

### Dein Blick hinter die Kulissen:

Wer steckt hinter unseren Naturpark-Erlebnissen?  
Mehrheitlich die ZNL im Naturpark!

### Unsere Zertifizierten Natur- und Landschaftsführer\*innen ...

- ... sind Botschafterinnen und Botschafter des Naturparks.
- ... führen Einheimische wie Gäste durch die bezaubernden Naturpark-Landschaften.
- ... schaffen Erlebnisse in und mit der Natur.
- ... teilen ihr Wissen mit anderen und geben Anreize für eine nachhaltige Lebensweise.

Ganz im Sinne des Mottos der Naturparke  
„Mensch und Natur gehören zusammen!“



Foto: Marika Hauptmann

### Nehmen Sie sich Zeit für Natur!

Wir nehmen Sie auch 2024 auf eine unvergessliche Reise durch unseren Naturpark. Die 222 Veranstaltungen und 46 weiteren Naturpark-Erlebnisse im Kalender versprechen ein außerordentlich buntes Jahresprogramm. Da ist für jede und jeden etwas dabei!

### Immer aktuell - unser Veranstaltungskalender im Internet

Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie unsere Webseite:



[www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de](http://www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de)



# 2024 Naturpark-Erlebnisse

Unsere Schätze entdecken & genießen

**Herausgeber:**  
Naturpark Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale,  
Wurzbacher Straße 16, 07338 Leutenberg  
Telefon: 0361 573925090  
E-Mail [naturpark.schiefergebirge@nnl.thueringen.de](mailto:naturpark.schiefergebirge@nnl.thueringen.de)  
[www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de](http://www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de)

**Inhalt:** Naturparkverwaltung & Veranstaltende  
**Fotos:** Darius SUL (stock.adobe.com), Archiv Naturparkverwaltung  
**Karte:** Kuse Design  
**Satz/Layout:** Rugwind - Büro für nachhaltige Gestaltung (Weimar)  
**Stand:** 02/2024

**Abkürzungen:**

ZNL	=	Zertifizierte Natur- und Landschaftsführer*innen
BNE	=	Bildung für Nachhaltige Entwicklung
PP	=	Parkplatz
h	=	Stunden
km	=	Kilometer
Skg	=	Schwierigkeitsgrad
Hd	=	Höhendifferenz
Ki	=	Kinder
Erw	=	Erwachsene
MTZ	=	Mindestteilnehmendenzahl
MTB/EMTB	=	Mountainbike/ E-Mountainbike

**Klimafreundlich unterwegs**

Kommen Sie bequem und stressfrei mit Bus und Bahn in unseren Naturpark! Auch vor Ort sind Sie mit dem öffentlichen Personennahverkehr bestens mobil unterwegs! Denn wir sind „Fahrtziel Natur“. Lassen Sie sich für Ihre nächste Fahrt auf unserer Internetseite inspirieren!  
[www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de](http://www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de)

## Willkommen im Land des Blauen Goldes – dem Naturpark Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale

Ob das Blaue Band der Saale mit dem Thüringer Meer oder das Grüne Band der Wiedervereinigung, ob das Land der Tausend Teiche oder die weiten Wälder am Rennsteig mit den blauen Schieferdörfern: Unsere fünf abwechslungsreichen Naturpark-Landschaften laden zur Entdeckungsreise ein.

Schon neugierig? Nehmen Sie sich Zeit für Natur und werfen Sie einen Blick in das bunte Naturpark-Programm 2024! Wir nehmen Sie mit auf eine unvergessliche Reise von Saalfeld bis Hirschberg und von Plothen bis Blankenstein. Lernen Sie unsere Zertifizierten Natur- und Landschaftsführerinnen und -führer (ZNL) kennen, tauschen Sie sich aus, nehmen Sie die Natur bewusst wahr, werden Sie aktiv und lassen Sie sich von den kleinen und großen Schätzen des Naturparks verzaubern!

Suchen Sie Naturerlebnisse für Ihre Familie, Ihren Freundeskreis oder Ihr Kollegium und wollen den Termin selbst festlegen? Kein Problem! Ob Wanderung, Kochen mit Kräutern oder Workshop: Planen Sie Ihren Termin direkt mit unseren ZNL und Naturpark-Partnern! Alle Angebote finden Sie ab Seite 4.

Wir wünschen eine inspirierende Zeit im Naturpark!



Foto: Christiane Oefner

## Tipps für Ihren Aufenthalt & Ihre Teilnahme an Veranstaltungen

- Nutzen Sie bitte nach Möglichkeit öffentliche Verkehrsmittel!
- Informieren Sie sich bitte auf unserer Internetseite über mögliche Änderungen und neue Termine!
- Melden Sie Ihre Teilnahme bitte bei den Veranstaltenden an! Kontaktadressen ab Seite 98.
- Bereiten Sie sich bitte vor und statten Sie sich passend aus (z.B. Schuhe, Kleidung, Rucksackverpflegung, Sonnenschutz, Fahrradhelm)!
- Bitte bleiben Sie auf den ausgeschilderten Wegen!
- Packen Sie gerne eine Mülltüte und Handschuhe ein und gehen Sie mit uns aktiv vor gegen die invasive Art „Müll“!

## Inhaltsverzeichnis

- 1** Einführung
- 4** Veranstaltungen und Wanderungen 2024
- 83** Regelmäßige Veranstaltungen & Wanderungen
- 84** Mehr Naturpark-Erlebnisse
- 98** Ihr Kontakt zu den Veranstaltenden: ZNL, Naturpark-Partner & Freunde
- 102** Die 17 UN-Nachhaltigkeitsziele & wir
- 104** Sieben Tage - Sieben Wege im Naturpark
- 106** NaturParkWelten in Leutenberg
- 110** Naturpark-Infos andernorts Ausstellungen & mehr
- 112** Naturpark-Partner
- 113** Naturpark-Karte

## Hinweis

Die hier veröffentlichten Angebote und Termine werden von den jeweils angegebenen Veranstaltenden in eigener Verantwortung durchgeführt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Naturparkverwaltung als Herausgeberin des Kalenders übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit der Angaben. Auf Wunsch können Sie Änderungen in Veranstaltungen auch per WhatsApp oder E-Mail über unsere ZNL erhalten. Mehr Infos dazu bei ZNL Alexandra Triebel.

## Veranstaltungen und Wanderungen 2024

Die Kontaktinfos zu den Veranstaltenden finden Sie ab Seite 98.

### Immer aktuell - unser Veranstaltungskalender im Internet

Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie unsere Webseite:

[www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de](http://www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de)



Foto: Daniela Krieger

Foto: Anjje Blöthner

Februar | 5

## Februar

**17.02.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Die Kohlung und ihre wechselvolle Geschichte

Nicht alle Teiche im Plothen-Drebaer-Teichgebiet wurden von Mönchen im 12. Jhd. Angelegt. Es gibt noch eine andere wechselvolle Geschichte im Teichgebiet. Wir wandern auf den Spuren dieser Geschichte, ihren furchtbaren Auswirkungen auf die Natur und erleben ihre Entwicklung zu einer schätzenswerten und wunderbaren Region. Zum Abschluss kehren wir im Gasthof zum Plothenteich ein. **Details:** Finkenmühle, 07924 Volkmannsdorf | 4 h | 7 km | Skg: mittel | Hd: 40 m | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Rosi Leber

**18.02.** | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Wanderung rund um Schloss Burgk

Beim Wandern rund um Schloss Burgk werden wir uns je nach Jahreszeit an den wechselnden Schönheiten der Natur erfreuen und die Landschaft im Wandel erleben. Wir wollen mit allen Sinnen wahrnehmen, was die Natur an kleinen Schätzen für uns bereithält. Strecke: Neuer Weg, Holzbrücke, Burgkhammer, Eisbrücke, Kirschplantage, Vorderer Röhrensteig, Burgk. **Details:** Schlosshof, Ortsstraße 17, 07907 Burgk | 3 h | 6 km | Skg: leicht | ab 8 Jahre | 4 € | Ki. 2 € | Verpflegung mitbringen | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** ZNL Ilona Herden

**18.02.** | So | 10 Uhr | Kräutersonntag

### Wilde Winterküche

Unseren Kräutersonntag im Winter beginnen wir mit einer ca. 2-stündigen Wanderung durch den Hirschberger Hag entlang am Grünen Band. Wir sammeln

frische Knospen, die Nadeln der Fichte, verschiedene Wurzeln und Samenstände von Kräutern. Aus diesen Zutaten stellen wir in der Kräuterwerkstatt einen kleinen Mittagsimbiss her. Wir lernen die Zutaten des Winters aus unserer Umgebung kennen und wie diese zu kleinen Köstlichkeiten verarbeitet werden. **Details:** Museum für Gerberei und Stadtgeschichte, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg | 6 h | 4 km | Skg: mittel | 45 € inkl. Skript, kleinem Mittagsimbiss/ Getränken in der Kräuterwerkstatt | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**24.02.** | Sa | 09 Uhr | geführte Wanderung

### Mooswanderung im Schwarzatal

Im Februar beginnen wir mit einer Winter-Rundwanderung von der Forellenaufzuchtstation im Werretal zum Eberstein und zurück mit Sicht auf die unscheinbaren und oft unbeachteten Moospflanzen. Dabei haben wir Fossilien unter unseren Füßen! **Details:** PP „Weidmannsheil“, 600 m nach Ortsausgangsschild, 07422 Bad Blankenburg | 3 h | 6,5 km | Hd: 130 m | Skg: mittel | 6 € | **Anmelden bei:** ZNL Iris Klug

**24.02.** | Sa | 14 Uhr | Waldbaden

### Ein Schnupperwaldbad

Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe, die einem um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter. Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**29.02.** | Do | 15 Uhr | geführte Wanderung

### Biberwanderung

Biberspuren und Biber in ihrem natürlichen Lebensraum entdecken. **Details:** „An der Linde“ Dorfplatz, 07338 Weischwitz | 6 km | 3 h | Skg: mittel | 12 € | **Anmelden bei:** ZNL Marion Zapf



**02.03.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Gipfelwanderung zwischen Saale und Loquitz

Über 560 m erheben sich der Vogelherd und der Schiefert über den Flusstälern von Saale und Loquitz, die sich in großen Bögen aufeinander zu bewegen. In Eichicht, an der Mündung der Loquitz in die Saale, beginnt unsere Wanderung. Sie führt uns auf die Gipfel der beiden Berge, wo wir mit einer wunderbaren Aussicht auf beide Täler belohnt werden. **Details:** Bahnhof, 07338 Kaulsdorf | 6 h | 11 km | Skg: mittelschwer | Hd: 370 m | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Rosi Leber

**02.03.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Wandern auf hundertjährigen Spuren

Entdecken Sie in und um Ziegenrück alte Wanderwege neu und erfahren dabei Interessantes zu Natur und Geschichte! **Details:** Vereinshaus, Plothental, 07924 Ziegenrück | wechselnde Touren 4 - 10 km | 4 € | bis 14 Jahre: 0,01 € je cm Körpergröße | **Anmelden bei:** ZNL Kerstin Höbelt

**09.03.** | Sa | 10 Uhr | Wandern mit allen Sinnen

### Walderlebnispfad über Arnsgereuth zum Bankzeit-Weg

Wir lassen uns Zeit, den Walderlebnispfad zu erkunden. Am wildromantischen Köditzbach entlang, steigen wir hinauf auf luftige Höhen, um in Arnsgereuth ein Picknick und den Bankzeit-Weg zu genießen. An der Orientierungsbank gönnen wir uns einen gemeinsamen Rundumblick, bevor es entspannt durch einen idyllischen Wald, bergab zum Schwarmblick geht. Nach einer schönen Aussicht steigen wir hinab und wandern zu den Feengrotten zurück. **Details:** PP Feengrotten, Feengrottenweg 5, 07318 Saalfeld | 6 h | 11 km | Skg: mittelschwer | Hd: 270 m | 15 € |

**Anmelden bei:** Sandy Reclin

**09.03.** | Sa | 14 Uhr | Waldbaden

### Ein Schnupperwaldbad

Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter. Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**17.03.** | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Auf dem Schustersteig durch die Uhlstädter Heide

Viele Jahrhunderte nutzten Pößnecker Schuster diesen Steig als kürzeste Verbindung zum Rudolstädter Markt, um dort ihre Schuhe zu verkaufen. Wir wandern ein Stück des Schustersteiges und finden auf dem Weg viele alte Tafeln und Steinmale. Zurück führt uns ein anderer Weg durch die schöne Waldlandschaft der

Uhlstädter Heide und wir erreichen wieder unseren Ausgangspunkt in Herschdorf. **Details:** Am Anger, 07387 Krölpa-Herschdorf | 4 h | 8 km | Skg: mittel | Hd: 150 m | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Rosi Leber

**17.03.** | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Wanderung rund um Schloss Burgk

Beim Wandern rund um Schloss Burgk werden wir uns je nach Jahreszeit an den wechselnden Schönheiten der Natur erfreuen und die Landschaft im Wandel erleben. Wir wollen mit allen Sinnen wahrnehmen, was die Natur an kleinen Schätzen für uns bereithält. Strecke: Sophienberg, Holzbrücke, Saaleufer, Ochsenrücken, Sormitzgrund, Holzbrücke, Neuer Weg, Burgk. **Details:** Schlosshof, Ortsstraße 17, 07907 Burgk | 3 h | 9 km | Skg: mittel | ab 8 Jahre | 4 € | Ki. 2 € | Verpflegung mitbringen | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** ZNL Ilona Herden

**17.03.** | So | 10 Uhr | Kräutersonntag

### Wildes Badezimmer

Zu Beginn unseres Kräutersonntages wandern wir von Venzka entlang am Grünen Band nach Hirschberg, genießen die tolle Aussicht und vielleicht schon die ersten Frühlingskräuter. Wir sammeln die Zutaten für unser „Wildes Badezimmer“. In der Kräuterwerkstatt angekommen gibt es einen kleinen Mittagsimbiss, dann bereiten wir einige „wilde“ Naturkosmetik für das Badezimmer zu. Vom Deo, über feste Körperbutter bis zum festen Duschbad ist alles dabei. **Details:** Museum für Gerberei und Stadtgeschichte, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg | 6 h | 4 km | Skg: mittel | 45 € inkl. Skript, kleinem Mittagsimbiss/ Getränken in der Kräuterwerkstatt | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**21.03.** | Do | 10 Uhr | Internationaler Tag der Farben  
**Naturfarben und ihre Wirkung + Malen + Wandern**  
 „Offenes Atelier“ **Details:** Werkstatt/Atelier, Lauensteiner Weg 38, 98743 Gräfenthal | 2 h malen |  
 Mittag: Gemüsesuppe | 2 h wandern | 29 € | PDF: organische und anorganische Farben | **Anmelden bei:** ZNL Bettina Thieme

**21.03.** | Do | 13 Uhr | Exkursion  
**Die Fichtenwälder sind verschwunden – was nun?**  
 Alternativen gesucht! Zum Internationalen Tag des Waldes gehen wir mit Ihnen auf Exkursion durch die zwei Areale der Friesauer Garten- oase (Arboretum). Sind fremdländische Arten echte Alternativen? Wir berichten von unseren Ergebnissen nach mehr als 20 Jahren im Versuchs- anbau. **Details:** Friesauer Garten- oase, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | 3 h | Eintritt frei | Spenden willkommen | **Anmelden bei:** Friesauer Garten- oase

**22.03.** | Fr | 17:30 Uhr | geführte Wanderung  
**Regenmännchen-Tour**  
 Nicht nur für Kinder! Besuchen wir die „Regenmännchen“ (Feuersalamander) dort, wo sie zu Hause sind. Wir haben sie nicht unter Vertrag, können also nicht garantieren, wirklich eines zu treffen. Bei Regenwetter haben wir aber gute Chancen! **Details:** PP am Spiel- platz, 07338 Hohenwarte | 2 h | 4 km Rundwanderung | Skg: leicht - mittel | Hd: 150 m | eigenes Abendbrot im Rucksack | 3 € | Ki. bis 14 Jahre 5 €, erste Begleit- personen frei | **Anmelden bei:** ZNL Hartmut Voigt

**23.03.** | Sa | 14 Uhr | Waldbaden  
**Ein Schnupperwaldbad**  
 Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnup- perwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des

Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter. Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**30.03.** | Sa | 09 Uhr | geführte Wanderung  
**Osterspaziergang**  
 Wir werden im März die Märzenbecherwiese in Leutnitz betrachten und uns auch an den anderen Frühblühern unserer Wälder erfreuen. Außerdem besuchen wir ein ehemaliges Schwerspat Bergwerk. Wir sehen Berg- werksgeschichte in Thüringen. **Details:** unterhalb ehemaligem Bahnhof, 07426 Leutnitz oder 07426 Quit- teldorf | 3 h | 4,5 km | Hd: 80 m | Skg: mittel | 5,50 € | **Anmelden bei:** ZNL Iris Klug

**31.03.** | So | 10 Uhr | geführte Wanderung  
**Die Druidenkuppe - Keltensagen & Bergbaugeschichte**  
 Tief im Wald bei Oberloquitz versteckt steht ein Felsen, um den sich mystische Keltensagen ranken. Das Ge- biet, dass wir erwandern, ist außerdem geprägt vom Bergbau der letzten Jahrhunderte, als unsere Vorfahren nach Erzen und Schiefer gruben. So erwarten uns die in der Region typischen schiefergedeckten Häuser neben großen, inzwischen von der Natur überwachsenen, Schieferhalden. **Details:** Abzweig K 157 nach Reichen- bach, 07330 Probstzella | 5 h | 10 km | Skg: mittelschwer | Hd: 260 m | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Rosi Leber



April

**02.04.** | Di | 19 Uhr | Vortrag

### Start ins Wildkräuterjahr

Einführung in die Welt der Wildkräuter. Teil 1: Geschichtlicher Abriss, Inhaltsstoffe, Anwendungsmöglichkeiten im Haushalt, sammeln, trocknen, aufbewahren, Pflanzensteckbriefe z.B. von Brennnessel, Giersch, Melde. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | 2 h | 12 € | barrierefreier Zugang | auch für andere Termine/Orte buchbar | **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote

**04.04.** | Do | 14:30 | Ausstellungseröffnung & Führung

### Neue Ausstellung im Technischen Denkmal Lehesten

Hättest du gedacht, dass unser Schiefer aus einem der tiefsten Meere kommt? Unser blaues Gold, der Schiefer, ist viel älter als die Dinosaurier. Vom tropischen Meer zum Lehestener Schiefer und vom Schieferabbau zum Refugium für seltene Tiere und Pflanzen: Die neue Ausstellung im Mannschaftshaus zeigt spielerisch diese Entwicklung der letzten Millionen Jahre. **Details:** Technisches Denkmal Lehesten, Staatsbruch 17, 07349 Lehesten | 9 € | bis 14 Jahre: 3€ | **Anmelden bei:** Naturpark-Verwaltung

**06.04.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Wandern auf hundertjährigen Spuren

Entdecken Sie in und um Ziegenrück alte Wanderwege neu und erfahren dabei Interessantes zu Natur und Geschichte! **Details:** Vereinshaus, Plothental, 07924

Ziegenrück | wechselnde Touren 4 - 10 km | 4 € | bis 14 Jahre: 0,01€ je cm Körpergröße | **Anmelden bei:** ZNL Kerstin Höbelt

**06.04.** | Sa | 10 Uhr | Wandern mit allen Sinnen

### Von der Saale auf den Berg, was für ein Blick

In Remschütz starten wir entlang der Saale, vorbei an interessanten Sandsteinfelsen. Den Aufstieg nehmen wir entspannt durch das Melktal, am Kellerberg, hoch zum Hausberg Kulm. Dort angekommen, werden wir von einem grandiosen Blick und dem Biergarten des Kulmberghauses empfangen. Nach einer Stärkung geht es wieder bergab, in Begleitung der wunderschönen Aussicht. Durch Dorfkulm, malerischen Wald und an den Sandbergen vorbei, zum Skulpturenpark zurück. **Details:** PP Remschütz, Florian-Geyer-Straße 85, 07318 Saalfeld | 4 h | 8 km | Skg: mittelschwer | Hd: 270 m | Einkehr Biergarten Kulmberghaus | 10 € |

**Anmelden bei:** Sandy Rechlin

**12.04.** | Fr | 17:30 Uhr | geführte Wanderung

### Regenmännchen-Tour

Nicht nur für Kinder! Besuchen wir die „Regenmännchen“ (Feuersalamander) dort, wo sie zu Hause sind. Wir haben sie nicht unter Vertrag, können also nicht garantieren, wirklich eines zu treffen. Bei Regenwetter haben wir aber gute Chancen! **Details:** PP am Spielplatz, 07338 Hohenwarte | 2 h | 4 km Rundwanderung | Skg: leicht - mittel | Hd: 150 m | 3 € | bis 14 Jahre 5 €, erste Begleitpersonen frei | **Anmelden bei:** ZNL Hartmut Voigt

**13.04.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Das Grüne Band am Hopfsberg mit seinen Grenzrelikten

Entdecken Sie auf unserer Tour noch erhaltene Grenzrelikte in und um Probstzella, wie das Grenztor am Ernst-Wilhelm-Stollen und 3-Meter-Zaunreste am Hopfsberg. Auf der Tour besuchen Sie einen ehemaligen Beobachtungsturm, der zu einem eindruck-



lichen Museum umfunktioniert wurde. Genießen Sie den weiten Blick in das Loquitztal und machen Sie eine Zeitreise in die deutsche Geschichte und wieder zurück. **Details:** Grenzbahnhofsmuseum Probstzella, Bahnhofstraße 1, 07330 Probstzella | 4 h | 6 km | Skg: mittel | kostenfrei | für Erw. | **Anmelden bei:** Stiftung Naturschutz Thüringen

**14.04.** | So | 09 Uhr | geführte Wanderung

#### **Von Grünen Eseln und Grauen Affen**

Entdecken Sie auf einer naturkundlichen Wanderung die Umgebung von Bad Lobenstein und erfahren Sie viel Wissenswertes und Interessantes zur Stadtgeschichte, zu Bergbau, berühmten Persönlichkeiten und Natur am Wegesrand. **Details:** Median Klinik, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 2 - 2,5 h | wechselnde Touren 4 - 8 km | Skg: leicht | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Alexandra Triebel

**14.04.** | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

#### **Gegen das Vergessen**

Im Blick: die mittelalterlichen Bergbausiedlungen und Einzelgehöfte zwischen Rodacherbrunn und Rodachgrund bei Titschendorf **Details:** WanderPP Kreuzung Rodacherbrunn in Richtung Grumbach (links) | 5 h | 15 km | mit Rast und Verpflegung (nicht im Preis enthalten) | Skg: mittel | 5 € | Ki. frei | **Anmelden bei:** Marco Till (bis 09.04., nach 18.00 Uhr)

**14.04.** | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

#### **„Vom Eise befreit sind Strom und Bäche ...“**

Durch des Frühlings holden, belebenden Blick - ein Frühlings(Oster)Spaziergang. Wir treffen uns am Museum und werden an den Ausgangspunkt unserer Wanderung am „Grünen Band“ nach Mödlareuth gebracht. Es erwartet uns eine fast unberührte Natur, viele tolle Aussichtspunkte auf die Saale und die ersten Kräuter des Frühlings. Zurück in Hirschberg haben Sie

die Möglichkeit das Museum zu besuchen und sich im KreativCafé zu erholen. **Details:** Museum für Gerberei und Stadtgeschichte Hirschberg, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg | 6 h | 8,5 km | Skg: mittel | 20 € |

**Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**16.04.** | Di | 19 Uhr | Vortrag

#### **Unkräuter im Garten**

Pflanzensteckbriefe zu den gebräuchlichsten Heilkräutern wie Wiesen- Bärenklau, Hirtentäschel, Echte Goldrute u.a. (Vortrag, Teil 2). **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | 2 h | 12 € | barrierefreier Zugang | auch für andere Termine/Orte buchbar | **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote

**19. - 21.04.** | Fr - So | Ornicamp „Frühjahr“

#### **Faszination Vogelwelt**

Im Land der Tausend Teiche gibt es im Frühjahr viel zu entdecken: Zugvögel rasten hier auf dem Weg in ihre Brutgebiete, Singvögel lassen ihren melodischen Gesang hören und die ersten Brutvögel ziehen bereits ihre Jungen auf. Von der Jugendherberge aus starten wir zu spannenden Ausflügen in die Natur, um zum Beispiel junge Waldkäuze zu beringen. Mit Spiel und Spaß entdecken wir die faszinierende Vogelwelt und sitzen abends zusammen am Lagerfeuer. **Details:** Jugendherberge „Am Hausteich“, Hausteichstraße 1, 07907 Plothen | für 8 - 12jährige | Anmeldungen online bis vier Wochen vorher | 60 € (NABU-/NAJU-Mitglied 40 €) | **Anmelden bei:** NAJU Thüringen | 03641 215410 | info@naju-thueringen.de | www.naju-thueringen.de/veranstaltungen/kinder-und-familien



Foto:VDN/Dieter Werbter

**Die Wasseramsel** ist Wappenvogel unseres Naturparks. Als einziger Singvogel ist sie eine echte „Unterwasserjägerin“. Tauchend, schwimmend und sogar unter Wasser auf dem Boden laufend erbeutet sie Insekten, kleine Krebse, Tausendfüßler und Strudelwürmer.

**20.04.** | Sa | 8:30 Uhr | Mitmachaktion

### **19. Frühjahrsputz am Hohenwarte Stausee**

Für eine saubere Umwelt laden wir alle Naturfreunde zur Müllsammelaktion ein. Gemeinsam begehen wir 2 - 3 Stunden Straßenränder, unsere wunderschönen Rad- und Waldwege und beliebten Badestellen um sie von Unrat zu befreien. Zusammen mit den Anliegergemeinden am Hohenwarte Stausee und der Vattenfall GmbH erfolgt der Aufruf zu diesem engagierten Projekt. Einsatzorte: Hohenwarte, Saalthal/Alter, Reitzengeschwenda, Wilhelmsdorf. **Details:** Einweisung, Handschuhe & Müllsäcke vor Ort. Mehr Infos bald online. **Anmelden bei:** Gemeinde Hohenwarte, Bucha oder Wilhelmsdorf | [tourismus@gemeinde-hohenwarte.de](mailto:tourismus@gemeinde-hohenwarte.de) | [fruehjahrsputz-hohenwarte@gmx.de](mailto:fruehjahrsputz-hohenwarte@gmx.de) | [tourismus@gemeinde-hohenwarte.de](mailto:tourismus@gemeinde-hohenwarte.de) | 036733 21442 | 0173 23262147

**20.04.** | Sa | 09:30 Uhr | geführte Wanderung

### **Grenzwanderung von Bad Steben nach Blankenstein**

Eine geführte Tageswanderung mit Mittagstisch. **Details:** Kurklinik am Park, 95138 Bad Steben | 6 h | Rückfahrt ca. 16 Uhr von Blankenstein | Skg: mittel | Kosten: nach Absprache | **Anmelden bei:** Marco Till (nach 18 Uhr)

**20.04.** | Sa | 13 Uhr | geführte Wanderung

### **Halbpart auf der Hohenwarte**

Geschichte und Geschichten über Land und Leute, früher bis heute. Interessantes über das alte - und das neue -, vom Menschen gestaltete Saaletal an authentischen Orten. **Details:** PP am Spielplatz, 07338 Hohenwarte | 4 h | 6,8 km Rundwanderung | Skg: mittel | Hd: 300 m | 5 € | bis 14 Jahre frei **Anmelden bei:** ZNL Hartmut Voigt

**20.04.** | Sa | 14 Uhr | Waldbaden

### **Ein Schnupperwaldbad**

Shirin Yoku - Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter. Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € | **Anmelden bei:** Gesine Müller

**21.04.** | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

### **Die Sage von der Niedenburg**

Versteckt und ziemlich unbekannt liegt die Niedenburg auf einem Plateau über der Saale. Die Sage berichtet davon, dass man Streit besser ohne kriegerische Gewalt lösen sollte. Wir starten unsere Wanderung in Reitzengeschwenda und wandern auf einem Rundweg nach Neidenberga und an das Saaleufer. Zurück in Reitzengeschwenda lohnt ein Besuch des Naturkundemuseums in einem der ältesten erhaltenen Bauernhäuser aus dem 18. Jh. und dem alten Sägewerk. **Details:** PP am Volkskundemuseum, 07338 Reitzengeschwenda | 4 h | 8 km | Skg: mittel | Hd: 200 m | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Rosi Leber

**21.04.** | So | 09 Uhr | geführte Wanderung

### Wald = Leben

Leben und Überleben zur Steinzeit und Heute. Wenn man unfreiwillig eine Nacht in Wald und Flur verbringen muss. Einblick in Survival Kenntnisse und wie die Steinzeitmenschen es gemacht hätten. **Details:** PP am Schwimmbad, Reschwitzer Straße, 07318 Saalfeld | 6 - 8 h | 12 km | Skg: mittel - schwer | Hd: 180 m | Unterkunft/Essen im Hotel Bohlenblick möglich | Messer mitbringen, U 18: Einverständniserklärung der Eltern zum Schnitzen | 15 € | **Anmelden bei:** ZNL Robert Graßnickel (bis 48 Std. vorher)

**21.04.** | So | 10 Uhr | Geführte Wanderung

### Wanderung rund um Schloss Burgk

Beim Wandern rund um Schloss Burgk werden wir uns je nach Jahreszeit an den wechselnden Schönheiten der Natur erfreuen und die Landschaft im Wandel erleben. Wir wollen mit allen Sinnen wahrnehmen, was die Natur an kleinen Schätzen für uns bereithält. Strecke: Vorderer Röhrensteig, Kirschplantage, Eisbrücke, Burgkhammer, Holzbrücke, Saaleufer, Marienhütte, Hinterer Röhrensteig, Burgk **Details:** Schlosshof, Ortsstraße 17, 07907 Burgk | 3 h | 9 km | Skg: mittel | ab 8 Jahre | 4 € | Ki. 2 € | Verpflegung mitbringen | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** ZNL Ilona Herden

**25.04.** | Do | 13 Uhr | Führung

### Der Baum – mehr als nur Wirtschaftsfaktor

Zum bundesweiten Tag des Baumes widmen wir unsere Führung durch die Friesauer Gartenoase (kleines Arboretum) dem Leben am und im Baum. **Details:** Friesauer Gartenoase, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | 2 h | Eintritt frei | Spenden willkommen | **Anmelden bei:** Friesauer Gartenoase

**26.04.** | Fr | 17:30 Uhr | geführte Wanderung

### Regenmännchen-Tour

Nicht nur für Kinder! Besuchen wir die „Regenmännchen“ (Feuersalamander) dort, wo sie zu Hause sind. Wir haben sie nicht unter Vertrag, können also nicht garantieren, wirklich eines zu treffen. Bei Regenwetter haben wir aber gute Chancen! **Details:** PP am Spielplatz, 07338 Hohenwarte | 2 h | 4 km Rundwanderung | Skg: leicht - mittel | Hd: 150 m | 3 € | bis 14 Jahre 5 € | erste Begleitpersonen frei | **Anmelden bei:** ZNL Hartmut Voigt

**28.04.** | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Das Thüringer Meer

Der größte Stausee Deutschlands ist der Bleiloch-Stausee, gleichzeitig der Beginn der Saalekaskade. Unsere Wanderung führt uns auf schmalen Pfaden durch alte Buchenwälder und zu den schönsten Aussichtspunkten. **Details:** PP am Ortseingang rechts, 07929 Zoppoten | 4 h | 8,5 km | Skg: mittel | Hd: 190 m | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Rosi Leber

**28.04.** | So | 10 Uhr | Kräutersonntag

### Walpurgisnacht

Wir beginnen unseren Kräutersonntag mit einer 2-stündigen Wanderung entlang des Grünen Bandes und sammeln frisches Birkengrün. Im Museum erwartet Sie ein kleiner Mittagsimbiss. Auf der Wanderung gibt es einiges zum Thema Brauchtum zur Walpurgisnacht und aus Goethes „Faust“. Aus dem gesammelten Birkengrün stellen wir gemeinsam eine Tinktur und den Ansatz für eine Salbe her und lernen die Eigenschaften der Birke in der Volksheilkunde kennen. **Details:** Museum für Gerberei und Stadtgeschichte, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg | 6 h | 4 km | Skg: mittel | 45 € inkl. Skript, kleinem Mittagsimbiss/Getränken in der Kräuterwerkstatt | **Anmelden bei:** Gesine Müller



Foto: Regina Gramatt

**Mai**

**01.05.** | Mi | Erlebniswanderungen

### 15. Wandertag am Thüringer Meer

Wanderschuhe geschnürt und los! Wir starten mit dem Schiff in Hohenwarte. Unterwegs gehen wir für zwei geführte Wanderungen unterschiedlicher Länge wieder an Land. Belohnt werden wir mit tollen Ein- und Ausblicken sowie mit Köstlichkeiten im Biergarten des Naturhotels „Sommerfrische Lothramühle“. Wenn die Füße noch tragen, läuft bis Hohenwarte zurück. Für alle anderen steht der Bus bereit. **Details:** werden später bekannt gegeben. | **Infos bei:** Förderverein Bleiloch-Hohenwartestausee & Stadtmarketing Schleiz

**01.05.** | Mi | 14 - 18 Uhr | Hoffest

### Frühling auf dem Bauernhof

Genießen Sie hausgebackenen Kuchen und eine duftende Tasse Kaffee auf dem Karolinenhof! Kinder können bei uns herumtoben, spielen, reiten und unsere Tiere bestaunen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Details:** Karolinenfeld 11, 07368 Remptendorf | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** Naturpark-Partner Karolinenhof

**04.05.** | Sa | 06 Uhr | Sportliche Wandertour

### 3. Wandertrophy

Früh geht's los für unsere dritte Wandertour auf 50 Kilometer Strecke! Wir laufen teilweise auf der Tour 2 der Schiefergebirgstrophy und machen Halt an drei

Verpflegungsstationen. **Details:** PP Bahnhof, 07330 Leutenberg | 12 h | ca. 50 km | Hd: 1100 m | 20 € Startgebühr | **Anmeldung bei:** Stadtverwaltung Leutenberg

**04.05.** | Sa | 09 Uhr | Wandern & Genießen

### Wurzbacher Naturpark-Wandertag

Jährlich im Mai feiert Europa den Tag der Parke. Bei uns im Naturpark gehen wir zu diesem Anlass auf Wanderschaft in und um Wurzbach. Wanderschuhe an und los! Infostationen zu Geschichte und Landschaft entlang der Route, ein Mittagsimbiss in Weitisberga und der gemütliche Ausklang mit Kaffee, Kuchen und Herzhaftem vom Grill ab 14 Uhr am Hammersaal machen den Tag zu Ihrem besonderen Erlebnis im Naturpark! Bringen Sie Ihre Familie mit! **Details:** Marktplatz Wurzbach, 07343 Wurzbach | 13 km | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** Stadt Wurzbach

**04.05.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Wandern auf hundertjährigen Spuren

Entdecken Sie in und um Ziegenrück alte Wanderwege neu und erfahren dabei Interessantes zu Natur und Geschichte! **Details:** Vereinshaus, Plothental, 07924 Ziegenrück | wechselnde Touren 4 - 10 km | 4 € | bis 14 Jahre: 0,01 € je cm Körpergröße | **Anmelden bei:** ZNL Kerstin Höbelt

**04.05.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Frühling mit Genuss - auf dem Schieferpfad

Wandern Sie mit mir über Berg und Tal in Gräfenthal. Suchen wir gemeinsam Wildkräuter. Ich erzähle Ihnen mehr zum Boden, Erden sowie Inhaltsstoffen. **Details:** ehemaliger Bahnhof, Bahnhofstraße, 98743 Gräfenthal | 4 h | Mittag Lunchpaket | PDF: einfache Rezepte Wildkräuter | 19 € | **Anmelden bei:** ZNL Bettina Thieme

**04.05.** | Sa | 14 Uhr | Waldbaden

### Ein Schnupperwaldbad

Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter. Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**05.05.** | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Wanderung rund um Schloss Burgk

Beim Wandern rund um Schloss Burgk werden wir uns je nach Jahreszeit an den wechselnden Schönheiten der Natur erfreuen und die Landschaft im Wandel erleben. Wir wollen mit allen Sinnen wahrnehmen, was die Natur an kleinen Schätzen für uns bereithält. Strecke: Sophienberg, Holzbrücke, Jägersteig, Richtung Isabellengrün, Eisbrücke, Burgkhammer, Burgk **Details:** Schlosshof, Ortsstraße 17, 07907 Burgk | 3 h | 8,5 km | Skg: mittel | für alle ab 8 Jahre | 4 € | Ki. 2 € | Verpflegung mitbringen | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** ZNL Ilona Herden

**09.05.** | Do | 10 Uhr | Familientag

### Christi Himmelfahrt - Tag für die Familie

Der Ziegenhof ist ein beliebtes Wanderziel am Hohenwarte Stausee und lädt ein zum Tag der Familie: Ein vielfältiges Angebot an Speisen und Getränken, musikalische Begleitung, viele Sitzmöglichkeiten, der Kinderspielplatz und die Angebote des Hofladens (z.B. Ziegenmilchreis) locken stets zahlreiche Wandergruppen und Familien an diesem Tag zu uns. Auch die Ziegen freuen sich über die kleinen und großen

Besuchenden. **Details:** Ziegenhof im Saaletal, Neumannshof 2, 07389 Gössitz | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** Naturpark-Partner Ziegenhof im Saaletal

**10.05.** | Fr | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Spurensuche am Grünen Band bei Lehesten

Natur ist grenzenlos! Entlang des Grünen Bandes entdecken wir Grenzrelikte, stumme Zeugen der ehemaligen Deutsch-Deutschen Grenze. Erfahren Sie von verschwundenen Orten und vom Schicksal ihrer Bewohnerinnen und Bewohner. Über Jahrzehnte entwickelte sich der abgeschottete ehemalige „Todesstreifen“ zum Lebensstreifen „Grünes Band“. Hier haben seltene Tier- und Pflanzenarten überlebt und konnten sich fast ungestört ausbreiten. **Details:** Technisches Denkmal Lehesten, Staatsbruch 17, 07349 Lehesten | 2 h | 3,5 km | Skg: leicht | kostenfrei | für Erw. | **Anmelden bei:** Stiftung Naturschutz Thüringen

**11.05.** | Sa | 10 Uhr | Wandern mit allen Sinnen

### Wildromantisches Gissratal & himmlische Aussichten

Wir laufen vom Bergfried hinab in das verträumte Gissratal, am wildromantischen Bach entlang. Gemütlich durch den magischen Teil vom oberen Gissratal, den Berg herauf nach Eyba. Nach einer Stärkung bei Egon, geht es um den Schwarzen Berg, mit atemberaubenden Blicken und durch einen idyllischen Wald, zum Startpunkt zurück. **Details:** PP vor Klinik Bergfried, Zum Fuchsturm 20, 07318 Saalfeld | 6 h | 10 km | Skg: mittelschwer | Hd: 290 m | Einkehr Zum Egon Eyba | 15 € | **Anmelden bei:** Sandy Rechlin

**12.05.** | So | 09 Uhr | geführte Wanderung

### Von Grünen Eseln und Grauen Affen

Entdecken Sie auf einer naturkundlichen Wanderung die Umgebung von Bad Lobenstein und erfahren Sie viel Wissenswertes und Interessantes zur Stadtgeschichte, zu Bergbau, berühmten Persönlichkeiten und

der Natur am Wegesrand. **Details:** Median Klinik, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 2 - 2,5 h | wechselnde Touren 4 - 8 km | Skg: leicht | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Alexandra Triebel

**12.05.** | So | 10 Uhr | Kräutersonntag

### Kräutersonntag zum Muttertag

Wir beginnen unseren Kräutersonntag mit einem Gläschen Sekt für die Muttis und einer 2-stündigen Wanderung entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze. Auf dieser Wanderung sammeln wir Kräuter für Frauen und lernen viel über deren Wirkungsweise. In der Kräuterwerkstatt angekommen erwartet uns ein kleiner Mittagsimbiss. Im Anschluss rühren wir eine Lippenpflege und mischen ein Oxydel mit Frauenkräutern. **Details:** Museum für Gerberei und Stadtgeschichte, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg | 6 h | 4 km | Skg: mittel | 45 € inkl. Skript, kleinem Mittagsimbiss/Getränken in der Kräuterwerkstatt |

**Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**14.05.** | Di | 19 Uhr | Vortrag

### Wildkräuter am Wegesrand

Heilkräuter am Wegesrand entdecken, ihre Wirkung auf den Körper und Anwendung in der Kräuterküche. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | 2 h | 12 € | barrierefreier Zugang | auch für andere Termine/Orte buchbar | **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote

**17.05.** | Fr | 17:30 Uhr | geführte Wanderung

### Regenmännchen-Tour

Nicht nur für Kinder! Besuchen wir die „Regenmännchen“ (Feuersalamander) dort, wo sie zu Hause sind. Wir haben sie nicht unter Vertrag, können also nicht garantieren, wirklich eines zu treffen. Bei Regenwetter haben wir aber gute Chancen! **Details:** PP am Spielplatz, 07338 Hohenwarte | 2 h | 4 km Rundwanderung |

Skg: leicht - mittel | Hd: 150 m | eigenes Abendbrot im Rucksack | 3 € | Ki. bis 14 Jahre 5 €, erste Begleitpersonen frei | **Anmelden bei:** ZNL Hartmut Voigt

**17.05.** | Fr | Dämmerung | Insekten & Fledermäuse

### Nachtschwärmern auf der Spur

Mit einer Speziallampe ausgerüstet erkunden wir die Welt von nachtaktiven Insekten und Fledermäusen in der Friesauer Gartenoase. Beobachten und fotografieren Sie Falter, Käfer und Hautflügler aus nächster Nähe. **Details:** Friesauer Gartenoase, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | bis 01 Uhr | warme Kleidung und Taschenlampe sinnvoll | Eintritt frei | Spenden willkommen | **Anmelden bei:** Friesauer Gartenoase

**17.05.** | Fr | 19:30 Uhr | After Work Waldbaden

### Ein Schnupperwaldbad

Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter. Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**19.05.** | So | 10:30 - 16:30 Uhr | Aktionstag

### Internationaler Museumstag

im Technischen Denkmal „Historischer Schieferbergbau Lehesten“ mit Programm **Details:** TD „Historischer Schieferbergbau Lehesten“, Staatsbruch 17, 07349 Lehesten | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** Technisches Denkmal Lehesten

**20.05.** | Mo | 13 Uhr | Wildbienen beobachten

### Weltbienentag in der Friesauer Gartenose

Anlässlich des Weltbienentags widmen wir unsere Führung den Wildbienen (Solitärbienen): Während wir das Treiben der Wildbienen in unserer Gartenose beobachten, sprechen wir über deren Bedeutung und Nutzen. Ebenso betrachten wir Möglichkeiten, wie wir ihren Lebensraum erhalten können. **Details:** Friesauer Gartenose, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | 2 h | Eintritt frei | Spenden willkommen | **Anmelden bei:** Friesauer Gartenose

**22.05.** | Mi | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Langer Tag der Natur

Wandern Sie mit mir bis zum „Grünen Band“, wir suchen gemeinsam Naturschönheiten und halten sie per Foto fest. **Details:** Alte Porzellanfabrik „Weiss-Kühnert“ am Wander-Rettungspunkt, Lauensteiner Weg 49, 98743 Gräfenthal | 6 h | Mittag Lunchpaket | PDF Geschichte Grünes Band | 29 € | **Anmelden bei:** ZNL Bettina Thieme

**22.05.** | Mi | 10:30 - 16 Uhr | Naturaktionstag

### Entdecken Sie unsere wertvollen Schätze im Naturpark

Zum Tag der Artenvielfalt stehen die Bergwiesen im Naturpark im Fokus. Die Naturpark-Verwaltung bietet dazu verschiedene Mitmach-Angebote für die ganze Familie an. Diesmal unter dem Motto: Wie viele Tier- und Pflanzenarten können wir heute entdecken? Bildung für nachhaltige Entwicklung bei uns bereits ab 3 Jahren!

**Details:** Technisches Denkmal „Historischer Schieferbergbau“, BNE-Mobil neben Mannschaftshaus, Staatsbruch 17, 07349 Lehesten | kostenlos | **ohne Anmeldung** |

**Infos bei:** Naturpark-Verwaltung

**22.05.** | Mi | 15 Uhr | Exkursion

### Schmetterlingsvielfalt am Technische Denkmal

Exkursion zum Tag der Artenvielfalt mit dem Referenten Mario Baum: dem Schmetterlingsfreund über die

Schulter geschaut. Wir entdecken die Schmetterlingsvielfalt rund um das Technische Denkmal und erfahren Interessantes über das Leben der Tagfalter. Für Kinder ab 6 Jahren. **ACHTUNG:** Bei Regen fällt die Exkursion aus! **Details:** Technisches Denkmal „Historischer Schieferbergbau“, BNE-Mobil neben dem Mannschaftshaus, Staatsbruch 17, 07349 Lehesten | 2 h | kostenlos | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** Naturpark-Verwaltung



Foto: Juliane Müller

**Biologische Vielfalt & wir**  
Sie ist Grundlage unseres Lebens. Eine intakte und vielfältige Natur passt sich leichter an neue Umweltbedingungen an. Sie ist bedeutend für unsere Lebensqualität und hat entscheidenden Einfluss auf die Zukunft unserer Wirtschaft.

**24.05.** | Fr | 19 Uhr | Gartenose

### Die Natur braucht mehr Gehör und Freiraum

Sie suchen Beispiele für naturnahes Gärtnern und die Renaturierung von Flächen? Dann werden Sie bei uns fündig! Anlässlich des Tags der Artenvielfalt öffnen wir unsere Türen und zeigen Ihnen Möglichkeiten zum Nachahmen auf, bei uns sowie anhand des neuen Biotops am Oberlauf des Pfotenbaches bei Friesau! Ab 21 Uhr gehen wir mittels Speziallampe auf Beobachtungstour von nachtaktiven Insekten, insbesondere von Nachtfaltern. **Details:** Friesauer Gartenose, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | bis 01 Uhr | warme Kleidung und Taschenlampe sinnvoll | Eintritt frei | Spenden willkommen | **Anmelden bei:** Friesauer Gartenose

**25.05.** | Sa | 13 Uhr | geführte Wanderung

### Halbpart auf der Hohenwart

Geschichte und Geschichten über Land und Leute, früher bis heute. Interessantes über das alte und das neue, vom Menschen gestaltete, Saaletal an authentischen Orten. **Details:** PP am Spielplatz, 07338 Hohenwarte | 4 h | 6,8 km Rundwanderung | Skg: mittel | Hd: 300 m | 5 € | bis 14 Jahre frei | **Anmelden bei:** ZNL Hartmut Voigt

**26.05.** | So | 09 Uhr | geführte Wanderung

### Orchideenwanderung rund um die Liske

Orchideen gehören zu den jüngsten Entwicklungen in der Natur und überraschen immer wieder durch ihre Schönheit und die Besonderheiten ihrer Lebensweise. Suchen wir sie, denn nur was man kennt, kann man schützen! **Details:** PP an der Feuerwehr, 07422 Zeigerheim | 3,5 h | 6,5 km | Hd: 150 m | Skg: mittel | 6 € | **Anmelden bei:** ZNL Iris Klug

**26.05.** | So | 09 Uhr | geführte Wanderung

### Von Grünen Eseln und Grauen Affen

Entdecken Sie auf einer naturkundlichen Wanderung die Umgebung von Bad Lobenstein und erfahren Sie viel Wissenswertes und Interessantes zur Stadtgeschichte, zu Bergbau, berühmten Persönlichkeiten und der Natur am Wegesrand. **Details:** Median Klinik, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 2 - 2,5 h | wechselnde Touren 4 - 8 km | Skg: leicht | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Alexandra Triebel

**26.05.** | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Schau was da blüht!

Der Mai ist der Monat der großen Naturexplosion und an allen Ecken und Enden sprießt und blüht es. Wir begeben uns mit einer Orchideenexpertin auf die Suche nach diesen und anderen Frühblühern und erwandern dabei wunderschöne Aussichtspunkte. **Details:** Bus-

haltestelle, 07422 Zeigerheim | 4 h | 7,5 km | Skg: mittel | Hd: 250 m | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Rosi Leber

**26.05.** | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Geschichtliches rund um Harra und Arlas

**Details:** Wiese gegenüber der Baumschule Harra, 07366 Rosenthal am Rennsteig | 15 km | 5 h | mit Rast und Verpflegung (nicht im Preis enthalten) | Skg: mittel | 5 € | Ki. frei | **Anmelden bei:** Marco Till (bis 21.05., nach 18.00 Uhr)

**26.05.** | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Geschichte und Geschichten am Grünen Band

Das Grüne Band - die ehemalige innerdeutsche Grenze - viel Geschichte, auch viele Geschichten. Viel davon schon erzählt, aber es gibt ebenso Geschichten aus der Zeit des kalten Krieges, die weniger bekannt sind. Kleine Geschichten von Anwohnenden oder aus der alltäglichen Arbeit im Grenzgebiet. Kommen Sie mit uns auf eine neue Entdeckertour am „Grünen Band“: von Mödlareuth bis Hirschberg! **Details:** Museum für Gerberei und Stadtgeschichte, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg | 6 h | 8,5 km | Skg: mittel | 20 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**31.05.** | Fr | 19:30 Uhr | After Work Waldbaden

### Ein Schnupperwaldbad

Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter. Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller



**31.05.** | Fr | Dämmerung | Insekten & Fledermäuse

### Nachtschwärmern auf der Spur

Mit einer Speziallampe ausgerüstet erkunden wir die Welt von nachtaktiven Insekten und Fledermäusen in der Friesauer Gartenoase. Beobachten und fotografieren Sie Falter, Käfer und Hautflügler aus nächster Nähe. **Details:** Friesauer Gartenoase, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | bis 01 Uhr | warme Kleidung und Taschenlampe sinnvoll | Eintritt frei | Spenden willkommen | **Anmelden bei:** Friesauer Gartenoase



Foto: VDN/Podany&Leibig

### Langer Tag der Natur

auch bei uns im Naturpark am 7. und 8. Juni 2024! Unterwegs auf heimischen Bergwiesen oder am Grünen Band, auf nächtlicher Spurensuche nach Fledermäusen oder beim Sammeln einheimischer Wildkräuter – Zum Langer Tag der Natur in Thüringen gibt es bei uns viel zu erleben!

Mehr zu den Aktionstagen erfahren Sie auf den Internetseiten des NABU Thüringen und der Stiftung Naturschutz Thüringen.

## Juni



Foto: Kevin Fischer

**01.06.** | Sa | 09:30 Uhr | geführte Wanderung

### Grenzwanderung von Bad Steben nach Blankenstein

Eine geführte Tageswanderung mit Mittagstisch.

**Details:** Kurklinik am Park, 95138 Bad Steben | 6 h | Rückfahrt ca. 16 Uhr von Blankenstein | Skg: mittel | Kosten: nach Absprache | **Anmelden bei:** Marco Till (nach 18.00 Uhr)

**01.06.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Wandern auf hundertjährigen Spuren

Entdecken Sie in und um Ziegenrück alte Wanderwege neu und erfahren dabei Interessantes zu Natur und Geschichte! **Details:** Vereinshaus, Plothental, 07924 Ziegenrück | wechselnde Touren 4 - 10 km | 4 € | bis 14 Jahre: 0,01 € je cm Körpergröße | **Anmelden bei:** ZNL Kerstin Höbelt

**02.06.** | So | 09 Uhr | geführte Wanderung

### Auf Fröbels Spuren

Fröbel als Pädagoge und Naturkundler. Wanderung auf dem Fröbelweg rund um Keilhau, mit sehenswerten Orchideen und anderen Seltenheiten aus Flora und Fauna. **Details:** PP Am Silberbach, 07407 Keilhau | 3,5 h | 4,5 km | Hd: 120 m | Skg: mittel | 6 € | **Anmelden bei:** Iris Klug

**02.06.** | So | 09 Uhr | geführte Wanderung

### Von Grünen Eseln und Grauen Affen

Entdecken Sie auf einer naturkundlichen Wanderung die Umgebung von Bad Lobenstein und erfahren Sie viel Wissenswertes und Interessantes zur Stadtgeschichte, zu Bergbau, berühmten Persönlichkeiten und der Natur am Wegesrand. **Details:** Median Klinik, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 2 - 2,5 h | wechselnde Touren 4 - 8 km | Skg: leicht | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Alexandra Triebel

**04.06.** | Di | 19 Uhr | Vortrag

### Natürlich Entgiften und Entschlacken

Wildkräuter anwenden zur Reinigung unserer Körperzellen - 15 einheimische Wildkräuter, die ungewöhnliche Kräfte im Körper freisetzen. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | 2 h | 12 € | barrierefreier Zugang | auch für andere Termine/Orte buchbar | **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote

**07.06.** | Fr | 19:30 Uhr | After Work Waldbaden

### Ein Schnupperwaldbad

Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter. Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**08.06.** | Sa | 09:30 Uhr | Kräuterwanderung

### Einheimische Wildkräuter am Wegesrand

Kostenlose Schätze wie Löwenzahn, Quendel, Johanniskraut, Königskerze, Zinnkraut u.a. entdecken wir

am Wegesrand. Sie bekommen Empfehlungen, wie man aus den Kräutern Tee, Öle, Salben und Tinkturen herstellen kann. Strecke: Kräuterstube - Hohlweg - Bärental - Grundweg und zurück. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | 4 h | 5 km | 20 € | mit Verkostung 25 € | barrierefreier Zugang | auch für andere Termine/Orte buchbar | **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote

**08.06.** | Sa | 10 Uhr | Familienwanderung

### Was ein Glück - Naturerlebniswanderung am Grünen Band

Bunte Schmetterlinge, summende Bienen und wohlriechende Kräuter wachsen dort, wo einst undurchdringliche Grenze war. Bei dieser Wanderung am Nationalen Naturmonument entdecken wir die Besonderheiten der Tier- und Pflanzenwelt am heutigen „Grünen Band Thüringen“. Viele engagierte Menschen, z.B. der Schäfer in der Zwergstrauch Heide und die Naturfreundin im „Glücksgarten“, setzen sich für den Erhalt und die Gestaltung artenreicher Lebensräume ein. **Details:** Lauensteiner Weg, an den Wertstoffcontainern, 98743 Gräfenthal-Lichtenhain | 4 h | 6 km | Skg: leicht | kostenfrei | **Anmelden bei:** Stiftung Naturschutz Thüringen

**08.06.** | Sa | 19:30 Uhr | Fledermausnacht

### Was flattert denn da?

Spielerisch nähern wir uns an diesem Abend gemeinsam dem Leben der Fledermäuse. Vor Sonnenuntergang geht es los im Saalfelder Stadtwald. Mit etwas Glück können wir die Kobolde der Nacht mit Detektoren hörbar machen und im Schein der Abenddämmerung sehen! Die Wanderung im Dunkeln ist ein Erlebnis für alle Altersgruppen, aber besonders für Kinder ab 6 Jahren. **Details:** Feengrotten am Brunnentempel, Feengrottenweg 2, 07318 Saalfeld | 3h | 2km | Skg: leicht | kostenlos | **Anmelden bei:** Saalfelder Feengrotten

**08.06.** | Sa | 19:30 Uhr | Fledermaus-Entdeckertour

### Häng mit uns ab! Auf den Spuren fliegender Kobolde

Zum Langen Tag der Natur: Vor Sonnenuntergang starten wir mit Wissenswertem und Spielerischem in das Leben der fliegenden Kobolde. Zur Blauen Stunde, wenn die Dämmerung langsam den Tag vertreibt, segeln die wendigen Nachtjäger lautlos am Himmel und können mit Detektoren hörbar gemacht werden. Bei einer Wanderung im Dunkeln beobachten wir die Flugsäugetiere in ihren natürlichen Lebensräumen. Die Tour ist für Kinder ab 6 Jahren geeignet. **Details:** Museum für Gerberei- und Stadtgeschichte, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg | 3 h | 3 km | Skg: leicht | Hd: 70 m | 10 € | Ki. 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Marika Hauptmann

**09.06.** | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Wanderung rund um Schloss Burgk

Beim Wandern rund um Schloss Burgk werden wir uns je nach Jahreszeit an den wechselnden Schönheiten der Natur erfreuen und die Landschaft im Wandel erleben. Wir wollen mit allen Sinnen wahrnehmen, was die Natur an kleinen Schätzen für uns bereithält. Strecke: Burgkhammer, Richtung Isabellengrün, Friedwald, Eisbrücke, Kirschplantage, Vorderer Röhrensteig, Burgk. **Details:** Schlosshof, Ortsstraße 17, 07907 Burgk | 3 h | 10 km | Skg: mittel | ab 8 Jahre | 4 € | Ki. 2 € | Verpflegung mitbringen | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** ZNL Ilona Herden

**09.06.** | So | 10 Uhr | Exkursion

### Vielfältiges Pflanzenleben auf unseren Bergwiesen

Mit dem Referenten Hagen Grünberg von der Botanischen Gesellschaft Thüringen geht es hinaus auf die Bergwiesen und an den Grenzstreifen bei Grumbach. Was gibt es hier wohl zu entdecken? **Details:** Treffpunkt am Grünabfallannahmepplatz, 07343 Grumbach - nördlich am Waldrand auf der Straße Richtung Brennersgrün | 3 - 5 h | kostenlos | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** Naturpark-Verwaltung

**09.06.** | So | 14 Uhr | Workshop & Führung

### Vervielfalter! - Eine andere Welt ist pflanzbar

Zum Langen Tag der Natur: Seit Frühjahr 2021 entsteht auf 3500 qm ein kleiner privater Waldgarten. Prinzipien der Agroforst (Baumfeldwirtschaft) und Permakultur werden dort im kleinen Stil ihren Einklang finden. Das ist alles nicht nur mit Erfolgen verbunden. Warum und was man daraus lernen kann, das teilen wir sehr gerne mit Interessierten. Wer Interesse an einer damit verbundenen Pflanzentauschbörse hat, kann sich sehr gerne melden! **Details:** Heinersdorf 24, 07343 Wurzbach | 3 h | 100 m | Skg: leicht | Hd: 30 m | 10 € inkl. Snack | **Anmelden bei:** ZNL Marika Hauptmann (bis 07.06.)

**11.06.** | Di | 19 Uhr | Vortrag

### Zecken - vorbeugende Empfehlungen

Lebensraum der Tiere, Symptome der Erkrankungen, Vorbeugung mit Hausmitteln, Heilpflanzen zur Unterstützung bei Erkrankungen. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | 2 h | 12 € | barrierefreier Zugang | auch für andere Termine/Orte buchbar | **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote

**15.06.** | Sa | 09:30 Uhr | Kräuterwanderung

### Einheimische Wildkräuter am Wegesrand in Burgk

Kostenlose Schätze wie Natternkopf, Wasserdost, Baldrian, Quendel u.v.m. entdecken wir am Wegesrand rund um Schloss Burgk. Sie bekommen Empfehlungen, wie man aus den Kräutern Tee, Öle, Salben und Tinkturen herstellen kann. Strecke: Eisbrücke - Burgkhammer - Schloss Burgk - Sophienhaus und zurück über den Naturlehrpfad. **Details:** Eisbrücke, 07907 Burgk | 4 h | 5 km | 20 € | auch für andere Termine/Orte buchbar | **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote

**15.06.** | Sa | 10 Uhr | Wandern mit allen Sinnen

### Saalfeld & sehenswerte Buntsandstein-Formationen

Gemeinsam nehmen wir uns Zeit am Macht-des-Lächelns-Tag, zu lachen, den Sandstein zu erleben und uns von der Natur mit neuen Impulsen inspirieren zu lassen. Unser Weg führt bergab zur Turmlaube, vorbei am verlockenden Schokoladenwerk. Aufsteigend zum Herrengaben bewundern wir die faszinierenden Steinformationen und genießen die Aussicht aus luftiger Höhe. Der Rückweg führt entspannt durch Köditz, entlang der Saale und durch den Bergfried-Park.

**Details:** PP vor Klinik Bergfried, Zum Fuchsturm 20, 07318 Saalfeld | 3 h | 6 km | Skg: leicht | Hd: 180 m | 10 € | **Anmelden bei:** Sandy Rechlin

**15.06.** | Sa | 13 Uhr | geführte Wanderung

### Halbpart auf der Hohenwart

Geschichte und Geschichten über Land und Leute, früher bis heute. Interessantes über das alte und das neue, vom Menschen gestaltete, Saaletal an authentischen Orten. **Details:** PP am Spielplatz, 07338 Hohenwarte | 4 h | 6,8 km Rundwanderung | Skg: mittel | Hd: 300 m | 5 € | bis 14 Jahre frei | **Anmelden bei:** ZNL Hartmut Voigt

**16.06.** | So | 10 Uhr | Kräutersonntag

### Wilde Kräuter Küche

Ob Giersch, Brennnessel, Storchenschnabel, Birke oder Eiche. Sie wachsen alle in unserer unmittelbaren Umgebung und finden leider oft nicht die Beachtung und Wertschätzung, die sie verdienen. Auf einer 2-stündigen Wanderung sammeln wir die Zutaten für eine wilde Kräuterküche, werden einige kleine Gerichte zubereiten und verkosten. **Details:** Museum für Gerberei und Stadtgeschichte, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg | 6 h | 4 km | Skg: mittel | 45 € inkl. Skript mit Rezepten, kleinem Mittagsimbiss/Getränken in der Kräuterwerkstatt | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**18.06.** | Di | 18 Uhr | Rundgang

### Kräutergarten-Rundgang

Wir lernen die wichtigsten Wildkräuter kennen, indem wir fühlen, schnuppern und kosten. Dazu gibt es eine leckere Kräuterlimonade und Kräuterbutter. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | barrierefreier Zugang | 2 h | 17 € |

**Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote

**21.06.** | Fr | 19:30 Uhr | After Work Waldbaden

### Ein Schnupperwaldbad

Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter. Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**21.06.** | Fr | Dämmerung | Insekten & Fledermäuse

### Nachtschwärmern auf der Spur

Mit einer Speziallampe ausgerüstet erkunden wir die Welt von nachtaktiven Insekten und Fledermäusen in der Friesauer Gartenose. Beobachten und fotografieren Sie Falter, Käfer und Hautflügler aus nächster Nähe. **Details:** Friesauer Gartenose, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | bis 01 Uhr | warme Kleidung und Taschenlampe sinnvoll | Eintritt frei | Spenden willkommen | **Anmelden bei:** Friesauer Gartenose

**22.06.** | Sa | 09 Uhr | geführte Wanderung

### Thüringen als Kreuzweg der Pflanzen

Auch Pflanzen wandern. So entsteht Geschichte auf botanisch. Welche Pflanzen wuchsen vor und nach der Eiszeit? Und welche kamen vor 8000 Jahren mit den Ackerbauern aus Anatolien oder nach 1492 mit Kolumbus aus Amerika? **Details:** PP an der Feuerwehr, 07422 Zeigerheim | 3 h | 4,5 km | Hd: 150 m | Skg: mittel | 6 € | **Anmelden bei:** ZNL Iris Klug

**22.06.** | Sa | 09:30 Uhr | geführte Wanderung

### Einheimische Wildkräuter am Wegesrand

Kostenlose Schätze wie Löwenzahn, Quendel, Johanniskraut, Königskerze, Zinnkraut u.a. entdecken wir am Wegesrand. Sie bekommen Empfehlungen, wie man aus den Kräutern Tee, Öle, Salben und Tinkturen herstellen kann. Strecke: Kräuterstube - Hohlweg - Bärental - Grundweg und zurück. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | 4 h | 5 km | 20 € | mit Verkostung 25 € | barrierefreier Zugang | auch für andere Termine/Orte buchbar | **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote

**22.06.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Garten- und Wildkräuter ein Unterschied?

Schauen Sie gemeinsam mit mir in die Natur und vergleichen Sie Garten- und Wildkräuter. **Details:** Lauensteiner Weg 38, 98743 Gräfenthal | 4 h | Mittag Lunchpaket | PDF einfache Rezepte | 19 € | **Anmelden bei:** ZNL Bettina Thieme

**22.06.** | Sa | 19:30 Uhr | Fledermausnacht

### Was flattert denn da?

Spielerisch nähern wir uns an diesem Abend gemeinsam dem Leben der Fledermäuse. Vor Sonnenuntergang geht es los im Saalfelder Stadtwald. Mit etwas Glück können wir die Koblode der Nacht mit Detektoren hörbar machen und im Schein der Abenddämmerung

sehen! Die Wanderung im Dunkeln ist ein Erlebnis für alle Altersgruppen, aber besonders für Kinder ab 6 Jahren. **Details:** Feengrotten am Brunnentempel, Feengrottenweg 2, 07318 Saalfeld | 3h | 2km | Skg: leicht | kostenlos | **Anmelden bei:** Saalfelder Feengrotten

**25.06.** | Di | 10 Uhr | Ferienprogramm

### Mit Kindern Kräuterseife herstellen

Wir kreieren mit duftendem Lavendel, Rosenblüten, Ringelblumen, Thymian, Melisse und Gewürzen kleine Geschenkseifen. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | 1,5 h | 7 € | weitere Ferienveranstaltungen erfragen | barrierefreier Zugang | **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote

**26.06.** | Mi | 10 Uhr | Wandern mit allen Sinnen

### Picknick auf den Gartenkuppen

An den Feengrotten beginnen wir und begeben uns auf den schönen Anstieg zur vorderen Gartenkuppe. Die Aussicht auf Saalfeld, der verzauberte Wald mit seinen malerisch überwachsenen Steinen, sorgen für unvergessliche Momente und ist der perfekte Ort für ein Picknick. Alle guten Dinge sind 3 - Gartenkuppen mit einem Panoramablick, der Sie begeistern wird. Der Weg führt um den Grenzberg, durch das Arnsgereuther Tal und am Walderlebnispfad zurück. **Details:** PP Feengrotten, Feengrottenweg 5, 07318 Saalfeld | 4 h | 7 km | Skg: mittelschwer | Hd: 270 m | 10 € | **Anmelden bei:** Sandy Rechlin

**28.06.** | Fr | Dämmerung | Insekten & Fledermäuse

### Nachtschwärmer auf der Spur

Mit einer Speziallampe ausgerüstet erkunden wir die Welt von nachtaktiven Insekten und Fledermäusen in der Friesauer Gartenoase. Beobachten und fotografieren Sie Falter, Käfer und Hautflügler aus nächster Nähe. **Details:** Friesauer Gartenoase, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | bis 01 Uhr | warme Klei-

dung und Taschenlampe sinnvoll | Eintritt frei | Spenden willkommen | **Anmelden bei:** Friesauer Gartenoase

**30.06.** | So | 09 Uhr | geführte Wanderung

#### **Von Grünen Eseln und Grauen Affen**

Entdecken Sie auf einer naturkundlichen Wanderung die Umgebung von Bad Lobenstein und erfahren Sie viel Wissenswertes und Interessantes zur Stadtgeschichte, zu Bergbau, berühmten Persönlichkeiten und der Natur am Wegesrand. **Details:** Median Klinik, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 2 - 2,5 h | wechselnde Touren 4 - 8 km | Skg: leicht | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Alexandra Triebel

**30.06.** | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

#### **Die Klassiker einer Kräuterwanderung**

Vom Museum aus werden wir an den Ausgangspunkt unserer Wanderung am „Grünen Band“ gebracht: nach Mödlareuth. Es erwartet uns eine fast unberührte Natur mit vielen seltenen Kräutern, Büschen und Bäumen. Einige davon lernen wir besser kennen. Am Ende bereiten wir ein feines Kräutersalz aus Gesammeltem von unterwegs. Später haben Sie die Möglichkeit das Museum zu besuchen und sich im KreativCafé bei Kaffee und Kuchen zu erholen. **Details:** Museum für Gerberei und Stadtgeschichte, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg | 6 h | 8,5 km | Skg: mittel | 20 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller



Foto: Susen Reuter

**Juli**

**02.07.** | Di | 10 Uhr | Ferienprogramm

#### **Mit Kindern Wildkräuterbutter herstellen**

Wir sammeln gemeinsam Heilkräuter aus dem Kräutergarten und bereiten uns daraus eine leckere Wildkräuter-Butter. Mit frischem Brot ein Hochgenuss. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | barrierefreier Zugang | 2 h | 10 € | weitere Ferienveranstaltungen erfragen | **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote

**05.07.** | Fr | 19.30 Uhr | After Work Waldbaden

#### **Ein Schnupperwaldbad**

Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter. Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**05.07.** | Fr | Dämmerung | Insekten & Fledermäuse

#### **Nachtschwärmern auf der Spur**

Mit einer Speziallampe ausgerüstet erkunden wir die Welt von nachtaktiven Insekten und Fledermäusen

in der Friesauer Gartenoase. Beobachten und fotografieren Sie Falter, Käfer und Hautflügler aus nächster Nähe. **Details:** Friesauer Gartenoase, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | bis 01 Uhr | warme Kleidung und Taschenlampe sinnvoll | Eintritt frei | Spenden willkommen | **Anmelden bei:** Friesauer Gartenoase

**06.07.** | Sa | 09 Uhr | geführte Wanderung

#### Wanderung auf den Kesselwänden

Wanderung nach Kleingölitz über die Eselstränke zur Kesselwarte und zurück über die Kesselwände Richtung Greifenstein mit Ausblick auf die wunderschöne Natur und mehr als 1000 Jahren Geschichte. **Details:** WanderPP, Greifensteinstraße 2, 04722 Bad Blankenburg | 3,5 h | 6,5 km | Hd: 160 m | Skg: mittel | 6 € |

**Anmelden bei:** ZNL Iris Klug

**06.07.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

#### Wandern auf hundertjährigen Spuren

Entdecken Sie in und um Ziegenrück alte Wanderwege neu und erfahren dabei Interessantes zu Natur und Geschichte! **Details:** Vereinshaus, Plothental, 07924 Ziegenrück | wechselnde Touren 4 - 10 km | 4 € | bis 14 Jahre: 0,01 € je cm Körpergröße | **Anmelden bei:** ZNL Kerstin Höbelt

**06.07.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

#### Versunkenes Land

Als der Hohenwarte Stausee ab 1940 angestaut wurde, versanken in seinen Fluten neben vielen kleinen Mühlen auch zwei Dörfer. Wir begeben uns auf die Suche nach den ehemaligen Standorten und erfahren dabei die enorme Veränderung der Landschaft seither. Im Abschluss unserer Wanderung kehren wir im Waldhotel am Stausee ein und genießen Thüringer Gastlichkeit. **Details:** Waldhotel am Stausee, 07338 Hohenwarte | 3,5 h | 7 km | Skg: mittel | Hd: 150 m | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Rosi Leber

**06.07.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

#### „Unsere Erde und Mehr“

Der Bergbau war die Grundlage des Lebens in unserer Region. Daraus entstanden viele andere Handwerke und Industriezweige. Besuchen Sie mit mir die Feengrotten! Staunen Sie, wie aus Eisenoxiderde im Ton Ocker nach dem Dekorbrand ein schönes Eisenrot entsteht. Wandern Sie mit mir ein Stück und genießen Sie unser freies Lunchpaket! **Details:** hinterer PP der Feengrotten, Feengrottenweg 2, 07318 Saalfeld | 4 h | 29 € | **Anmelden bei:** ZNL Bettina Thieme

**09.07.** | Di | 10 Uhr | Ferienprogramm

#### Mit Kindern Duftsäckchen basteln

Mit getrockneten Duft- und Heilkräutern stellen wir uns unsere eigene Duftmischung zusammen und basteln daraus ein Duftsäckchen. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | barrierefreier Zugang | 1,5 h | 10 € | weitere Ferienveranstaltungen erfragen | **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote

**10.07.** | Mi | 10 Uhr | Wandern mit allen Sinnen

#### Das Siechenbachtal genießen

Das malerische Siechenbachtal wirkt erfrischend. Von dort steigen wir hoch zum imposanten Spitzberg und erreichen den Gipfel, der mit tollem Ausblick belohnt. Der Rückweg führt uns entlang des Wittmannngereuther Tal, wo wir die Ruhe der Natur und die Schönheit der Umgebung in vollen Zügen genießen können. Start und Ziel ist das Waldhotel Mellestollen. Gönnen wir uns dort nach der Wanderung etwas Kühles, um den Tag in mitten der Natur abzurunden! **Details:** PP Hotel Mellestollen, Wittmannngereuther Str. 105, 07318 Saalfeld | 4 h | 7 km | Skg: mittel | Hd: 210 m | 10 € | **Anmelden bei:** Sandy Rechlin

**12.07.** | Fr | 10 Uhr | Familienwanderung

### **Familie „on Tour“ - Tierolympiade am Grünen Band**

Stubenhocker? Nichts für uns! Wir gehen raus und lernen geschützte Tiere und ihre Lebensräume am Grünen Band bei Probstzella kennen. Zu Besuch bei Wildkatze, Schwarzstorch, Fledermaus und Co. **Details:** Bauhaushotel Probstzella, Park, Großgeschwendaer Berg, 07330 Probstzella | 2 h | 3 km | Skg: leicht | kostenfrei | **Anmelden bei:** Stiftung Naturschutz Thüringen

### **Veranstaltung verpasst?**

Schauen Sie in „Mehr Naturpark-Erlebnisse“ ab Seite 84 und vereinbaren Sie einen Termin für sich und Ihre Familie, Ihren Freundeskreis oder Ihr Kollegium.

**12.07.** | Fr | 19:30 Uhr | Fledermaus-Entdeckertour

### **Häng mit uns ab! Auf den Spuren fliegender Kobolde**

Vor Sonnenuntergang starten wir mit Wissenswertem und Spielerischem in das Leben der fliegenden Koblode. Zur Blauen Stunde, wenn die Dämmerung langsam den Tag vertreibt, segeln die wendigen Nachtjäger lautlos am Himmel und können mit Detektoren hörbar gemacht werden. Bei einer Wanderung im Dunkeln beobachten wir die Flugsäugetiere in ihren natürlichen Lebensräumen. Die Tour ist für Kinder ab 6 Jahren geeignet. **Details:** Naturhotel „Sommerfrische Lothramühle“, Lothramühle 38, 07338 Drognitz | 3 h | 3 km | Skg: leicht | Hd: 70 m | 10 € | Ki. 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Marika Hauptmann

**12.07.** | Fr | Dämmerung | Insekten & Fledermäuse

### **Nachtschwärmern auf der Spur**

Mit einer Speziallampe ausgerüstet erkunden wir die Welt von nachtaktiven Insekten und Fledermäusen in der Friesauer Gartenoase. Beobachten und fotografieren Sie Falter, Käfer und Hautflügler aus nächster Nähe. **Details:** Friesauer Gartenoase, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | bis 01 Uhr | warme Kleidung und Taschenlampe sinnvoll | Eintritt frei | Spenden willkommen | **Anmelden bei:** Friesauer Gartenoase

**13.07.** | Sa | 19:30 Uhr | Fledermausnacht

### **Was flattert denn da?**

Spielerisch nähern wir uns an diesem Abend gemeinsam dem Leben der Fledermäuse. Vor Sonnenuntergang geht es los im Saalfelder Stadtwald. Mit etwas Glück können wir die Kobolde der Nacht mit Detektoren hörbar machen und im Schein der Abenddämmerung sehen! Die Wanderung im Dunkeln ist ein Erlebnis für alle Altersgruppen, aber besonders für Kinder ab 6 Jahren. **Details:** Feengrotten am Brunnentempel, Feengrottenweg 2, 07318 Saalfeld | 3 h | 2 km | Skg: leicht | kostenlos | **Anmelden bei:** Saalfelder Feengrotten

**14.07.** | So | 09 Uhr | geführte Wanderung

### **Von Grünen Eseln und Grauen Affen**

Entdecken Sie auf einer naturkundlichen Wanderung die Umgebung von Bad Lobenstein und erfahren Sie viel Wissenswertes und Interessantes zur Stadtgeschichte, zu Bergbau, berühmten Persönlichkeiten und der Natur am Wegesrand. **Details:** Median Klinik, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 2 - 2,5 h | wechselnde Touren 4 - 8 km | Skg: leicht | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Alexandra Triebel



**14.07.** | So | 10 Uhr | Kräutersonntag

### **Wilde Apotheke am Wegesrand**

Oft gehen wir an Pflanzen vorüber, ohne sie zu bemerken. Viele von ihnen sind heilsame und kraftbringende Kräuter, deren Wirkungen bei vielen Menschen in Vergessenheit geraten ist. Auf unserer kleinen Wanderung von Venska nach Hirschberg, entlang am Grünen Band, lernst du die Kräuter für deine Gesundheit und dein Wohlbefinden kennen und erkennst wie sie genutzt werden können. Aus unserem Sammelgut stellen wir etwas für die Hausapotheke her. **Details:** Museum für Gerberei und Stadtgeschichte, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg | 6 h | 4 km | Skg: mittel | 45 € inkl. Skript, kleinem Mittagsimbiss/Getränken in der Kräuterwerkstatt | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**14.07.** | So | 10 Uhr | Wandern mit allen Sinnen

### **Die Saale genießen und hoch zur Teufelsbrücke**

Wir nehmen uns Zeit der idyllischen Saale zu folgen, bewundern die Kunstwerke vom Biber, genießen Picknick in Fischersdorf, steigen hinauf auf luftige Höhen, um dem Teufelsberg einen Besuch abzustatten. Entspannt und mit Vorfreude auf was Kühles, geht es wieder bergab nach Obernitz. Im Biergarten können wir uns auf ein Püschchen einfinden, um anschließend über das Schloss Wetzstein, den Anstieg zur Klinik Bergfried hinaufzugehen. **Details:** PP vor Klinik Bergfried, Zum Fuchsturm 20, 07318 Saalfeld | 6 h | 10 km | Skg: mittelschwer | Hd: 270 m | 15 € | **Anmelden bei:** Sandy Rechlin

**19.07.** | Fr | 19:30 Uhr | After Work Waldbaden

### **Ein Schnupperwaldbad**

Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter.

Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**19.07.** | Fr | Dämmerung | Insekten & Fledermäuse

### **Nachtschwärmern auf der Spur**

Mit einer Speziallampe ausgerüstet erkunden wir die Welt von nachtaktiven Insekten und Fledermäusen in der Friesauer Gartenose. Beobachten und fotografieren Sie Falter, Käfer und Hautflügler aus nächster Nähe. **Details:** Friesauer Gartenose, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | bis 01 Uhr | warme Kleidung und Taschenlampe sinnvoll | Eintritt frei | Spenden willkommen | **Anmelden bei:** Friesauer Gartenose

**20.07.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### **Ein tiefer Blick in die Erdgeschichte**

Unsere Wanderung führt uns in die Erdgeschichte vor über 300 Millionen Jahren und wie unsere Region dadurch schon von Steinzeitmenschen besiedelt wurde. Aber auch die jüngere Geschichte wird lebendig, wenn wir die beeindruckende Kulisse der Burg Ranis erblicken. **Details:** Bahnhof, 07387 Krölpa | 5 h | 9 km | Skg: mittel | Hd: 120 m | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Rosi Leber

**21.06.** | Di | 10 Uhr | geführte Wanderung

### **Rund um das Kloster Paulinzella**

Bei einer Wanderung rund um den Ort und die Kloster ruine Paulinzella gibt es noch weitere geschichtlich interessante Orte und Details zu erkunden, zum Beispiel zu alten Handelsstraßen oder Gerichtsorten wo die letzte Hinrichtung war. **Details:** PP am Eisenbahn Viadukt, Paulinzella 17, 07422 Paulinzella | 5 - 6 h | Skg: mittel | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Alexandra Triebel

**25.07.** | Do | 19 Uhr | Fledermausnacht

### Was flattert denn da?

Vor Sonnenuntergang starten wir am Aparthotel in Wurzbach. Informativ und spielerisch nähern wir uns an diesen Abend gemeinsam dem Leben der Fledermäuse. Mit etwas Glück können wir die Kobolde der Nacht mit Detektoren hörbar machen und im Schein der Abenddämmerung sehen! Die Wanderung im Dunkeln ist ein Erlebnis für alle Altersgruppen, aber besonders für Kinder ab 6 Jahren. **Details:** Aparthotel Am Rennsteig, Oßlaberg 6, 07343 Wurzbach | 3 h | 2 km | Skg: leicht | kostenlos | **Anmelden bei:** Naturpark-Verwaltung

**26.07.** | Fr | 19 Uhr | Fledermaus-Entdeckertour

### Häng mit uns ab! Auf den Spuren fliegender Kobolde

Vor Sonnenuntergang starten wir mit Wissenswertem und Spielerischem in das Leben der fliegenden Kobolde. Zur Blauen Stunde, wenn die Dämmerung langsam den Tag vertreibt, segeln die wendigen Nachtjäger lautlos am Himmel und können mit Detektoren hörbar gemacht werden. Bei einer Wanderung im Dunkeln beobachten wir die Flugsäugetiere in ihren natürlichen Lebensräumen. Die Tour ist für Kinder ab 6 Jahren geeignet. **Details:** Karolinenhof, Karolinenfeld 11, 07368 Remptendorf | 3 h | 3 km | Skg: leicht | Hd: 20m | 10 € | Ki. 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Marika Hauptmann

**26.07.** | Fr | Dämmerung | Insekten & Fledermäuse

### Nachtschwärmern auf der Spur

Mit einer Speziallampe ausgerüstet erkunden wir die Welt von nachtaktiven Insekten und Fledermäusen in der Friesauer Gartenanlage. Beobachten und fotografieren Sie Falter, Käfer und Hautflügler aus nächster Nähe. **Details:** Friesauer Gartenanlage, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | bis 01 Uhr | warme Kleidung und Taschenlampe sinnvoll | Eintritt frei | Spenden willkommen | **Anmelden bei:** Friesauer Gartenanlage

**27.07.** | Sa | 18 Uhr | Musik & Tanz

### „Ziegenhof rockt“

Musik- und Tanzveranstaltung mit der Liveband „Rock Bandits“. Ab 18 Uhr gibt es leckere Speisen und Getränke. Lasst uns gemeinsam in den Sommer tanzen! **Details:** Ziegenhof im Saaletal, Neumannshof 2, 07389 Gössitz | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** Naturpark-Partner Ziegenhof im Saaletal

**28.07.** | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Giftpflanzen

Wer das Wort „Giftpflanzen“ hört, denkt vielleicht eher an Pflanzen aus entfernten Ländern. Doch auch in unserer Heimat gibt es einige Exemplare, die teilweise hochgiftige Substanzen enthalten und sogar tödlich wirken können. Wanderung von Mödlareuth nach Hirschberg, inkl. Transfer. **Details:** Museum für Gerberei und Stadtgeschichte, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg | 6 h | 8,5 km | Skg: mittel | 20 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**31.07.** | Mi | 10:30 – 16 Uhr | Naturaktionstag Bergwiesen

### Entdecken Sie unsere wertvollen Schätze im Naturpark

Die Bergwiesen im Naturpark sind besonders wichtige Lebensräume, die es zu schützen gilt. Aber was lebt überhaupt alles in einer Bergwiese, was lässt sich dort alles entdecken? Wir gehen mit euch auf die Suche! Ein Mitmach-Angebot für die ganze Familie! Bildung für nachhaltige Entwicklung bereits ab 3 Jahren! **Details:** Technisches Denkmal „Historischer Schieferbergbau“, BNE-Mobil neben dem Mannschaftshaus, Staatsbruch 17, 07349 Lehesten | kostenlos | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** Naturpark-Verwaltung

## AUGUST

**02.08.** | Fr | 19:30 Uhr | After Work Waldbaden

### Ein Schnupperwaldbad

Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter. Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**02.08.** | Fr | Dämmerung | Insekten & Fledermäuse

### Nachtschwärmern auf der Spur

Mit einer Speziallampe ausgerüstet erkunden wir die Welt von nachtaktiven Insekten und Fledermäusen in der Friesauer Gartenanlage. Beobachten und fotografieren Sie Falter, Käfer und Hautflügler aus nächster Nähe. **Details:** Friesauer Gartenanlage, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | bis 01 Uhr | warme Kleidung und Taschenlampe sinnvoll | Eintritt frei | Spenden willkommen | **Anmelden bei:** Friesauer Gartenanlage

**03.08.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Wandern auf hundertjährigen Spuren

Entdecken Sie in und um Ziegenrück alte Wanderwege neu und erfahren dabei Interessantes zu Natur und Geschichte! **Details:** Vereinshaus, Plothental, 07924

Ziegenrück | wechselnde Touren 4 - 10 km | 4 € | bis 14 Jahre: 0,01€ je cm Körpergröße **Anmelden bei:** ZNL Kerstin Höbelt

**03.08.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Im Frankenwald entspringt die Sormitz

Wurzbach, unser Wanderstart, befindet sich am Nordrand des Frankenwaldes und hier entspringt einer der vielen Nebenflüsse der Saale - die Sormitz. Die Natur, einst geprägt von tiefen Fichtenwäldern und auch zernarbt durch den Schieferabbau, ist heute im Umbruch, aber nichtsdestoweniger interessant für Neuansiedler, wie den Biber. **Details:** Markt, 07343 Wurzbach | 5 h | 11 km | Skg: mittel | Hd: 210 m | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Rosi Leber

**05. - 11.08.** | Mo - So | Bergwiesenbegegnungen

### Workcamp Grünes Band bei Titschendorf

Angeleitet durch Sensenlehrer Mario Knoll und begleitet von Artenkennern lernen wir die traditionelle Wiesenmäh mit der Handsense sowie den Lebensraum Bergwiese näher kennen. Täglich wird die Sense geschwungen, um die Vielfalt der Berg- und Feuchtwiesen zu erhalten. Auch der Geschichte kommen wir mit Zeitzeugen-Berichten am Grünen Band ganz nah. **Details:** ab 16 Jahren oder im Familienverbund mit Kindern unter 16 Jahren | Teilnahme auch nur an einzelnen Tagen möglich | kostenfrei | gefördert über BUND „Quervernetzung Grünes Band“ im Bundesprogramm Biologische Vielfalt. Mehr bald online. **Anmelden bei:** karin.kowol@bund.net oder info@lpv-schiefergebirge.de | **Infos:** www.bundjugend-thueringen.de/termine | www.lpv-schiefergebirge.de

**06.08.** | Di | 19 Uhr | Vortrag

### Blühende Kräuter - Schönheiten mit großer Wirkung

Wir sammeln im Kräutergarten eine bunte Blütenvielfalt, erfahren etwas über die Heilwirkung und bereiten

uns daraus eine Blütenbutter, dazu gibt es eine Blüten-Limonade. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | barrierefreier Zugang | 3 h | 20 € inkl. Materialkosten | **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote

**09.08.** | Fr | Dämmerung | Insekten & Fledermäuse  
**Nachtschwärmern auf der Spur**

Mit einer Speziallampe ausgerüstet erkunden wir die Welt von nachtaktiven Insekten und Fledermäusen in der Friesauer Gartenanlage. Beobachten und fotografieren Sie Falter, Käfer und Hautflügler aus nächster Nähe. **Details:** Friesauer Gartenanlage, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | bis 01 Uhr | warme Kleidung und Taschenlampe sinnvoll | Eintritt frei | Spenden willkommen | **Anmelden bei:** Friesauer Gartenanlage

**10.08.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung  
**Spurensuche am Grünen Band bei Lehesten**

Natur ist grenzenlos! Entlang des Grünen Bandes entdecken wir Grenzrelikte, stumme Zeugen der ehemaligen Deutsch-Deutschen Grenze. Erfahren Sie von verschwundenen Orten und vom Schicksal ihrer Bewohnerinnen und Bewohner. Über Jahrzehnte entwickelte sich der abgeschottete ehemalige „Todesstreifen“ zum Lebensstreifen „Grünes Band“. Hier haben seltene Tier- und Pflanzenarten überlebt und konnten sich fast ungestört ausbreiten. **Details:** Technisches Denkmal Lehesten, Staatsbruch 17, 07349 Lehesten | 2 h | 3,5 km | Skg: leicht | kostenfrei | für Erw. | **Anmelden bei:** Stiftung Naturschutz Thüringen

**10.08.** | Sa | 18:45 Uhr | Fledermausnacht  
**Was flattert denn da?**

Vor Sonnenuntergang starten wir am Imbiss Snack Eck des Minigolfplatzes. Informativ und spielerisch nähern wir uns an diesen Abend gemeinsam dem Leben der Fledermäuse. Mit etwas Glück können wir die Koblode

der Nacht mit Detektoren hörbar machen und im Schein der Abenddämmerung sehen! Die Wanderung im Dunkeln ist ein Erlebnis für alle Altersgruppen, aber besonders für Kinder ab 6 Jahren. **Details:** Imbiss Snack Eck am Spielplatz, Ortsstraße 10, 07338 Hohenwarte | 3 h | 3 km | Skg: leicht | kostenlos | **Anmelden bei:** Naturpark-Verwaltung

**11.08.** | So | 09 Uhr | geführte Wanderung  
**Von Grünen Eseln und Grauen Affen**

Entdecken Sie auf einer naturkundlichen Wanderung die Umgebung von Bad Lobenstein und erfahren Sie viel Wissenswertes und Interessantes zur Stadtgeschichte, zu Bergbau, berühmten Persönlichkeiten und der Natur am Wegesrand. **Details:** Median Klinik, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 2 - 2,5 h | wechselnde Touren 4 - 8 km | Skg: leicht | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Alexandra Triebel

**11.08.** | So | 13 Uhr | geführte Wanderung  
**„Alpensteig“ Harra**

Eine geführte Rundwanderung mit anschl. Kaffeekränzchen (nicht im Preis enthalten). Teilnehmende sollten schwindelfrei sein. **Details:** Baumschule Harra, 07366 Rosenthal am Rennsteig | nicht bei Regen! | 2 h | Skg: mittel | 4 km | 5 € | Ki. frei | **Anmelden bei:** ZNL Marco Till (bis 06.08., ab 18.00 Uhr)

**15.08.** | Fr | 19:30 Uhr | After Work Waldbaden  
**Ein Schnupperwaldbad**

Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter. Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:**

Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**16.08.** | Fr | Dämmerung | Insekten & Fledermäuse

### Nachtschwärmern auf der Spur

Mit einer Speziallampe ausgerüstet erkunden wir die Welt von nachtaktiven Insekten und Fledermäusen in der Friesauer Gartenose. Beobachten und fotografieren Sie Falter, Käfer und Hautflügler aus nächster Nähe. **Details:** Friesauer Gartenose, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | bis 01 Uhr | warme Kleidung und Taschenlampe sinnvoll | Eintritt frei | Spenden willkommen | **Anmelden bei:** Friesauer Gartenose



### Schon entdeckt?

Auf dem Hohenwarte Stausee Weg können Sie Teile des größten zusammenhängenden Stauseegebietes Europas erwandern! Viele Gäste vergleichen das Thüringer Meer sogar mit den Fjordlandschaften Skandinaviens.

**17.08.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Die Saale und Wasserkraft

Wanderstart ist an der Sperrmauer Hohenwarte, die gleichzeitig ein Laufwasser Kraftwerk in ihren Mauern verbirgt. Wir wandern auf die Höhe, wo von einem großen Oberbecken 9 dicke Rohre abwärtsführen. Hier ist das Pumpspeicherwerk von Hohenwarte, das schon seit den 60iger Jahren Spitzenzeiten abfangen kann.

**Details:** PP Staumauer, 07338 Hohenwarte | 6 h | 12 km | Skg: mittelschwer | Hd: 330 m | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Rosi Leber

**18.08.** | So | 10 Uhr | Kräutersonntag

### Essbare Blüten - Willkommen in der Blütenküche

Wer sie einmal probiert hat, kommt schnell auf den Geschmack - im wahrsten Sinne des Wortes: Essbare Blüten bereichern nicht nur optisch Salate, Hauptspeisen und Desserts, sondern geben den Gerichten auch ein ganz besonderes Aroma. **Details:** Museum für Gerberei und Stadtgeschichte, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg | 6 h | 4 km | Skg: mittel | 45 € inkl. Skript mit Rezepten, kleiner Mittagsimbiss/Getränke in der Kräuterwerkstatt | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**20.08.** | Di | 19 Uhr | Vortrag

### Baum- und Strauch-Apotheke

Wie viel Heilwirkung steckt in unseren einheimischen Bäumen und Sträuchern? Sie bekommen umfangreiches Wissen vermittelt, welche Pflanzenteile am wirksamsten und für welche Art der Erkrankung am besten geeignet sind. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | barrierefreier Zugang | 2 h | 12 € | auch für andere Termine/Orte buchbar | **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote

**23.08.** | Fr | Dämmerung | Insekten & Fledermäuse

### Nachtschwärmern auf der Spur

Mit einer Speziallampe ausgerüstet erkunden wir die Welt von nachtaktiven Insekten und Fledermäusen in der Friesauer Gartenose. Beobachten und fotografieren Sie Falter, Käfer und Hautflügler aus nächster Nähe. **Details:** Friesauer Gartenose, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | bis 01 Uhr | warme Kleidung und Taschenlampe sinnvoll | Eintritt frei | Spenden willkommen | **Anmelden bei:** Friesauer Gartenose

**24.08.** | Sa | 09:30 Uhr | geführte Wanderung

### Grenzwanderung von Bad Steben nach Blankenstein

Eine geführte Tageswanderung mit Mittagstisch. **Details:** Kurklinik am Park, 95138 Bad Steben | 6 h |

Rückfahrt ca. 16 Uhr von Blankenstein | Skg: mittel |  
Preis nach Absprache | **Anmelden bei:** Marco Till  
(nach 18.00 Uhr)

**24.08.** | Sa | 10 Uhr | Wandern mit allen Sinnen

### Was haben Gipfelkreuz und Blaubeere gemeinsam?

Tauchen wir ein in eine faszinierende Wanderung, beginnend mit dem Emporstieg zum Heidelbeerwald. Lassen wir uns am Wegesrand von den süßen Früchten verführen und genießen die Natur mit allen Sinnen. Am Gipfelkreuz des Eisenbergs erwartet uns ein beeindruckender Fernblick. Vor uns erstreckt sich die Panorama-Weitsicht, der wildromantische Hopfgarten und uns erwartet eine wohlverdiente Einkehr im Waldhotel Mellestollen. **Details:** PP Hotel Mellestollen, Wittmannsgereuther Str. 105, 07318 Saalfeld | 5 h | 7 km | Skg: mittel | Hd: 180 m | 10 € | **Anmelden bei:** Sandy Rechlin

**24.08.** | Sa | 18:15 Uhr | Fledermausnacht

### Was flattert denn da?

Vor Sonnenuntergang starten wir an der Jugendherberge Plothen. Informativ und spielerisch nähern wir uns an diesen Abend gemeinsam dem Leben der Fledermäuse. Mit etwas Glück können wir die Kobolde der Nacht mit Detektoren hörbar machen und im Schein der Abenddämmerung sehen! Die Wanderung im Dunkeln ist ein Erlebnis für alle Altersgruppen, aber besonders für Kinder ab 6 Jahren. **Details:** Jugendherberge „Am Hausteich“, Hausteichstraße 1, 07907 Plothen | 3 h | 3km | Skg: leicht | kostenlos | **Anmelden bei:** Naturpark-Verwaltung

**24.08.** | Sa | 18:15 Uhr | Fledermaus-Entdeckertour

### Häng mit uns ab! Auf den Spuren fliegender Kobolde

Zur Internationalen **Bat Night:** Vor Sonnenuntergang starten wir mit Wissenswertem und Spielerischem in das Leben der fliegenden Kobolde. Zur Blauen Stunde, wenn die Dämmerung langsam den Tag vertreibt,

segeln die wendigen Nachtjäger lautlos am Himmel und können mit Detektoren hörbar gemacht werden. Bei einer Wanderung im Dunkeln beobachten wir die Flugsäugetiere in ihren natürlichen Lebensräumen. Die Tour ist für Kinder ab 6 Jahren geeignet. **Details:** Grundschule, Weg der Jugend 6, 07929 Ebersdorf | 3 h | 3 km | Skg: leicht | Hd: 70m | 10 € | Ki. 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Marika Hauptmann

**30.08.** | Fr | 19:30 Uhr | After Work Waldbaden

### Ein Schnupperwaldbad

Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter. Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**30.08.** | Fr | Dämmerung | Insekten & Fledermäuse

### Nachtschwärmern auf der Spur

Mit einer Speziallampe ausgerüstet erkunden wir die Welt von nachtaktiven Insekten und Fledermäusen in der Friesauer Gartenose. Beobachten und fotografieren Sie Falter, Käfer und Hautflügler aus nächster Nähe. **Details:** Friesauer Gartenose, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | bis 01 Uhr | warme Kleidung und Taschenlampe sinnvoll | Eintritt frei | Spenden willkommen | **Anmelden bei:** Friesauer Gartenose



## September

**01.09.** | So | 09 Uhr | geführte Wanderung

### Von Grünen Eseln und Grauen Affen

Entdecken Sie auf einer naturkundlichen Wanderung die Umgebung von Bad Lobenstein und erfahren Sie viel Wissenswertes und Interessantes zur Stadtgeschichte, zu Bergbau, berühmten Persönlichkeiten und der Natur am Wegesrand. **Details:** Median Klinik, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 2 - 2,5 h | wechselnde Touren 4 - 8 km | Skg: leicht | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Alexandra Triebel

**03.09.** | Di | 19 Uhr | Vortrag

### Sanfte Helfer bei Erkältungskrankheiten

Mit wirksamen Heilkräutern Linderung schaffen! Ob Schnupfen, Husten, Halsschmerzen - gegen alles ist ein Kräutlein gewachsen. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | barrierefreier Zugang | 2 h | 12 € | auch für andere Termine/Orte buchbar | **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote

**06.09.** | Fr | Dämmerung | Insekten & Fledermäuse

### Nachtschwärmern auf der Spur

Mit einer Speziallampe ausgerüstet erkunden wir die Welt von nachtaktiven Insekten und Fledermäusen in der Friesauer Gartenanlage. Beobachten und fotografieren Sie Falter, Käfer und Hautflügler aus nächster Nähe. **Details:** Friesauer Gartenanlage, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | bis 01 Uhr | warme Kleidung und Taschenlampe sinnvoll | Eintritt frei | Spenden willkommen | **Anmelden bei:** Friesauer Gartenanlage

**07.09.** | Sa | 09 Uhr | geführte Wanderung

### Wanderung für werdende Witwen (m, w, d)

Wer kennt sie schon, wer nennt die Namen? Wir betrachten Pflanzen mit ihren Risiken und Nebenwirkungen aus der heimischen Natur und lernen mit Hilfe des Apothekers Andreas Weigel einiges über Standort, Aussehen und Doppelgänger. **Details:** PP an der Feuerwehr, 07422 Zeigerheim | 3,5 h | 4,5 km | Hd: 150 m | Skg: mittel | 6 € | **Anmelden bei:** ZNL Iris Klug

**07.09.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Wandern auf hundertjährigen Spuren

Entdecken Sie in und um Ziegenrück alte Wanderwege neu und erfahren dabei Interessantes zu Natur und Geschichte! **Details:** Vereinshaus, Plothental, 07924 Ziegenrück | wechselnde Touren 4 - 10 km | 4 € | bis 14 Jahre: 0,01€ je cm Körpergröße | **Anmelden bei:** ZNL Kerstin Höbelt

**07.09.** | Sa | 10 Uhr | Wandern mit allen Sinnen

### Durchs Gissratal zu Besuch bei Baba-Jaga

Wir starten an der Bergfried Klinik hinab in das verträumte Gissratal, dem wildromantischen Bach entlang. Einen Aufstieg gemütlich zur Baba-Jaga Hütte, dort picknicken, den inspirierenden Platz und die Aussicht genießen. Über den Holzberg zurück, den schönen Panoramablick oberhalb von Weischwitz bewundern. Gemütlich geht es zum Ambrosius-Brunnen, an der Saale entlang durch Reschwitz und wieder bergauf zurück. **Details:** PP vor Klinik Bergfried, Zum Fuchsturm 20, 07318 Saalfeld | 6 h | 11 km | Skg: mittelschwer | Hd: 370 m | 15 € | **Anmelden bei:** Sandy Rechlin

**07.09.** | Sa | 14 Uhr | Waldbaden

### Ein Schnupperwaldbad

Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad

bad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter. Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**08.09.** | So | 10:30 - 16:30 Uhr | Aktionstag

### Tag des offenen Denkmals

im Technischen Denkmal „Historischer Schieferbergbau Lehesten“ mit Programm **Details:** TD „Historischer Schieferbergbau Lehesten“, Staatsbruch 17, 07349 Lehesten | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** Technisches Denkmal Lehesten

**10.09.** | Di | 19 Uhr | Vortrag

### Duftpflanzen und kostbare Essenzen

SOS bei beginnenden Erkältungskrankheiten, Unwohlsein, Verstimmungen, Reinigung - Verwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle und viele Rezepte. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | barrierefreier Zugang | 2 h | 12 € | auch für andere Termine/Orte buchbar | **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote

**13.09.** | Fr | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Das Grüne Band zwischen Mödlareuth und Venzka

Natur ist grenzenlos! Gehen Sie auf Entdeckungsreise durch das wild-romantische Tannbachtal. Einst abgeriegelter Todesstreifen, ist das Nationale Naturmonument heute Heimat des seltenen Braunkehlchens. Reste der verschwundenen Streusiedlung Dornholz zeugen von Zwangsaussiedlung im Grenzgebiet der ehemaligen DDR. **Details:** WanderPP Mödlareuth, Standort Panzer, 95183 Töpen | 4 h | 7 km | Skg: mittel | kostenfrei | für Erw. | **Anmelden bei:** Stiftung Naturschutz Thüringen

**13.09.** | Fr | Dämmerung | Insekten & Fledermäuse

### Nachtschwärmern auf der Spur

Mit einer Speziallampe ausgerüstet erkunden wir die Welt von nachtaktiven Insekten und Fledermäusen in der Friesauer Gartenoase. Beobachten und fotografieren Sie Falter, Käfer und Hautflügler aus nächster Nähe. **Details:** Friesauer Gartenoase, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | bis 01 Uhr | warme Kleidung und Taschenlampe sinnvoll | Eintritt frei | Spenden willkommen | **Anmelden bei:** Friesauer Gartenoase

**14.09.** | Sa | 14 - 18 Uhr | Fest

### Leutenberger Wald- und Wiesenfest

Wir feiern F(f)este! Ein echtes Thüringer Fest für Jung und Alt unter freiem Himmel. Der „Markt der Köstlichkeiten“ bietet Produkte der Region, verführt zum Kosten und Mitmachen. Forstliche Wettbewerbe, die Naturpark-Rallye, Unterhaltung und ein buntes Programm bereichern den Nachmittag. Das Naturpark-Haus mit interessanten Ausstellungen, die Geopark-Information und die umliegenden NaturParkWelten laden zum Kennenlernen und zum Spielen ein. **Details:** Festwiese am Naturpark-Haus, Wurzbacher Str. 16, 07338 Leutenberg | Eintritt frei | Anreise mit der Bahn empfohlen | PP nahe Stadtzentrum nutzen | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** Naturpark-Verwaltung | Stadt Leutenberg | Forstamt Leutenberg | Fremdenverkehrsverein Leutenberg

**2. Leutenberger Naturpark-Wandertag:**

**14.09.** | Sa | 09 Uhr | Wandertag

### Blaues Glück und weiter Blick

Unsere Wanderung führt uns vom Sormitztal bergan zur verlassenen Schiefergrube „Blaues Glück“ und weiter über die Höhe zum schönsten Ausblick auf Leutenberg und seine Täler. Wieder im Tal angekommen bietet sich ein Besuch beim Leutenberger Wald- und Wiesenfest an. Hier kann man sich nach der



Wanderung stärken, regional einkaufen und so einiges erfahren. **Details:** Markt 1, 07338 Leutenberg | 5,5 h | 14,5 km | Skg: mittelschwer | Hd: 400 m | Verpflegung unterwegs gegen Entgelt | **ohne Anmeldung** |

**Infos bei:** Stadtverwaltung Leutenberg

**14.09.** | Sa | 10 Uhr | Wandertag-Familientour

### Der Urwald ... ein Kommen und Gehen!

Wir laden Kinder ab 6 Jahren mit ihren Eltern zur Entdeckertour auf den Urwaldpfad Leutenberg ein. Bergauf, bergab über schmale Pfade mit schönen Aussichten betrachten wir uns den Wald, wie er ohne menschlichen Einfluss aussieht. Das Kinderzimmer des Waldes ist ganz schön chaotisch. Nix für strenge Eltern. Alles kreuz und quer vermischt mit Alt und Jung.

**Details:** Markt 1, 07338 Leutenberg | 4 h | 6 km | Skg: mittel | Hd: 50 m | kostenlos | **ohne Anmeldung** |

**Infos bei:** Stadtverwaltung Leutenberg

**14.09.** | Sa | 13 Uhr | geführte Wanderung

### Halbpart auf der Hohenwarte

Geschichte und Geschichten über Land und Leute, früher bis heute. Interessantes über das alte und das neue, vom Menschen gestaltete, Saaletal an authentischen Orten. **Details:** PP am Spielplatz, 07338 Hohenwarte | 4 h | 6,8 km Rundwanderung | Skg: mittel | Hd: 300 m | 5 € | bis 14 Jahre frei | **Anmelden bei:** ZNL Hartmut Voigt

**14.09.** | Sa | 14 Uhr | Geologische Wanderung

### Zechsteinriffe der Orlasenke

Zechsteinriffe - Entstehung und Landschaftsbildner heute. Rundwanderung auf dem Geolerlebnispfad Zechsteinriff Pinsenberg mit geofachlicher Führung durch Dr. Matthias Mann für ThINK Jena. Anschließend kann die Dauerausstellung „Geologie und Bergbau des Orlatals“ im Museum Burg Ranis besucht werden.

**Details:** Geopark-Infotafel auf dem Burgparkplatz,

07389 Ranis | 2 h | ca. 5,5 km | Skg: mittel | Hd: 160 m | 3 € | bis 14 Jahre frei | Museumseinlass ab 16:30 Uhr | **Anmelden bei:** Geopark Schieferland in Thüringen e.V.

**15.09.** | So | 09 Uhr | geführte Wanderung

### Wald = Leben

Leben und Überleben zur Steinzeit und Heute. Wenn man unfreiwillig eine Nacht in Wald und Flur verbringen muss. Einblick in Survival Kenntnisse und wie die Steinzeitmenschen es gemacht hätten. **Details:** PP am Schwimmbad, Reschwitzer Straße, 07318 Saalfeld | 6 - 8 h | 12 km | Skg: mittel - schwer | Hd: 180 m | Unterkunft/Essen im Hotel Bohlenblick möglich | Messer mitbringen, U 18: Einverständniserklärung der Eltern zum Schnitzen | 15 € | **Anmelden bei:** ZNL Robert Graßnickel (bis 48 Std. vorher)

**15.09.** | Sa | 10 Uhr | Infostand & Wanderung

### Nationaler Geotop „Ziegenrücker Kulmschieferfalte“

Info-Stand am Nationalen Geotop (am Imbiss „Saaleblick“) mit Referenten zwischen 10:30 - 12 Uhr sowie 15 - 17 Uhr. Ab 10 Uhr gehen wir mit ZNL Kerstin Höbelt wandern. Unsere erste Station: die Ziegenrücker Kulmschieferfalte - Typlokalität zur „Grauwacke“ als Gestein des Jahres 2023. **Details:** Wanderstart am „Hotel am Schloßberg“, Paskaer Str. 1, 07924 Ziegenrück | ca. 3 h | 5 km | Skg: mittel | Hd: 350 m | 4 € | **Anmelden bei:** Geopark Schieferland in Thüringen e.V.

**15.09.** | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Wanderung rund um Schloss Burgk

Beim Wandern rund um Schloss Burgk werden wir uns je nach Jahreszeit an den wechselnden Schönheiten der Natur erfreuen und die Landschaft im Wandel erleben. Wir wollen mit allen Sinnen wahrnehmen, was die Natur an kleinen Schätzen für uns bereithält. Strecke: Neuer Weg Holzbrücke, Karolinenfeld, Remptendorf, Bleilochstausee, Isabellengrün, Burgkhammer, Burgk. **Details:**

Schlosshof, Ortsstraße 17, 07907 Burgk | 6 h | 18 km | Skg: mittel | ab 8 Jahre | 6 € | Ki. 2 € | Verpflegung mitbringen | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** ZNL Ilona Herden

**15.09.** | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Geschichtliches im Kießlinger Moschwitzgrund

Bergbau, Industrie, Natur und Grünes Band. **Details:** Wegespinnne zwischen Lichtenbrunn und Lichtenberg | 5 h | 10 km | Skg: mittel | mit Rast und Verpflegung (nicht im Preis enthalten) | 5 € | Ki. frei | **Anmelden bei:** Marco Till (bis 10.09., nach 18.00 Uhr)

**15.09.** | So | 10 Uhr | Kräutersonntag

### Wilde Herbst Apotheke

Der Sommer ist vorbei, der Herbst geht langsam los und mit den ersten kühleren Temperaturen kündigt sich an: „Die Erkältung“. **Details:** Museum für Gerberei und Stadtgeschichte, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg | 6 h | 4 km | Skg: mittel | 45 € inkl. Skript mit Rezepten, kleinem Mittagsimbiss/Getränken in der Kräuterwerkstatt | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**15.09.** | So | 10:30 – 16:30 Uhr | Aktionstag

### Tag des Geotops

im Technischen Denkmal „Historischer Schieferbergbau Lehesten“ mit einem speziellen Programm **Details:** TD „Historischer Schieferbergbau Lehesten“, Staatsbruch 17, 07349 Lehesten | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** Technisches Denkmal Lehesten

**15.09.** | So | 14 Uhr | Workshop & Führung

### Vervielfalter! - Eine andere Welt ist pflanzbar

Seit Frühjahr 2021 entsteht auf 3500 qm ein kleiner privater Waldgarten. Prinzipien der Agroforst (Baumfeldwirtschaft) und Permakultur werden dort im kleinen Stil ihren Einklang finden. Das ist alles nicht nur mit Erfolgen verbunden. Warum und was man daraus lernen kann, das teilen wir sehr gerne mit Interessierten.

Wer Interesse an einer damit verbundenen Pflanzentauschbörse hat, kann sich sehr gerne melden! **Details:** Heinersdorf 24, 07343 Wurzbach | 3 h | 100 m | Skg: leicht | Hd: 30m | 10 € inkl. kleinem Snack | **Anmelden bei:** ZNL Marika Hauptmann (bis 07.06.)



### Geotop - was ist das?

Geotope sind Fenster zur Erdgeschichte. Es sind Orte, die wegen ihrer Schönheit, Eigenart oder ihres hohen wissenschaftlichen Wertes für die Entwicklung der Erde und des Lebens bedeutend sind. Hier zu sehen: Nationaler Geotop „Ziegenrücker Kulmschieferfalte“

**15.09.** | So | 17 Uhr | Vortrag

### Unterwegs im Geopark Schieferland

Kennen Sie die Besonderheiten des Geoparks? Andreas Gliesing, Geschäftsführer des Geopark Schieferland in Thüringen e.V, führt Sie in seinem Vortrag am Tag des Geotops durch das Land des Schiefers. Historische Schieferbrüche, Schiefer-Dachdeckkunst, alte Küstenlandschaften, Tropfsteinhöhlen und vieles mehr gilt es hier zu entdecken. **Details:** Paskaer Straße 5, 07924 Ziegenrück (ehemalige katholische Kirche), 07924 Ziegenrück | 1,5 h | kostenfrei | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** Naturpark-Verwaltung

**17.09.** | Di | 19 Uhr | Vortrag

### Wärmende Gewürze in der kalten Jahreszeit

Bekannte Gewürze wie Zimt, Kardamom, Nelken, Kurkuma, Muskat u.a. werden in ihren Herkunftsländern traditionell bei verschiedensten Erkrankungen eingesetzt. In meinem Vortrag erfahren Sie mehr. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368

Remptendorf | barrierefreier Zugang | 2 h |  
12 € | auch für andere Termine/Orte buchbar |  
**Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote



**18.09. - 08.10.2024**  
**Deutsche Aktionstage**  
**Nachhaltigkeit**

Setzen Sie mit uns ein Zeichen für eine nachhaltigere Welt! Kommen Sie zu unseren Veranstaltungen oder gestalten & bewerben Sie Ihr Projekt im Naturpark!

**20.09.** | Fr | 10:30 - 16 Uhr | Naturaktions- & Weltkindertag

**Erleben Sie unsere wertvollen Schätze im Naturpark**

Was ist ein Naturpark? Wie groß ist unser Naturpark und was gibt es hier alles zu entdecken? Kennen Sie Blaues Gold, das Blaue oder auch das Grüne Band? Was unterscheidet die Wasseramsel von der Amsel? Wie leben wir im Einklang mit der Natur? Spielerisch erleben wir die Schätze unseres Naturparks gemeinsam. Es wird gepuzzelt, gemalt, getobt, gespielt und dabei viel gelernt! Bildung für nachhaltige Entwicklung für alle, von 3 bis 99 Jahre! **Details:** Technisches Denkmal „Historischer Schieferbergbau“, BNE-Mobil am Mannschaftshaus, Staatsbruch 17, 07349 Lehesten | kostenfrei | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** Naturpark-Verwaltung

**20.09.** | Fr | Mitmachen

**World Cleanup Day**

Schließen Sie sich der globalen Bewegung an und machen Sie den World Cleanup Day zu einem bedeutenden Tag im Kalender. Handschuhe und Mülltüte eingepackt und los geht's! Bekämpfen wir die invasive Art „Müll“ im Naturpark: auf Wanderwegen, in den

Straßen Ihrer Gemeinde oder gezielt an illegalen Müllentsorgungsorten im Wald, auf der Wiese oder am Wasser! Schicken Sie der Naturpark-Verwaltung gerne Bilder von Ihrer Aktion im Naturpark. | **Ohne Anmeldung** | **Infos:** [www.worldcleanupday.de](http://www.worldcleanupday.de)

**21.09.** | Fr | 13:30 Uhr | Aktionstag

**Die Welt räumt auf. Wir machen mit!**

Gemeinsam mit dem Jugendparlament des Saale-Orla-Kreises gehen Mitarbeitende der Naturparkverwaltung zum World Cleanup Day auf Tour. Wir sammeln alles, was nicht in die Natur gehört. Begleiten Sie uns auf dem Pilzerlebnispfad in Gräfenwarth und erfahren Sie mehr zum Thema Müll sowie über die Arbeit des Jugendparlaments oder der Naturpark-Verwaltung! **Details:** Wanderparkplatz am Ortseingang, 07907 Gräfenwarth | **ohne Anmeldung** | **Infos:** Naturpark-Verwaltung

**21.09.** | Sa | 14 Uhr | Waldbaden

**Ein Schnupperwaldbad**

Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter. Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**28.09.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

**Der Luisengrüner Wald**

Der Wald in Thüringen und speziell im Schiefergebirge ist vom Borkenkäfer stark gezeichnet und die Region erlebt einen vollkommenen Wandel der sie umge-

benden Natur. Zugleich ist es eine Chance, ehemalige mit Fichtenmonokulturen bestockte Flächen in einen neuen Wald umzuwandeln. Wir erfahren bei dieser Wanderung, welche Herausforderungen vor Waldbesitzenden und unserer gesamten Region liegen.

**Details:** PP links Richtung Heberndorf, 07349 Röttersdorf | 50°28'17.8"N 11°28'39.7"E | 3,5 h | 8 km | Skg: mittel | Hd: 190 m | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Rosi Leber

**29.09.** | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Geschichte und Geschichten am Grünen Band

Das Grüne Band - die ehemalige innerdeutsche Grenze - viel Geschichte, auch viele Geschichten. Viel davon schon erzählt, aber es gibt ebenso Geschichten aus der Zeit des kalten Krieges, die weniger bekannt sind. Kleine Geschichten von Anwohnenden oder aus der alltäglichen Arbeit im Grenzgebiet. Kommen Sie mit uns auf eine neue Entdeckertour am „Grünen Band“: von Mödlareuth bis Hirschberg! **Details:** Museum für Gerberei und Stadtgeschichte, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg | 6 h | 8,5 km | Skg: mittel | 20 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

### Veranstaltung verpasst?

Schauen Sie in „Mehr Naturpark-Erlebnisse“ ab Seite 86 und vereinbaren Sie einen Termin für sich und Ihre Familie, Ihren Freundeskreis oder Ihr Kollegium.



Oktober

**01.-31.10.** | Genusswochen

### Fisch- & Wildwochen im Land der Tausend Teiche

Freuen Sie sich im Oktober auf die traditionellen Fisch- und Wildwochen im „Land der Tausend Teiche“. Erleben Sie die einzigartige Natur während einer geführten Wanderung oder entspannt per Kutsche. Gehen Sie mit Ihrer Familie auf spielerische Erkundungstour am Tausend-Teiche-Rundweg oder tauchen Sie ein in die Geschichte der Region! Bewährte und neue Genusskreationen aus regionalem Fisch und Wild kredenzt Ihnen die Gastronomie vor Ort! **Details:** Veranstaltungen und Adressen werden bis Juni veröffentlicht. **Infos bei:** Naturpark-Verwaltung, Tourist-Info Plothen und [www.land-der-tausend-teiche.de](http://www.land-der-tausend-teiche.de)

**03.10.** | Do | Feiern & Genießen

### Fischerfest in Dreba

Werfen Sie die Angel aus oder genießen Sie regionale Köstlichkeiten unter freiem Himmel. Zum Fischerfest sind Jung und Alt eingeladen mitzumachen und zu genießen. **Details:** Gemeindeteich Dreba | Eintritt frei | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** ab Frühjahr online im Naturpark-Veranstaltungskalender oder unter [www.landgasthof-dreba.de](http://www.landgasthof-dreba.de)

**03.10.** | Do | 10 Uhr | geführte Wanderung

### **Das Grüne Band am Hopfsberg mit seinen Grenzrelikten**

Entdecken Sie auf unserer Tour noch erhaltene Grenzrelikte in und um Probstzella, wie das Grenztor am Ernst-Wilhelm-Stollen und 3-Meter-Zaunreste am Hopfsberg. Auf der Tour besuchen Sie einen ehemaligen Beobachtungsturm, der zu einem eindrucksvollen Museum umfunktioniert wurde. Genießen Sie den weiten Blick in das Loquitztal und machen Sie eine Zeitreise in die deutsche Geschichte und wieder zurück. **Details:** Grenzbahnhofsmuseum Probstzella, Bahnhofstraße 1, 07330 Probstzella | 4 h | 6 km | Skg: mittel | kostenfrei | für Erw. | **Anmelden bei:** Stiftung Naturschutz Thüringen

**03.10.** | Do | 14 - 18 Uhr | Hoffest

### **Herbst auf dem Bauernhof**

Genießen Sie hausgebackenen Kuchen und eine duftende Tasse Kaffee auf dem Karolinenhof! Kinder können bei uns herumtoben, spielen, reiten und unsere Tiere bestaunen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! **Details:** Karolinenfeld 11, 07368 Remptendorf | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** Naturpark-Partner Karolinenhof



#### **RegioCrowd**

Ab sofort auch für unseren Naturpark: Das Portal zum Mitmachen und Engagieren. Warum in die Ferne schweifen, wenn Sie eine Auszeit suchen? Bei uns können Sie ein paar Stunden oder Tage in die „Landschaft vor der Haustür“ eintauchen, sich einbringen und etwas Gutes für den Erhalt unserer Natur tun.

**05.10.** | Sa | 09:30 Uhr | geführte Wanderung

### **Grenzwanderung von Bad Steben nach Blankenstein**

Eine geführte Tageswanderung mit Mittagstisch. **Details:** Kurklinik am Park, 95138 Bad Steben | 6 h | Rückfahrt ca. 16 Uhr von Blankenstein | Skg: mittel | Preis nach Absprache | **Anmelden bei:** Marco Till (nach 18.00 Uhr)

**05.10.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### **Wandern auf hundertjährigen Spuren**

Entdecken Sie in und um Ziegenrück alte Wanderwege neu und erfahren dabei Interessantes zu Natur und Geschichte! **Details:** Vereinshaus, Plothental, 07924 Ziegenrück | wechselnde Touren 4 - 10 km | 4 € | bis 14 Jahre: 0,01€ je cm Körpergröße | **Anmelden bei:** ZNL Kerstin Höbelt

**05.10.** | Sa | 14 Uhr | Waldbaden

### **Ein Schnupperwaldbad**

Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter. Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**08.10.** | Di | 19 Uhr | Vortrag

### **Wurzelkräuter - Kraftpakete für die Gesundheit**

Sie erhalten umfangreiches Wissen über Heilpflanzen wie Alant, Engelwurz, Beinwell, Bibernelle, Eibisch u.a., deren Wurzeln sehr starke Heilwirkung auch bei schweren Erkrankungen aufweisen. Sie erfahren, wann geerntet wird und welche Zubereitungen erfolgreich sind. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str.

40, 07368 Remptendorf | barrierefreier Zugang | 2 h | 12 € | auch für andere Termine/Orte buchbar | **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote

**12.10.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### **Hohe Leite und Drachenschwanz**

Steil ist das Nordufer am Hohenwarte Stausee und bietet daher spektakuläre Ausblicke und auch Startplätze für Gleitschirmflieger. Wir wandern ein Stück auf dem Hohenwarte Stausee Weg, der 2023 rezertifiziert wurde. Dabei behalten wir immer den Drachenschwanz, eine schmale Halbinsel, im Blick. Wir beschließen die Wanderung mit einer Einkehr in der Flößergaststätte „zum Wolf“ in Drognitz. **Details:** Bushaltestelle, 07338 Drognitz | 3,5 h | 7 km | Skg: mittel | Hd: 230 m | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Rosi Leber

**13.10.** | So | 09 Uhr | geführte Wanderung

### **Von Grünen Eseln und Grauen Affen**

Entdecken Sie auf einer naturkundlichen Wanderung die Umgebung von Bad Lobenstein und erfahren Sie viel Wissenswertes und Interessantes zur Stadtgeschichte, zu Bergbau, berühmten Persönlichkeiten und der Natur am Wegesrand. **Details:** Median Klinik, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 2 - 2,5 h | wechselnde Touren 4 - 8 km | Skg: leicht | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Alexandra Triebel

**13.10.** | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

### **Wanderung rund um Schloss Burgk**

Beim Wandern rund um Schloss Burgk werden wir uns je nach Jahreszeit an den wechselnden Schönheiten der Natur erfreuen und die Landschaft im Wandel erleben. Wir wollen mit allen Sinnen wahrnehmen, was die Natur an kleinen Schätzen für uns bereithält. Strecke: Hinterer Röhrensteig, Marienhütte, Saaleufer, Holzbrücke, Burgkhammer, Eisbrücke, Kirschplantage, Vorderer Röhrensteig, Burgk. **Details:** Schlosshof, Orts-

straße 17, 07907 Burgk | 3 h | 9 km | Skg: mittel | ab 8 Jahre | 6 € | Ki. 2 € | Verpflegung mitbringen | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** ZNL Ilona Herden

**13.10.** | So | 10 Uhr | Kräutersonntag

### **Wilde Herbstküche**

Zu Beginn unseres Kräutersonntages sammeln wir verschiedene Früchte und Kräuter des Herbstes auf einer kleinen Wanderung. Diese verarbeiten wir dann gemeinsam zu kleinen Gerichten und lernen die Eigenschaften als Nahrungsmittel und in der Volksheilkunde kennen. **Details:** Museum für Gerberei und Stadtgeschichte, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg | 6 h | 4 km | Skg: mittel | 45 € inkl. Skript mit Rezepten, kleinem Mittagsimbiss/Getränken in der Kräuterwerkstatt | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**15.10.** | Di | 19 Uhr | Vortrag

### **Selbstgemacht: Kräuterliköre, Schnäpse und Tinkturen**

Klassische Kräuter für die Likörherstellung und ihre Heilwirkung, kleine Verkostung und leckere Rezepte für wohlschmeckende und gesunde Liköre, Schnäpse und Tinkturen. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | barrierefreier Zugang | 2 h | 12 € | auch für andere Termine/Orte buchbar | **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote

**19.10.** | Sa | 13 Uhr | geführte Wanderung

### **Halbpart auf der Hohenwarte**

Geschichte und Geschichten über Land und Leute, früher bis heute. Interessantes über das alte und das neue, vom Menschen gestaltete, Saaleetal an authentischen Orten. **Details:** PP am Spielplatz, 07338 Hohenwarte | 4 h | 6,8 km Rundwanderung | Skg: mittel | Hd: 300 m | 5 € | bis 14 Jahre frei | **Anmelden bei:** ZNL Hartmut Voigt

**19.10.** | Sa | 14 Uhr | Waldbaden

### Ein Schnupperwaldbad

Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter. Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**20.10.** | So | 10 Uhr | Wandern mit allen Sinnen

### Bohlenaufstieg im Herbst-Ambiente

Den Herbst und die Aussicht zu genießen, nehmen wir uns Zeit. Am Tag des Faultiers machen wir das Gegenteil und wandern bergab nach Reschwitz, um dort über die Saale zu gelangen. In Obernitz steigen wir hinauf zur einzigartigen Bohlenwand, genießen das Picknick auf luftiger Höhe und bewundern den Anblick. Durch die unberührte Natur und Köditz geht es runter, am Schokoladenwerk vorbei. Entspannt nehmen wir von dort den Weg zur Klinik Bergfried hinauf. **Details:** PP vor Klinik Bergfried, Zum Fuchsturm 20, 07318 Saalfeld | 4 h | 7 km | Skg: mittelschwer | Hd: 220 m | 10 € | **Anmelden bei:** Sandy Rechlin

**26.10.** | Sa | 09:30 Uhr | geführte Wanderung

### Grenzwanderung von Bad Steben nach Blankenstein

Eine geführte Tageswanderung mit Mittagstisch. **Details:** Kurklinik am Park, 95138 Bad Steben | 6 h | Rückfahrt ca. 16 Uhr von Blankenstein | Skg: mittel | Preis nach Absprache | **Anmelden bei:** Marco Till (nach 18.00 Uhr)

**26.10.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Das Kloster Paulinzella

Es mutet fast wie eine Fata Morgana an, wenn nach einer Wanderung durch tiefen Wald plötzlich das Dörfchen Paulinzella erscheint und mittendrin die imposante Klosterruine mit Amtshaus und Schloss. Wir nehmen uns Zeit für eine ausführliche Besichtigung, bevor wir auf dem Klosterpfad zum Ausgangspunkt zurücklaufen. **Details:** Ortsausgang Richtung Milbitz, 07422 Paulinzella | 50°41'50.1"N 11°08'02.8"E | 7 h | 10 km | Skg: mittel | Hd: 260 m | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Rosi Leber



**02.11.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Wandern auf hundertjährigen Spuren

Entdecken Sie in und um Ziegenrück alte Wanderwege neu und erfahren dabei Interessantes zu Natur und Geschichte! **Details:** Vereinshaus, Plothental, 07924 Ziegenrück | wechselnde Touren 4 - 10 km | 4 € | bis 14 Jahre: 0,01€ je cm Körpergröße | **Anmelden bei:** ZNL Kerstin Höbelt

**02.11.** | Sa | 14 Uhr | Waldbaden

### Ein Schnupperwaldbad

Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter. Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**09.11.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Vom Schießplatz zum Naturschutzgebiet

Sehr wechselvoll bis heute ist die Geschichte eines kleinen Naturschutzgebietes in der Nähe von Ruppertsdorf, wo unsere Wanderung beginnt. Es zeigt auch, wie stark der Mensch die Natur beeinflusst hat und wie schwer es wird, im Zuge des Klimawandels allen Naturschutzgedanken gerecht zu werden. **Details:** Nr. 30, 07368 Ruppertsdorf | 4,5 h | 10 km | Skg: mittel | Hd: 170 m | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Rosi Leber

**16.11.** | Sa | 10 Uhr | Wandern mit allen Sinnen

### Gartenkuppe, eine Aussicht und Egons Klöße

Bevor wir uns kulinarisch verwöhnen lassen, geht es bergauf am neuen Wanderparkplatz vorbei, zur idyllisch im Wald gelegenen Mittelweghütte und weiter zur Gartenkuppe. Die Natur und die Aussichten werden uns verzaubern. Entspannt laufen wir weiter den Berg herauf nach Eyba. Oben angekommen gönnen wir uns eine Pause und genießen den Moment. Nach einer Stärkung bei Egon geht es mit atemberaubenden Blicken und durch das Weintal zum Startpunkt zurück. **Details:** PP vor Klinik Bergfried, Zum Fuchsturm 20, 07318 Saalfeld/Saale | 6 h | 10 km | Skg: mittelschwer |

Hd: 290 m | Einkehr Zum Egon Eyba | 15 € | **Anmelden bei:** Sandy Rechlin

**16.11.** | Sa | 14 Uhr | Waldbaden

### Ein Schnupperwaldbad

Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. Sie lernen viel über die Farbe Grün, Bäume und Kräuter. Bei einfachen Übungen, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend, nehmen Sie die Atmosphäre, die Ruhe und den Duft des Waldes in sich auf. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**16.11.** | Sa | 15 Uhr | geführte Wanderung

### Biberwanderung

Biberspuren und Biber in ihrem natürlichen Lebensraum entdecken. **Details:** „An der Linde“ Dorfplatz, 07338 Weischwitz | 6 km | 3 h | Skg: mittel | 12 € | **Anmelden bei:** ZNL Marion Zapf

**17.11.** | So | 09 Uhr | geführte Wanderung

### Von Grünen Eseln und Grauen Affen

Entdecken Sie auf einer naturkundlichen Wanderung die Umgebung von Bad Lobenstein und erfahren Sie viel Wissenswertes und Interessantes zur Stadtgeschichte, zu Bergbau, berühmten Persönlichkeiten und der Natur am Wegesrand. **Details:** Median Klinik, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 2 - 2,5 h | wechselnde Touren 4 - 8 km | Skg: leicht | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Alexandra Triebel

**23.11.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### Der Urwaldpfad in Leutenberg

Vor 3 Jahren wurde der kleine Urwaldpfad in Leutenberg ausgewiesen und er bietet tiefen Mischwald mit



hohen Tannen und alten Buchen, sowie tolle Ausblicke auf die Stadt und das Sormitztal. Zum Abschluss kehren wir in der „Garküche“ in Leutenberg ein. **Details:** Bahnhof, 07338 Leutenberg | 4 h | 7 km | Skg: mittel | Hd: 260 m | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Rosi Leber

**24.11.** | So | 10 Uhr | Kräutersonntag

### **Mystik der Raunächte, Sperrnächte & der Tage zuvor**

In unserem letzten Kräutersonntag für dieses Jahr, den wir auch wieder mit einer kleinen Wanderung beginnen, beschäftigen wir uns mit der Zeit ab dem 25. November. Andreastag, Barbaratag, Sperrnächte, Raunächte. **Details:** Museum für Gerberei und Stadtgeschichte, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg | 6 h | 4 km | Skg: mittel | 45 € inkl. Skript mit Rezepten, kleinem Mittagsimbiss/Getränken in der Kräuterwerkstatt | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**30.11.** | Sa | 10 Uhr | Wandern mit allen Sinnen

### **Roter Berg und Weihnachtsmarkt in Oberritz**

Von der Bergfried-Klinik wandern wir hinab am Schokoladenwerk vorbei. Der Aufstieg geht gemütlich durch Köditz, zu den Sandsteinfelsen und über den roten Berg. Auf luftiger Höhe bewundern wir den Anblick und gehen gemütlich bergab zum Oberritzer Weihnachtsmarkt. Durch die Köstlichkeiten und dem Flair des kleinen Marktes stimmen wir uns auf Weihnachten ein. Beschwingt geht es bergauf zum Start zurück. **Details:** PP vor Klinik Bergfried, Zum Fuchsturm 20, 07318 Saalfeld | 5 h | 7 km | Skg: mittelschwer | Hd: 210 m | 10 € | **Anmelden bei:** Sandy Rechlin

**30.11.** | Sa | 13 Uhr | Markt

### **Weihnachtsmarkt auf dem Ziegenhof**

Zu unserem Weihnachtsmarkt auf dem Hof präsentieren sich viele regionale Händler mit ihren Produkten. Zusätzlich zum Stöbern, Probieren und Kaufen gibt es für unsere Gäste warme Speisen, jahrestypische

Getränke, weihnachtliche Musik und eine Wichtelwerkstatt mit Angeboten für Kinder. Der Weihnachtsmann besucht uns mit seinen Wichteln und hat für alle etwas dabei. Gemeinsam genießen wir die vorweihnachtliche Zeit. **Details:** Ziegenhof im Saaletal, Neumannshof 2, 07389 Gössitz | **ohne Anmeldung** | **Infos bei:** Naturpark-Partner Ziegenhof im Saaletal



**01.12.** | So | 09 Uhr | geführte Wanderung

### **Von Grünen Eseln und Grauen Affen**

Entdecken Sie auf einer naturkundlichen Wanderung die Umgebung von Bad Lobenstein und erfahren Sie viel Wissenswertes und Interessantes zur Stadtgeschichte, zu Bergbau, berühmten Persönlichkeiten und der Natur am Wegesrand. **Details:** Median Klinik, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 2 - 2,5 h | wechselnde Touren 4 - 8 km | Skg: leicht | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Alexandra Triebel

**07.12.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### **Der Schieferbruch am Grenzzaun**

Der ehemalige Staatsbruch in Lehesten ist heute ein vielbesuchter Hotspot in unserem Schieferland. Vor allem der Schiefersee begeistert Gäste mit seiner Einzigartig-

keit. Die unmittelbare Nähe zur ehemaligen innerdeutschen Grenze und die damit verbundenen Schwierigkeiten erfahren wir auf unserer Wanderung. **Details:** Staatsbruch 1, 07349 Lehesten | 4,5 h | 9,5 km | Skg: mittel | Hd: 220 m | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Rosi Leber



#### Schon gewusst?

Wir sind auch Geopark! Mit vielen international bedeutenden Geotopen bildet unser Naturpark zusammen mit den Naturparks Thüringer Wald und Frankenstein den Geopark Schieferland.

**07.12.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

#### Wandern auf hundertjährigen Spuren

Entdecken Sie in und um Ziegenrück alte Wanderwege neu und erfahren dabei Interessantes zu Natur und Geschichte! **Details:** Vereinshaus, Plothental, 07924 Ziegenrück | wechselnde Touren 4 - 10 km | 4 € | bis 14 Jahre: 0,01€ je cm Körpergröße | **Anmelden bei:** ZNL Kerstin Höbelt

**08.12.** | So | 09 Uhr | geführte Wanderung

#### Wald = Leben

Leben und Überleben zur Steinzeit und Heute. Wenn man unfreiwillig eine Nacht in Wald und Flur verbringen muss. Einblick in Survival Kenntnisse und wie die Steinzeitmenschen es gemacht hätten. **Details:** PP am Schwimmbad, Reschwitzer Straße, 07318 Saalfeld | 6 - 8 h | 12 km | Skg: mittel - schwer | Hd: 180 m | Unterkunft/Essen im Hotel Bohlenblick möglich | Messer mitbringen, U 18: Einverständniserklärung der Eltern

zum Schnitzen | 15 € | **Anmelden bei:** ZNL Robert Graßnickel (bis 48 Std. vorher)

**14.12.** | Sa | 15 Uhr | geführte Wanderung

#### Biberwanderung

Biberspuren und Biber in ihrem natürlichen Lebensraum entdecken. **Details:** „An der Linde“ Dorfplatz, 07338 Weischwitz | 6 km | 3 h | Skg: mittel | 12 € | **Anmelden bei:** ZNL Marion Zapf

**21.12.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

#### Winterwanderung zum Zwei-Saale-Blick

Mit dieser leichten Wanderung beschließen wir unser Wanderjahr 2024. Anschließend kehren wir in die „Fernmühle“ in Ziegenrück ein, wo gleich nebenan das interessante Wasserkraftmuseum unbedingt besucht werden sollte. **Details:** Lobensteiner Str. 6, 07924 Ziegenrück | 4 h | 7 km | Skg: leicht | Hd: 220 m | 5 € | **Anmelden bei:** ZNL Rosi Leber

**27.12.** | Fr | 13 Uhr | geführte Wanderung

#### Die Mystik der Raunächte

Nach den Weihnachtstagen kommt die Zeit der Raunächte. An diesen Tagen sollen besondere Dinge passieren, da das Band der diesseitigen zur jenseitigen Welt viel stärker ist als gewöhnlich. Die 12 heiligen Raunächte symbolisieren die Wiederkehr der Seelen und das Erscheinen der Geister. **Details:** Museum für Gerberei und Stadtgeschichte, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg | 3 h | 4 km | Skg: mittel | 25 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**28.12.** | Sa | 13 Uhr | geführte Wanderung

#### Die Mystik der Raunächte

Nach den Weihnachtstagen kommt die Zeit der Raunächte. An diesen Tagen sollen besondere Dinge passieren, da das Band der diesseitigen zur jenseitigen Welt viel stärker ist als gewöhnlich. Die 12 heiligen

Raunächte symbolisieren die Wiederkehr der Seelen und das Erscheinen der Geister. **Details:** Weinhaus Bad Lobenstein, Bayerische Straße, 07356 Bad Lobenstein | 3 h | 4 km | Skg: mittel | 25 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

**29.12.** | So | 13 Uhr | geführte Wanderung

### Die Mystik der Raunächte

Nach den Weihnachtstagen kommt die Zeit der Raunächte. An diesen Tagen sollen besondere Dinge passieren, da das Band der diesseitigen zur jenseitigen Welt viel stärker ist als gewöhnlich. Die 12 heiligen Raunächte symbolisieren die Wiederkehr der Seelen und das Erscheinen der Geister. **Details:** Rittergut Positz, Positz 1, 07381 Oppurg | 3 h | 4 km | Skg: mittel | 25 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller

Immer aktuell - unser  
Veranstaltungskalender  
im Internet



Foto: Jörg Blochberger

## Regelmäßige Veranstaltungen & Wanderungen

**Jeden 1. Samstag im Monat | ganzjährig | 10 Uhr**  
**Wandern auf hundertjährigen Spuren**

Entdecken Sie in und um Ziegenrück alte Wanderwege neu und erfahren dabei Interessantes zu Natur und Geschichte! Auf wechselnden Touren von 4 - 10 km erkunden wir Ziegenrück und seine malerische Umgebung. **Details:** Ziegenrück, Plothental 1, Vereinshaus | 4 € | bis 14 Jahre: 0,01€ je cm Körpergröße | **Anmeldung bei:** ZNL Kerstin Höbelt

**Immer freitags | 17.05. – 15.09. | bei Dämmerung**  
**Nachtschwärmern auf der Spur**

Mit einer Speziallampe ausgerüstet erkunden wir die Welt von nachtaktiven Insekten und Fledermäusen in der Friesauer Gartenoase. Beobachten und fotografieren Sie Falter, Käfer und Hautflügler aus nächster Nähe. **Details:** Friesauer Gartenoase, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | bis 01 Uhr | findet nicht statt am 07.06. und 14.06. | warme Kleidung und Taschenlampe sinnvoll | Eintritt frei | Spenden willkommen | **Anmelden bei:** Friesauer Gartenoase

## Mehr Naturpark-Erlebnisse

Suchen Sie Naturerlebnisse für Ihre Familie, Ihren Freundeskreis oder Ihr Kollegium und wollen den Termin selbst festlegen? Kein Problem! Ob Wanderung, Kochen mit Kräutern oder Workshop: Planen Sie Ihren Termin direkt mit unseren ZNL, Naturpark-Partnern und -Freunden!

Die Kontaktinfos zu den Veranstaltenden finden Sie ab Seite 98.



Foto: Oliver Hlavaty - odobe.stock.com

### ZNL Dirk Fischer

#### Auf den Spuren versunkener Orte und Geschichten

Ein Streifzug auf naturnahen Pfaden durch die jüngere Geschichte des Hohenwarte Stausee Gebietes zwischen den Campingplätzen Alter und Hopfenmühle.

**Details:** 4 - 5 h | 9 km | Skg: schwer | Hd: 480 m | begehen des Waldes erfolgt auf eigene Gefahr | Einkerzmöglichkeiten anschließend: Lothramühle oder Flößergaststätte zum Wolf | Anreise: eigener PKW, KOMBUS Linie 546 oder Wanderbus

### ZNL Klaus Gädtke

#### „So eine Schweinerei“

Naturschutzgebiet, Biodiversität, Forstwirtschaft, Landwirtschaft und die Renaturierung der ehemaligen Gülleaufbereitung einer Schweinemastanlage im ganz großen Stil sowie die Rückeroberung durch die Natur.

**Details:** Wander-PP, 07907 Plothen bis Schneidemühle in 07924 Volkmannsdorf-Finkenmühle | 3 h

#### „To the Roots“

Naturpark, Naturschutzgebiet, Biodiversität, Geologie, Teichgebiet und dessen Einmaligkeit in Mitteldeutschland. Besuch im Pfahlhaus möglich. **Details:** 07907 Plothen, PP „Plothener Teiche“, Hausteichstraße an der Infostelle Umwelt | 3 h

#### „Sagenhaft“

Sagen und Geschichten, an die unsere Großeltern noch glaubten und ihre Stätten. Besuch im Pfahlhaus möglich. **Details:** 07907 Plothen, PP Tourist-Info, Ortsstraße 46a | 3 h

#### „Kurz mal reinschauen ...“

Museum für Fischerei und Teichgeschichte im Pfahlhaus, Bauarchitektur Pfahlhaus. **Details:** 07907 Plothen | 1,5 h

### „Das geteilte Dorf“

Die Kleinstaatlichkeit in Thüringen im 19. und 20. Jahrhundert, Besuch des Dreifürstensteines, ländliche und strukturelle Entwicklung eines thüringischen Dorfes. **Details:** 07907 Plothen, PP Tourist-Info, Ortsstraße 46a | 2,5 - 3 h

### „Kleiner Dorfspaziergang“

Rückblicke/Ausblicke zu einem typischen Dorf im thüringisch/vogtländischen Oberland. Für Interessierte an dörflicher Struktur, Architektur, Brauchtum, bäuerliches traditionelles Bauen, dörfliche Entwicklung von den Gründungen bis in die heutige Zeit im Thüringer Oberland. **Details:** 07907 Plothen, PP Tourist-Info, Ortsstraße 46 a | 1,5 - 2 h | Besuch im Pfahlhaus möglich (wird dann separat angelaufen)

### „Eine runde Sache“

eine entspannte, leichte Radtour um und durch das Naturschutzgebiet mit Informationen zu Naturschutz, Landschaft und Teichgebiet Plothen. **Details:** 07907 Plothen, PP Tourist-Info, Ortsstraße 46 a | 2 h | Besuch im Pfahlhaus möglich | keine größeren Anstiege, auch ohne E-Bike zu bewältigen

## ZNL Yvonne Gerlach

### Geschichte und Geschichten rund um Wurzbach

eine kleine Wanderung vom bunten Turm zum Charlottenfels und zurück. **Details:** Bunter Turm am Markt in Wurzbach, neben dem Kunsthaus Müller | 2,5 - 3 h | 5 km | Skg: mittel | Hd: 60 m | feste Schuhe erforderlich | teilweise unebener Weg, Steigungen | 5,50 € | Ki. 2 € | MTZ: 3 Erw.

### Wasser – ein kostbarer Schatz?

Wir begleiten das lebenswichtige Element Wasser: Durch den Wurzbacher Stadtpark, entlang der Sormitz und dem Langwasser, vorbei an Teichen bis zu einer

Quelle in der Nähe der Pulvermühle. Unterwegs erzähle ich Ihnen Wissenswertes über große und kleine Bewohner, wer die Nachbarschaft dieses Elementes liebt und braucht und wie wir achtsamer mit diesem Schatz umgehen können. **Details:** Bunter Turm am Markt in Wurzbach, neben dem Kunsthaus Müller | 2,5 - 3 h | 6 km | Skg: leicht | Hd: 20 m | für Kinderwagen geeignet | 5,50 € | Ki. 2 € | MTZ: 3 Erw.

## ZNL Robert Graßnickel

### Wald = Leben

Leben und Überleben zur Steinzeit und Heute. Wenn man unfreiwillig eine Nacht in Wald und Flur verbringen muss. Einblick in Survival Kenntnisse und wie die Steinzeitmenschen es gemacht hätten. **Details:** PP am Schwimmbad, Reschwitzer Straße, 07318 Saalfeld | 9 Uhr | 6 - 8 h | 12 km | Skg: mittel – schwer | Hd: 180 m | 15 € | ab 7 Personen | Messer mitbringen | U 18: Einverständniserklärung der Eltern zum Schnitzen | Essen/Unterkunft ist im Hotel Bohlenblick möglich

## ZNL Birgit Grote

### Kräuterzeit

mit IHK-Sachverständigen für frei verkäufliche Arzneimittel. Viele Wildkräuter haben eine besondere heilsame Wirkung. Erfahren Sie mehr in meiner Kräuterstube! Im Angebot: Wildkräuter - Hausapotheke für die Frau, Wildkräuter-Raritäten, Vorsicht Giftpflanzen!, Kräuternessig & Heilkräuteröle herstellen, Kräutergartenrundgänge mit Verkostung, Starke Wirkung mit einheimischen Arzneipflanzen, Gewürze – schmackhaft und heilend, Kräuterwanderungen. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | barrierefreier Zugang | buchbar auch für andere Orte | MTZ: 8 Erw.

## ZNL Dorit Gropp

### Familienwanderung auf dem BienenWandernetz

Auf einem Abschnitt des BienenWandernetzes wollen wir die Vielfalt von Pflanzen und Tieren entdecken und die Ausblicke in die abwechslungsreiche Landschaft der Saalfelder Höhe genießen. **Details:** Wandertafel BienenWandernetz am Haus Nr. 5, Lositz, 07318 Saalfeld | 3 h | 5 km | Skg: leicht | 5 € | bis 14 Jahre 2 € | April bis Ende Oktober

### Kräuterwanderung rings um Lositz

Auf Bergwiesen, an Feldrainen und Waldrändern rings um Lositz wachsen eine Vielzahl von Wildpflanzen, die traditionell für Küche und Hausapotheke genutzt werden. Bei der Wanderung wollen wir diese gemeinsam betrachten, kennenlernen und für den Hausgebrauch sammeln. **Details:** Wandertafel BienenWandernetz am Haus Nr. 5, Lositz, 07318 Saalfeld | 3 h | Skg: leicht | für Kinderwagen geeignet | 5 € | bis 14 Jahre 2 € | Ende Mai bis Anfang Juli

## ZNL Kerstin Höbelt

### Wandern auf hundertjährigen Spuren

Entdecken Sie in und um Ziegenrück alte Wanderwege neu und erfahren dabei Interessantes zu Natur und Geschichte! Auf wechselnden Touren von 4 - 10 km erkunden wir Ziegenrück und seine malerische Umgebung. **Details:** Ziegenrück, Plothental 1, Vereinshaus, gegenüber Kindergarten | 10 Uhr | jeden 1. Samstag im Monat oder nach Vereinbarung | 4 € | bis 14 Jahre: 0,01 € je cm Körpergröße

## ZNL Franziska Jacob

### Fühle die Natur - spüre die Kraft in Dir!

Wohlfühlwanderung für Alt & Jung, ein Naturerlebnis der besonderen Art: Die Seele baumeln lassen,

Fußreflexzonenmassage im kühlen Bergbach und ein Gaumengenuss aus regionalen Spezialitäten. Lernen Sie das Thüringer Schiefergebirge auf eine ganz zauberhafte Weise kennen! Wir wandern zu einem geologischen Naturdenkmal, den geheimnisvollen Meurasteinen und vorbei an wildromantisch zerklüfteten Felsformationen unweit des 500-Seelenortes Meura. **Details:** Lärchenrondell bei den Meurasteinen, Ortsausgang von Meura in Richtung Reichmannsdorf, 07318 Saalfeld | 3,5 km | Skg: mittel, mit Anstiegen | Verpflegung: Brotzeit mit regionalen Spezialitäten | 12 € | 8 €: 14-18 Jahre | 5 €: 6-14 Jahre | MTZ: 8 Erw. | Mai bis September

## ZNL Gabi Mewes

### Spinnrad Werkstatt

Als Mitglied der Handspinn Gilde e.V. bringt Gabi Mewes allen Interessierten das Naturprodukt Wolle näher. Probieren Sie die Geräte zur Wollverarbeitung gerne selbst aus! Alle Arbeiten mit Wolle wirken beruhigend, fördern die Konzentration und Koordination der Hände. Angebote: Spinnen im „Handumdrehen“ - nur mit den Fingern und einem Asthaken; Dreh' dich, dreh' dich Rädchen - Spinnkurs: Von der Flocke zum Garn; Spinn-Stunde - Probespinnen am Spinnrad **Details:** Tischlerei Mewes, Eliasbrunn 64, 07368 Remptendorf | Preise auf Nachfrage

## ZNL Gesine Müller

### Wilde Kräuterzeit mit „Kräutersine“

Sie suchen noch etwas Besonderes für Ihre Feier, Ihr Firmenfest, Event oder die Familie zum Verschenken? Ob wilde Kräuterküche, wilde Naturkosmetik, wilde Kräuterworkshops, Kräuterwanderungen, -Spaziergänge oder Waldbaden. Gemeinsam mit Ihnen stelle ich eine passende „Wilde Kräuterzeit“ zusammen. **Details:** Museum für Gerberei und Stadtgeschichte, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg

## ZNL Bettina Thieme

### Malen mit Eisenoxiderde auf Porzellan

Die Natur unser Lehrmeister! Der Bergbau war Grundlage des Lebens in unserer Region, daraus entstanden viele Handwerke und Industriezweige. Einblicke geben die Schaubergwerke Feengrotten, Morassina und Kamsdorfer Stollen. Die ersten Farben der Menschheit waren Eisenoxiderden. Malen Sie mit mir gemeinsam auf Porzellan! Staunen Sie, wie aus Eisenoxiderde im Ton Ocker nach dem Dekorbrand ein schönes Eisenrot entsteht. **Details:** Atelier der Grafikerin/Porzellanmalerin: Lauensteiner Weg 38, 98743 Gräfenenthal | Malen, Wandern oder Vortrag – ganz nach Ihren Wünschen | 6 - 20 Personen | 25 € mit Porzellanstück und Dekorbrand bei 820°C | Grottenbesuch möglich, Eintritt extra

---

## ZNL Marco Till

### Gegen das Vergessen

Im Blick: die mittelalterlichen Bergbausiedlungen und Einzelgehöfte zwischen Rodacherbrunn und Rodachgrund bei Titschendorf. **Details:** Wander-PP, Kreuzung Rodacherbrunn in Richtung Grumbach (links) | 5 h | 15 km | mit Rast und Verpflegung (nicht im Preis enthalten) | Skg: mittel | 5 € | Ki. frei

### Geschichtliches rund um Harra und Arlas

**Details:** Wiese gegenüber von der Baumschule Harra, 07366 Rosenthal am Rennsteig | 15 km | 5 h | mit Rast und Verpflegung (nicht im Preis enthalten) | Skg: mittel | 5 € | Ki. frei

### „Alpensteig“ Harra

geführte Rundwanderung, anschließend Kaffeekränzchen (nicht im Preis enthalten) **Details:** Baumschule Harra, 07366 Rosenthal am Rennsteig | 2 h | Teilnehmende sollten schwindelfrei sein | nicht bei Regenwetter | Skg: mittel | 4 km | 5 € | Ki. frei

### Geschichtliches im Kießlinger Moschwitzgrund

Bergbau, Industrie, Natur und Grünes Band. **Details:** Wegespinne zwischen Lichtenbrunn und Lichtenberg | 10 km | 5 h | Skg: mittel | mit Rast und Verpflegung (nicht im Preis enthalten) | 5 € | Ki. frei

### Grenzwanderung von Bad Steben nach Blankenstein

Eine geführte Tageswanderung mit Mittagstisch. **Details:** Kurklinik am Park, 95138 Bad Steben | 6 h | Rückfahrt ca. 16 Uhr von Blankenstein | Skg: mittel | Kosten: nach Absprache

---

## ZNL Alexandra Triebel

### Von Grünen Eseln und Grauen Affen

Entdecken Sie auf einer naturkundlichen Wanderung die Umgebung von Bad Lobenstein und erfahren Sie viel Wissenswertes und Interessantes zur Stadtgeschichte, dem Bergbau, berühmten Persönlichkeiten und der Natur am Wegesrand. **Details:** Median Klinik, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 2 - 2,5 h | wechselnde Touren 4 - 8 km | Skg: leicht | 5 €

### Zwischen Schönwappenweg und Altvaterturm

Unterwegs am Grünen Band zwischen Mödlareuth und Sonneberg. Auf verschiedenen Rundwanderungen entlang des Grünen Bandes zeige ich Ihnen grenzüberschreitend was aus der ehemaligen innerdeutschen Grenze geworden ist, welche Tiere und Pflanzen hier überleben konnten und welche regionalen Besonderheiten der jeweilige Abschnitt bietet. **Details:** 2 - 8 h | Skg: leicht - mittel | Preis nach Vereinbarung | ab 2 Erw.

## ZNL Hartmut Voigt

### Halbpart auf der Hohenwarte

Geschichte und Geschichten über Land und Leute, früher bis heute. Interessantes über das alte und das neue, vom Menschen gestaltete, Saaletal an authentischen Orten. **Details:** PP am Spielplatz, 07338 Hohenwarte | 4 h | 6,8 km Rundwanderung | Skg: mittel | Hd: 300 m | 5 € | bis 14 Jahre frei | 8 - 15 Personen

### Regenmännchen-Tour

Nicht nur für Kinder! Besuchen wir die „Regenmännchen“ (Feuersalamander) dort, wo sie zu Hause sind. Wir haben sie jedoch nicht unter Vertrag, können also nicht garantieren sie wirklich zu treffen. Bei Regenwetter haben wir aber gute Chancen! **Details:** PP am Spielplatz, 07338 Hohenwarte | 2 h | 4 km Rundwanderung | Skg: leicht - mittel | Hd: 150 m | 3 € | Ki. bis 14 Jahre 5 €, erste Begleitpersonen frei | für 5 - 10 Ki.

---

## ZNL Volker Vopel

### Ornithologische und naturkundliche Wanderung

Auf Exkursion im Dreba-Plothener Teichgebiet, dem „Land der Tausend Teiche“, lernen Sie charakteristische Tier- und Pflanzenarten kennen. Die besondere Bedeutung der Region für den Amphibien- und Vogelschutz wird verdeutlicht. Gleichzeitig erfahren Sie Wichtiges zur Geschichte und Geologie des Gebietes. Eine Besichtigung der Naturschutz-Infostelle und des Pfahlhauses ist möglich. **Details:** PP an Naturschutz-Info, Hausteichstraße, 07907 Plothen | 2,5 - 3 h | 6 km | Skg: leicht | Hd: 5 m | 5 € | Ki. frei | MTZ: 5 Erw.

---

## ZNL Annett Wolfram

### Stadtwanderung durch Wurzbach

Das Frankenwaldstädtchen begeistert seine Gäste mit Natur und Geschichte. Einen tollen Anreiz setzt der

Bunte Turm von Wurzbach mit seinen Sagen und Legenden. Attraktive Kulisse bietet der Stadtpark. **Details:** Kinder werden zur Stadtwappensuche eingeladen | 2 km | Skg: leicht | Kinderwagen geeignet | 2 € | Ki. frei

### Das Glück wartet in der Natur

Zuerst Handy aus, dann Wanderschuhe an! Raus geht's! Gemeinsam mit anderen Wanderern spannende Naturerlebnisse im Schiefergebirge genießen. Ausgewählte Plätze zum Innehalten, Wiesen, Hecken und Bäume, Schieferhalden mit Moosen, Flechten und Pflanzen, Tiere sowie Geschichten aus vergangenen Zeiten ergeben eine kunterbunte Genussrunde. **Details:** 5 - 10 km | Skg: leicht bis mittelschwer | 5 € | Ki. frei

### Sormitz Paradies zu jeder Jahreszeit

Begegnungen am Fluss: Pflanzen und Tiere in und am Wasser beobachten. Kühles Gewässer mit schattenspendenden Bäumen und Sträuchern sorgen im Sommer für wohltuende Frische. Baumelbank oder andere Sitzgelegenheiten laden zum Ausruhen ein. Wasseramsel, Bachforellen oder Wildenten sind zu beobachten. **Details:** 4 km | Skg: leicht | 5 € | Ki. frei

### Märchenstunde im Schiefergebirge

Diese Familien-Erlebniswanderung bietet ein Vergnügen für Groß und Klein. Auf den Pfaden der Waldgeister laufen, Märchen und Geschichten von den Schieferkolden hören. **Details:** 4 km | Skg: leicht | 5 € | Ki. frei

---

## ZNL Marion Zapf

### Dem Imker über die Schulter blicken

„Willst du Gottes Wunder seh'n, musst du zu den Bienen geh'n“ - geführte Wanderung auf dem BienenWandernetz mit Honig-Verkostung. **Details:** „An der Linde“ Dorfplatz, 07338 Weischwitz



### Wanderung rund um Weischwitz

Lernen Sie die Natur rund um Weischwitz in ihrer Schönheit und Vielfältigkeit näher kennen. **Details:** „An der Linde“ Dorfplatz, 07338 Weischwitz

### Biberwanderung

Biberspuren und Biber in ihrem natürlichen Lebensraum entdecken **Details:** 6 km | 3 h | Skg: mittel | 12 € | „An der Linde“ Dorfplatz, 07338 Weischwitz

## Naturpark-Partner Meine E-Bike-Tour

### DRACHENFELS

Geführte MTB/EMTB-Tour für Einsteiger und Können. Entlang dem Lauf der Loquitz bis zur Mündung in die Saale und auf den Kammlagen hinauf zur Saalfelder Höhe. Dazwischen Aussichtspunkte wie Lohm-Turm, Rabenhügel und Drachenfels. Start- und Ziel liegt im Tal der Loquitz.

**Details:** Geschossweg 3, 07330 Probstzella-Arnsbach | 4 - 5 h | 35 km | Skg: mittel | Hd: 780 m | ab 34,90 € | <https://meine-ebike-tour.de/drachenfels-tour/268/>

### „schiefer“ PFAD

Geführte MTB/EMTB-Tour für Einsteiger und Können in eine längst vergangene Zeit, als im Tal der Loquitz der Schiefer noch von Hand dem Berg abgerungen wurde. Spurensuche mit Bike in herrlicher Natur auf teils vergessenen Wegen mit neuen Perspektiven.

**Details:** Geschossweg 3, 07330 Probstzella-Arnsbach | 3,5 - 4,5 h | 25 km | Skg: leicht | Hd: 470 m | ab 34,90 € | <https://meine-ebike-tour.de/schiefer-pfad-einfach/2616/>

### GRENZERFAHRUNG

Geführte MTB/EMTB-Tour für Einsteiger und Können in die jüngere Vergangenheit des Naturparks. Mit dem Bike auf Spurensuche im ehemaligen Sperrgebiet und der früheren Grenzstadt Probstzella: Landesgrenze, Bauhaus, Grenzbahnhof. Grenzturm kann auf Wunsch

von innen besichtigt werden. **Details:** Geschossweg 3, 07330 Probstzella-Arnsbach | 4 - 5 h | 34 km | Skg: leicht | Hd: 620 m | ab 39,90€ | <https://meine-ebike-tour.de/grenzerfahrung-einfach/2969/>

### AUF DER DRAISINE ZUM RENNSTEIG

Geführte MTB/EMTB-Tour für Einsteiger und Können. Auf der alten Bahnstrecke zwischen Probstzella und Lauscha mit der Schlepp-Draisine über fünf Viadukte hinauf auf den Rennsteig. Dort von Ernstthal bis zur Thüringer Warte mit Ausblick auf die Märchenburg in Lauenstein. **Details:** Bahnhofstraße, 98743 Gräfenthal, Bahnübergang | 7 - 8 h | 45 km | Skg: mittel | Hd: 760 m | 59,90 € | <https://meine-ebike-tour.de/auf-der-draisine-zum-rennsteig/4350/>

### GRENZLAND

Geführte MTB/EMTB-Tour für Einsteiger und Können. 3 x auf den Berg in das ehemalige Sperrgebiet der innerdeutschen Grenze um Probstzella und Gräfenthal bis nach Ober-Franken auf die Thüringer Warte. Zurück über Burg Lauenstein, Kneipp-Becken, Confiserie Lauenstein und Grenzturm. **Details:** Geschossweg 3, 07330 Probstzella-Arnsbach | 4,5 - 5,5 h | 40 km | Skg: schwer | Hd: 960 m | ab 39,90 € | <https://meine-ebike-tour.de/grenzland/6110/>

### ACHT BLICKWINKEL

Geführte MTB/EMTB-Tour für Einsteiger und Können. Rund um eine völlig bedeutungslose Bergkuppe. Dabei geht es 3x aus dem Tal bis hinauf auf die Kammlagen und zurück ins Tal, um jedes Mal eine neue Perspektive zu erhalten. Fernsichten und Ausblick zum Stausee Höhenwarte und auf die Saalfelder Höhe. **Details:** Geschossweg 3, 07330 Probstzella-Arnsbach | 3,5 - 4,5 h | 31 km | Skg: mittel | Hd: 800 m | ab 34,90 € | <https://meine-ebike-tour.de/8-blickwinkel/6115/>

### KRAFTFLUSS

Geführte MTB/ EMTB-Tour für Einsteiger und Könnler am Hohenwarte-Stausee. Entdecke die Infrastruktur für Stromerzeugung aus Wasserkraft. Infos gepaart mit beeindruckenden Aussichten von den Kammlagen und idyllischem Rollen entlang des Flusslaufes der Saale bis zur Mündung der Loquitz. **Details:** Geschossweg 3, 07330 Probstzella-Arnsbach | 4 – 5 h | 41 km | Skg: mittel | Hd: 720 m | ab 39,90 € | <https://meine-ebike-tour.de/kraftfluss/6118/>

### FÜNF WASSER

Geführte MTB/EMTB-Tour für Einsteiger und Könnler entlang der Flussläufe von Loquitz, Sormitz, Ilm- und Lothra-Bach und Saale. Idyllische Täler, abgelegene Waldwege und wunderbar gelegener Stausee. Einfach genießen und entspannen. **Details:** Geschossweg 3, 07330 Probstzella-Arnsbach | 3,5 - 4,5 h | 42 km | Skg: mittel | Hd: 640 m | ab 39,90 € | <https://meine-ebike-tour.de/fuenf-wasser/30/>

### BLAUES GOLD

Geführte MTB/EMTB-Tour für Einsteiger und Könnler auf anspruchsvollen Wegen in ein bis zu 450 Jahre altes Schiefer-Bergbau-Gebiet, welches heute teilweise ein Naturschutzgebiet ist. Entdecke Jahrhunderte alte Spuren der Vergangenheit in beeindruckender Naturlandschaft. **Details:** Geschossweg 3, 07330 Probstzella-Arnsbach | 4,5 - 6 h | 31 km | Skg: mittel | Hd: 780 m | ab 39,90 € | <https://meine-ebike-tour.de/blauges-glueck/6122/>

### Naturpark-Freunde

#### Friesauer Gartenose

Führungen durch die Friesauer Gartenose  
Wir führen Sie durch das größte private Arboretum Thüringens! Bewundern Sie mehr als 300 verschiedene Laub- und Nadelgehölze und beobachten dabei das vielfältige Tierleben. Allein das Treiben an und vor den acht großen Insektenhotels lässt die Zeit vergessen. Beim Entspannen auf den zahlreichen Bänken können Sie den Klängen der Natur lauschen. Kennen Sie schon unser neues Biotop am Oberlauf des Friesau Baches? Willkommen in unserer Oase! **Details:** freiwillig kleine Spende | Parkplätze vor Grundstück

### Schon gesehen? Unser Naturpark hat einen Newsletter!

Sie möchten über Aktivitäten und Veranstaltungen im Naturpark informiert bleiben? Dann abonnieren Sie den Newsletter über unsere Webseite!

## Kontakt-Informationen ZNL, Naturpark-Partner & Freunde



Foto: Marika Hauptmann

### Ihr Kontakt zu den Veranstaltenden:

**Naturpark-Haus & -Verwaltung mit NaturPark-Welten** | Wurzbacher Str. 16 | 07338 Leutenberg | Tel.: 0361 573925090 | naturpark.schiefergebirge@nln.thueringen.de | www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de

**Naturparkzentrum Obere Saale-Sormitz e.V.** | Tel.: 0361 573925090 | Npz-oss@freenet.de

**ZNL Dirk Fischer** | Tel.: 0151 27555667 | dirk.fischer85@t-online.de

**ZNL Klaus Gädtke** | kgp.0167@gmail.com

**ZNL Yvonne Gerlach** | Tel.: 036652 35146 | isy\_g@web.de

**ZNL Robert Graßnickel** | Tel.: 0176 76780611 | ZNL\_R.Grassnickel@web.de

**ZNL Birgit Grote** | 036640 22605 | birgit-grote@freenet.de

**ZNL Dorit Gropp** | 036736 22353 | dorit@gropp.info | www.bienenlehrpfad.info

**ZNL Marika Hauptmann** | 0177 7117164 | rike.kurzstrumpf@gmail.com

**ZNL Ilona Herden** | 036483 70182 | ilona.herden@naturkreativ.net | www.naturkreativ.net

**ZNL Kerstin Höbelt** | 0173 3626366 | wandern.zck@gmail.com

**ZNL Franziska Jacob** | 036701 203924 | franziska.jacob@t-online.de

**ZNL Iris Klug** | 0176 21214615 (SMS) | www.klugwandern.de

**ZNL Roswitha Leber** | 036734 22268 | 0172 6366001 | leberr@t-online.de

**ZNL Gabi Mewes** | 036651 30811 | tischlerei.mewes@web.de | www.holz-enttäuscht-nie.de

**ZNL Gesine Müller** | 0176 67657247 | 036644 435277 | info@kraeutersine.info.de | www.kraeutersine@info.de

**ZNL Sandy Rechlin** | 0179 1221932 | sandy@gefuehlsfee.de |  
www.gefuehlsfee.de

**ZNL Bettina Thieme** | 0172 6338025 |  
Bettina.Thieme@t-online.de | www.thieme-design.de

**ZNL Marco Till** | 036642 23681 (nach 18 Uhr)

**ZNL Alexandra Triebel** | 0173 3543128 (WhatsApp/SMS) |  
naturfuehrer@freenet.de

**ZNL Hartmut Voigt** | 03673 3232437 | 0174 4967787 |  
bhvgt@gmx.net

**ZNL Volker Vopel** | 03663 401133 | Volker.Vopel@gmx.de

**ZNL Annett Wolfram** | 0174 8383723 | Familotel |  
036652 400

**ZNL Marion Zapf** | 03671 513649 | 0170 6707019 |  
marion.zapf@lindenbachhof.de

### Naturpark-Partner

**Karolinenhof** | Gabriele Hoh | 036640 22785 | karolinen-  
hof-hoh@t-online.de | www.Karolinenhof-Pension.de

**Meine E-Bike Tour** | 03673 1234656 | info@meine-  
ebike-tour.de | www.meine-ebike-tour.de

**Ziegenhof im Saaletal** | Neumannshof 2, 07389 Gössitz |  
0176 56190219 | 0174 9083022 | Facebook: Ziegenhof im  
Saaletal

### Naturpark-Freunde

**Friesauer Gartenose** | Konrad Spindler, Friesau  
70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | 036651 87167 |  
spikon@t-online.de | www.friesauer-gartenose.de

**Förderverein Bleiloch-Hohenwartestausee & Stadt-  
marketing Schleiz** | www.schleiz.de/veranstaltung.html

**Geopark Schieferland in Thüringen e.V.** | 0152  
36327274 | gpslth.gs@geopark-schieferland.de |  
www.geopark-schieferland.de

**Landschaftspflegeverband „Thüringer Schiefer-  
gebirge/Obere Saale“ e.V.** | 03647 419101 | info@lpv-  
schiefergebirge.de | www.lpv-schiefergebirge.de

**Saalfelder Feengrotten** | 03671 55040 | kundenservice@  
feengrotten.de

**Stadt Leutenberg** | 036734 2310 | info@leutenberg.de |  
www.leutenberg.de | www.schiefergebirgstrophy.de

**Stadt Wurzbach** | 036652 3040 | www.wurzbach.de

**Stiftung Naturschutz Thüringen** | 0172 2367948 |  
veranstaltung@stiftung-naturschutz-thueringen.de |  
www.stiftung-naturschutz-thueringen.de

**Technisches Denkmal „Historischer Schieferberg-  
bau Lehesten“** | 036653 26270 |  
www.schiefer-denkmal-lehesten.de

**Tourist-Info Plothen** | 0160 3440784 | touristinfo-  
plothen@gmail.com | www.land-der-tausend-teiche.de

## Die 17 UN-Nachhaltigkeitsziele & wir

Die Vereinten Nationen (UN) beschlossen im September 2015 die Agenda 2030. Ihr Herzstück bilden die 17 globalen Nachhaltigkeitsziele (englisch: Sustainable Development Goals – kurz SDG). Damit erklären alle 193 Mitgliedsstaaten der UN, dass sie sich für eine bessere und gerechtere Welt einsetzen. Die SDGs sollen sicherstellen, dass die Erde auch noch für zukünftige Generationen lebenswert ist – in sozialer, ökologischer und ökonomischer Hinsicht.

Für die Umsetzung der 17 Ziele benötigt es das Handeln von Regierungen, wie auch von Kommunen, Wirtschaft, Wissenschaft und Zivilgesellschaft. Jede und jeder Einzelne ist gefragt, persönlich Verantwortung zu übernehmen. Naturparke nehmen in Deutschland eine wichtige Rolle ein, wenn es gilt die hoch gesetzten Ziele zu erreichen. Zusammen mit vielen Menschen und Institutionen wird hier intensiv in den Bereichen Schutz, Erholung, Bildung und Entwicklung an einer nachhaltigen Naturpark-Region gearbeitet.

Die Naturpark-Verwaltung nimmt darin insbesondere die Rolle der Koordinatorin ein. Zudem initiiert sie Prozesse, berät und vernetzt und kann teilweise auch mitfinanzieren. Ihre Veranstaltungen und Bildungsangebote sind mit dem Thüringer Qualitätssiegel Bildung für nachhaltige Entwicklung ausgezeichnet.

### Welche Ziele stehen im Naturpark im Fokus?

Mit unseren Veranstaltungen & Bildungsangeboten, Informationsmaterialien und Lehrpfaden, Kooperationen und Projekten in unterschiedlichsten Bereichen tragen wir zur Umsetzung insbesondere folgender Ziele bei:



**Ziel 2: Kein Hunger**  
Das heißt z.B. eine nachhaltige Landwirtschaft fördern



**Ziel 4: Hochwertige Bildung.** Das heißt inklusive und gleichberechtigte Bildung gewährleisten und Möglichkeiten lebenslangen Lernens für alle fördern.



**Ziel 12: Nachhaltige/r Konsum und Produktion**



**Ziel 13: Maßnahmen zum Klimaschutz**



**Ziel 15: Leben an Land.** Das heißt Landökosysteme zu schützen, wiederherzustellen und ihre nachhaltige Nutzung zu fördern.





## Sieben Tage - Sieben Wege

Wandertipps mit Bus & Bahn in unserem Naturpark

### Kinderweg in Leutenberg

Dem Feuersalamander auf der Spur  
5 km | Hd: 84 m | Skg: mittel | NaturParkWelten am Weg | familienfreundlicher Rundweg | Start/Ziel: Marktplatz Leutenberg

### Pilz-Erlebnispfad Gräfenwarth

Internet des Waldes. Geheimes Leben im Boden  
6 km | 2 h | Hd: 76 m | Skg: mittel | 13 Stationen | familienfreundlicher Rundweg | Start/Ziel: Parkplatz am Ortseingang von Gräfenwarth

### Walderlebnis-Insel Ziegenrück

Naturabenteuer auf der Saalehalbinsel in Ziegenrück  
1,7 km | 1 h | Hd: 30 m | Skg: leicht | 12 Erlebnisstationen | Start/Ziel: Saalebrücke am Schlossberg

### Hohenwarte Stauseeweg

Qualitätsweg Wanderbares Deutschland  
77,5 km | 5 Etappen | Hd: 313 m | Skg: mittel | geologische Highlights | Wanderbus Thüringer Meer

### Saalepfad

Streifzug durchs Saaletal im Geopark Schieferland  
35 km | 10 h | Hd: 200 m | Skg: mittel | Start/Ziel: Selbstplatz in Blankenstein

### Wutschental-Weg

Wasser, Bergbau & Natur im Wutschental  
13 km | 4 h | Hd: 227 m | Skg: leicht | 9 Erlebnisstationen | Start/Ziel: Besucherbergwerk Kamsdorf

### 1000-Teiche-Rundweg

Naturschutzweg im Land der Tausend Teiche  
kurz 3,2 km | mittel 5,1 km | lang 6,8 km | 4 - 5 h | Skg: leicht | Hd: 6 m | Besuch des einzigen Pfahlhauses in Thüringen | Vogelbeobachtungsplätze | Start/Ziel: Parkplatz Naturschutz-Informationstelle

## Wanderschuhe an und raus in die Natur!

Schauen Sie ins Tourenportal Thüringer Wald und finden Sie Ihren Lieblingswanderweg mit vielen Details in unserem Naturpark!



## NaturParkWelten mit Naturpark-Haus

### Unsere Schatzkammer im Grünen

Rasten Sie im kühlen Schatten unter Bäumen, während Ihre Kinder den Wasser- und Baumspielplatz erobern!

Durchstreifen Sie Garten-, Wiesen-, Wald- und Wasserwelten und lernen Sie dabei spielerisch Lebensräume und Lebensformen im Naturpark kennen. Gut informiert? Dann knacken Sie anschließend gemeinsam die Schatztruhe im Weidentunnel!

### NaturParkWelten

immer offen

### Naturpark-Haus

mit drei Ausstellungsbereichen

Mo - Do 08 - 16 Uhr

Fr 08 - 13 Uhr

von Mai bis September

So 14 - 18 Uhr

Das Naturpark-Haus ist barrierefrei zugänglich.



Foto: Florian Trykewski





Echte funkelnde Schätze und lebende Feuersalamander erwarten Sie im Naturpark-Haus. Treten Sie ein und erleben Sie die Vielfalt der Landschaften und Möglichkeiten, die der Naturpark Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale und der Geopark Schieferland für Sie zu bieten haben. Erkunden Sie das spannende Abenteuer Erdgeschichte und lassen Sie sich von den bizarren Formen und schillernden Farben unserer Mineraliensammlung beeindrucken.



Foto: Florian Trykowski



Foto: Florian Trykowski



Foto: Florian Trykowski



## Naturpark-Infos andernorts – Ausstellungen & mehr

Naturpark-Schätze lassen sich nicht nur im Naturpark-Haus entdecken. Sieben weitere Orte im Naturpark präsentieren die Besonderheiten und Angebote der Region. Vor Ihrem Besuch informieren Sie sich bitte über die jeweiligen Öffnungszeiten!



Foto: Christine Öfner

### Pfahlhaus am Hausteich

Am Hausteich  
07907 Plothen  
Tel. 0160 3440784  
info@land-der-tausend-teiche.de  
www.land-der-tausend-teiche.de



Foto: Kevin Fischer

### Technisches Denkmal „Historischer Schieferbergbau Lehesten“

Staatsbruch 17  
07349 Lehesten  
Tel. 036653 26270  
denkmal-Lehesten@t-online.de  
www.schiefer-denkmal-lehesten.de



### Grenzbahnhofmuseum

Bahnhofstr. 1  
07330 Probstzella  
Tel. 036735 4610  
(Rathaus Probstzella)  
info@grenzbahnhofmuseum.de  
www.vgem-probstzella.de  
(Tourismus)



### „Ein Fenster zum Grünen Band“

am „Haus des Volkes“  
(Parkanlage)  
Bahnhofstraße 25  
07330 Probstzella  
www.bauhaushotel.com



### „Bei Frau Sormitz zu Gast“ im WurzbachHaus

Markt 2  
07343 Wurzbach  
Tel. 036652 3040  
stadt-wurzbach@wurzbach.de  
www.wurzbach.de



### Volkskundemuseum

Reitzengeschwenda 24  
07338 Drognitz  
Tel. 036737/22294  
volkskundemuseum@reitzenge-  
schwenda.de  
www.kaulsdorf-saale.de



### Ausstellung zu drei Naturparks & mehr

Am Rennsteig 1  
98743 Spechtsbrunn  
Tel.: 036703/70812  
niz\_spechtsbrunn@hotmail.com  
www.frankewald-tourismus.de



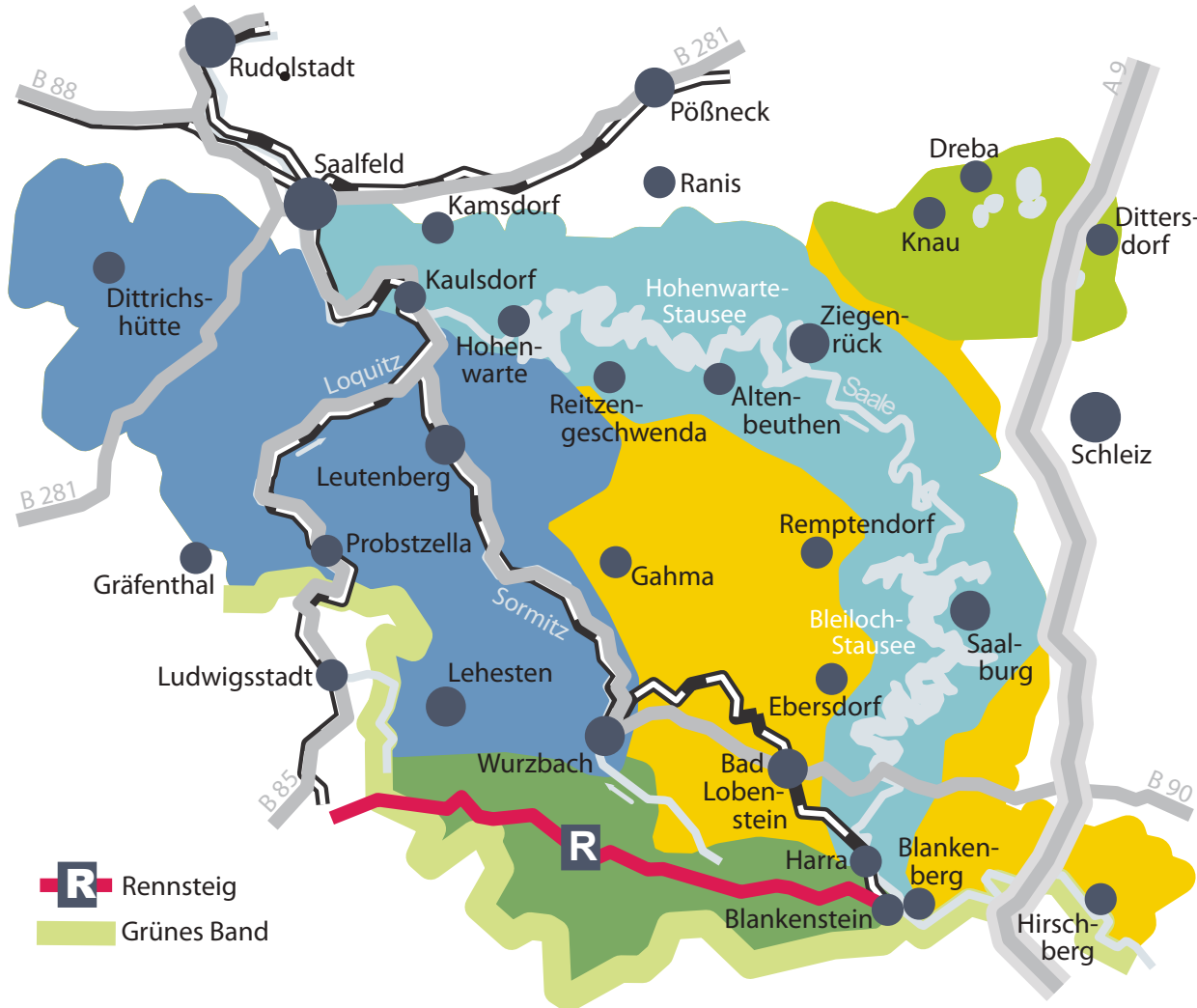
# Unsere Naturpark-Landschaften



## Machen Sie Ihren Besuch zum nachhaltigen Genuss!

Unsere **Naturpark-Partner** sind zertifizierte Firmen und Einrichtungen, die sich den Zielen und Aufgaben des Naturparks verbunden fühlen. Sie engagieren sich für die Region, arbeiten naturnah und nachhaltig. Die Auszeichnung „Naturpark-Partner“ steht für Qualität und Umweltbewusstsein.

- Hotel & Gasthof „Garküche“ Leutenberg | Landgasthof & Hotel „Zur Linde“ Dreba | Aparthotel Am Rennsteig GmbH Wurzbach | Ferienwohnung „Schultheiß“ Lückenmühle | Jugendherberge „Am Haus- teich“ Plotten | Campingplatz Superior Linkenmühle | Christopherushof Altengesees | Waldhotel am Stausee GmbH Hohen- warte | Erlebnishof & Ferienwohnungen „Lindenbachhof“ Weischwitz | Gasthaus & Pension „Zur Linde“ Altenbeuthen | Ferienhof Landroman- tik Forsthaus Knau | Erlebnishof & Ferienwohnungen „Karolinenhof“ Karolinenfeld | Ferienwohnung Reichel Karolinenfeld | Erlebnishof & Ferienwohnung Neumanns Hof Rauschengesees | Treibhouse GmbH & Co.KG Saalburg | Naturhotel & Gaststätte „Sommerfrische“ Lothramühle Reitzengeschwenda | Erlebnishof & Ferienwohnungen Ziegenhof im Saaletal Gössitz | Mühlenmarkt e.K. Bad Lobenstein | Waldservice Wild- brethandel Jagdschule Jagd Schloss Eichicht GmbH & Co.KG Kaulsdorf | Meine-E Bike-Tour Probstzella | Stiftung Thüringer Schieferpark Lehesten, Technisches Denkmal „Historischer Schieferbergbau“ Lehesten | goals connect e.V.-Bildung für nachhaltige Entwicklung Saalburg



- R Rennsteig
- Grünes Band

- Ursprung des Blauen Goldes
- Oberland mit besten Aussichten
- Blaues Band und Thüringer Meer
- Zwischen Rennsteig und Grünem Band
- Thüringer Land der Tausend Teiche

© Kuse-Design, Gotha  
 0 5 10 Kilometer

**Dürfen wir vorstellen:**

Unsere 22 Naturpark-Partner auch auf unserer Internet- seite