



Veranstaltungen und Wanderungen mit den Naturführern

Der Naturpark Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale bildet nach deutschlandweit gültigen Standards Naturführer aus. Derzeit sind 20 Naturführer im gesamten Naturparkgebiet und darüber hinaus unterwegs.

Von Saalfeld bis Hirschberg und von Plothen bis Blankenstein bringen sie Wanderfreunden und Naturliebhabern die Landschaft und ihre Geschichte, Wissenswertes und Unterhaltsames sowie die kleinen und großen Besonderheiten der Natur nahe.

Über Berge und Täler, über Wiesen und Wälder im schönen Schiefergebirge und am Thüringer Meer sind die geführten Wanderungen zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis. Die Strecken werden individuell gewählt und liegen zwischen 3 und 25 km. Vom gemütlichen Sonntagsspaziergang für die Familie bis zur Ganztagswanderung für sportliche Wanderfreunde ist alles dabei.

Festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung werden für die Wanderungen generell empfohlen.

Die Naturführer arbeiten ehrenamtlich, deshalb wird für die Wanderungen und Veranstaltungen jeweils ein Unkostenbeitrag erhoben. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Wichtig: Bitte melden Sie sich spätestens bis zum Vortag beim jeweiligen Naturführer an!

Bei Krankheit des Naturführers oder zu geringer Teilnahme können Veranstaltungen ausfallen.

Die Veranstalter sind für die hier abgedruckten Inhalte verantwortlich, nicht der Herausgeber dieser Broschüre.

Weitere Wanderangebote der Naturführer

Wanderungen sowie Naturerlebnistage für Familien oder (Kinder-) Gruppen zu Feierlichkeiten oder Vereins- sowie Betriebsausflüge können nach Termin, Strecke, Thema, Dauer und Zeit mit den Naturführern individuell vereinbart werden. Viele Angebote können zu anderen Zeiten für Gruppen gebucht werden. Informationen bei Alexandra Triebel: Tel.: 036643/599556 oder 0176/54527294, naturfuehrer@freenet.de

Weitere Veranstaltungen finden Sie unter: www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de

Juni 2021

Sa, 05.06., 09.30 Uhr **Rund um das Oberbecken des Pumpspeicherwerkes Hohenwarte**

Die mittelschwere Wanderung bietet fantastische Blicke auf den Hohenwartestausee und Wissenswertes zur Wasserkraftnutzung und zum Wald im Klimawandel.

Treffpunkt:	Steinsdorf - Parkplatz an der Straße zwischen Steinsdorf und Löhma (gegenüber der Einfahrt nach Munschwitz)
Anforderungen:	SkG: mittelschwere, Trittsicherheit erforderlich, 9 km, 4 Std., Hd: 150 m, Verpflegung aus dem Rucksack, Einkehrmöglichkeit nach der Wanderung in Leutenberg, Coronabedingte Regelungen sind zu beachten bzw. vorab zu erfragen!
Naturführer(in):	Roswitha Leber, Tel.: 036734/22268 oder 0172/6366001
Teilnahmegebühr:	5,00€/Pers., Kinder frei
barrierefrei:	nein

Fr, 11.06., Einbruch der Dunkelheit **Nachtschwärmern auf der Spur**

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Beschreibung:	Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung mitbringen
Treffpunkt:	Friesauer Gartenoase Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf
Anforderungen:	Parkplätze vor dem Grundstück, Versorgung in der Gaststätte „Goldener Löwe“ in Friesau möglich

Naturführer(in): Konrad Spindler, Tel.: 036651/87167
Teilnahmegebühr: Spende
barrierefrei: nein

Sa, 12.06., 13.00 Uhr **Zwischen Schieferpark und Altvaterturm entlang vom Grünen Band und Rennsteig**

über den Schönwappenweg, wo über 500 Jahre alte Grenzsteine von einer wechselvollen Geschichte erzählen, mit viel Wissenswertem und Interessantem am Wegesrand zu Tieren und Pflanzen und zur ehemaligen innerdeutschen Grenze.

Treffpunkt: Lehesten - Hotel zur Kaue
Anforderungen: 4 Std., 10 km, Schwierigkeitsgrad: leicht
Naturführer(in): Alexandra Triebel, Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556
Teilnahmegebühr: 4,00 Euro/Pers., Ki. frei
barrierefrei: nein

So, 13.06., 09.00 Uhr **Thüringen als Kreuzweg der Pflanzen**

Pflanzen vor der Eiszeit und danach. Was kam vor 8.000 Jahren aus Anatolien und nach Kolumbus aus Amerika? Wie geht die Entwicklung weiter? Unsere reichhaltige Flora im Frühsommer. Wir wandern im Bereich der Liske bei Zeigerheim.

Treffpunkt: Zeigerheim - PP Feuerwehr
Anforderungen: 3,5 Std., 3 km, Höhendifferenz: 200 m, Schwierigkeitsgrad: mittel, festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung und Rucksackverpflegung
Naturführer(in): Iris Klug, Tel.: 0176/21214615
Teilnahmegebühr: 4,50 Euro/Pers., Ki. bis 12 Jahre frei
barrierefrei: nein

So, 13.06., 10.00 Uhr **Sommer-Wanderung für alle Sinne rund um Schloss Burgk**

Bei dieser Wanderung erfreuen wir uns an den herrlichen Ausblicken und der schönen Natur. Gleichzeitig wollen wir all unsere Sinne gebrauchen, um auf spielerische und kreative Weise wahrzunehmen, was die Natur an kleinen Wundern bereithält. Pflanzen, Steine, Tiere, Farben, Klänge, Düfte... - unsere natürliche Mitwelt hat viele Facetten. Wir wollen einige davon bewusst erleben, eigene Erfahrungen machen und staunen. Dabei wechselt das Erleben je nach Jahreszeit.

Beschreibung: Burgkhammer - Jägersteig - Sormitzgrund - Ochsenrücken - Saaleufer - Holzbrücke - Neuer Weg - Burgk
Treffpunkt: Burgk - Eingang Schlosshof (Ortsstraße 17, 07907 Burgk)
Anforderungen: 3 Std., 8 km, Schwierigkeitsgrad: mittel, Verpflegung für Rast im Wald mitbringen
Naturführer(in): Ilona Herden, Tel.: 036483.70182
Teilnahmegebühr: 3,00 Euro/Pers., 1,50 Euro/Schüler
barrierefrei: nein

Fr, 18.06., Einbruch der Dunkelheit **Nachtschwärmern auf der Spur**

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Beschreibung: Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung mitbringen
Treffpunkt: Friesauer Gartenoase Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf
Anforderungen: Parkplätze vor dem Grundstück, Versorgung in der Gaststätte „Goldener Löwe“ in Friesau möglich
Naturführer(in): Konrad Spindler, Tel.: 036651/87167
Teilnahmegebühr: Spende
barrierefrei: nein

Fr, 25.06., Einbruch der Dunkelheit **Nachtschwärmern auf der Spur**

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Beschreibung: Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung mitbringen
Treffpunkt: Friesauer Gartenoase Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf
Anforderungen: Parkplätze vor dem Grundstück, Versorgung in der Gaststätte „Goldener Löwe“ in Friesau möglich
Naturführer(in): Konrad Spindler, Tel.: 036651/87167

Teilnahmegebühr: Spende
barrierefrei: nein

Sa, 26.06., 10.00 Uhr **Kräuterwanderung am Grünen Band**

Wir lernen die bekanntesten Frühlingskräuter am ehemaligen Kolonnenweg kennen und ihre Anwendung in der Naturheilkunde und in der Küche. Wir sammeln Kräuter für einen Frühlingsstee und ein Kräutersalz, welches wir am Ende der Wanderung gemeinsam herstellen und lernen einiges über das Trocknen und Konservieren von Kräutern.

Treffpunkt: Mödlareuth - Deutsch-Deutsches Museum, Ziel: Hirschberg
Anforderungen: 4 Std., Schwierigkeitsgrad: leicht, 8 km, der Witterung entsprechende Kleidung und Schuhwerk, Verpflegung/Getränke mitnehmen
Naturführer(in): Gesine Müller, Tel.: 036649/849025 oder 0176/67657247, Facebook: Kräutersine
Teilnahmegebühr: 15,00 Euro/Pers. (Materialien für das Kräutersalz und ein ausführliches Handout)
barrierefrei: nein

Di, 29.06., **Schätze der Natur - Die Woche der Nationalen Naturlandschaften Thüringens auf der BUGA Erfurt**

Am Dienstag, den 29.06. findet der Aktionstag unseres Naturparks statt. Mit dabei sind u.a.: · Unser Blaues Gold - Handwerkstechniken aus Thüringen: Stiftung Thür. Schieferpark Lehesten, · Spinnen wie Dornröschen - Spinnen im Handumdrehen: Naturführerin Gabi Mewes · Das Geheimnis der Ockererde - Mitmalaktion: Malen mit gebrannter Erde: Naturführerin Bettine Thieme, · Seifenherstellung - Kräuter-, Milch-, Gewürz- und Blütenseifenherstellung: Naturführerin Gesine Müller, · Unkraut am Wegesrand - Einführung in die Welt der Kräuter: Naturführerin Birgit Grote, · Imkerei genießen - dem Imker über die Schulter geschaut: Naturführerin Marion Zapf

Beschreibung: Zahlreich und wunderschön: die Nationalen Naturlandschaften Mitteldeutschlands. Der Nationalpark Hainich, das Biosphärenreservat Rhön, das Biosphärenreservat Thüringer Wald und die Naturparks Kyffhäuser, Südharz, Eichsfeld-Hainich-Werratal sowie Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale gestalten gemeinsam eine Woche mit musikalischen Beiträgen, Workshops und viel Wissenswertem zu Wald und Flur. Nationalpark, Naturparke, Biosphärenreservate: In gleich acht Nationalen Naturlandschaften können in Thüringen seltene Tiere und Pflanzen beobachtet werden. Jedes der acht geschützten Gebiete hat dabei seinen eigenen Charme und Charakter. Entdecken Sie Frühblüher und die Bärlauchblüte im Hainich, Karstlandschaften im Südharz, Sommerfrische im Vessertal, weidende Schafe in der Rhön, Apfelschmaus und Kranichrufe im Kyffhäuser oder Heuwellness und Heubraten im Thüringer Wald. Die Nationalen Naturlandschaften überraschen Naturliebhaber immer wieder aufs Neue!

Treffpunkt: BUGA Erfurt
Naturführer(in):
barrierefrei: nein

Regelmäßige Angebote ohne Anmeldung

Mai bis Oktober: Samstag, 13.00 Uhr

Angebot des Naturführers Werner Preißler
Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

- **geführte Samstagswanderung**
ab Saalfeld - Bergfried Klinik (Rezeption),
jede Woche eine andere Strecke, 3,00 bis 5,00 €/Pers.
-

Juni bis September: Samstag, 10.00 Uhr

Angebot der Naturführerin Annett Wolfram
Rezeption "Familotel Am Rennsteig", Oßlaberg 6, 07343 Wurzbach, Hotel: Tel.: 036652/400
Anmeldung u. Infos zu Preisen (Kinder sind frei) und Streckenverlauf: Tel.: 0174/8383723

- **Geführte Samstagswanderung mit Tierfütterung**
in Wurzbach - Sornitztal (Richtung Stadtpark)
Highlights: freie Spielmöglichkeit im Stadtpark, der Natur auf der Spur, Tiere und Pflanzen, Wissenstest, Tierfütterung, genießen Sie Thüringer Spezialitäten im Hotelrestaurant "Bei Neubeck's"
2 Std., 3 km, leichte Rundwanderung, geeignet für Familien von Klein bis Groß, für Kinderwagen und Rollstuhl, 2,00 €/Pers., Kinder frei

Angebote mit Terminen Ihrer Wahl

Angebote der Kräuterstube Remptendorf: Naturführerin Birgit Grote

(IHK-Sachverständige für frei verkäufliche Arzneimittel)
Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf
Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de
MTZ: 8 Pers. für alle Veranstaltungen/Wanderungen

• Vorträge:

- Start ins Wildkräuterjahr
 - Unkräuter im Garten
 - Natürlich entgiften und entschlacken
 - Fuchsbandwurm, Zecken, Asiatische Mücken
 - Blühende Kräuter - Duftende Schönheiten mit großer Heilwirkung
 - Baum- und Strauchapotheke
 - sanfte Helfer bei Erkältungskrankheiten
 - Duftpflanzen und kostbare Essenzen
 - wärmende Gewürze in der kalten Jahreszeit - schmackhaft und heilend
 - Wurzelkräuter-Kraftpakete für die Gesundheit
 - Wildkräuter-Hausapotheke für die Frau
 - Wildkräuter-Raritäten
 - Wohlschmeckende und gesunde Kräuterliköre, Schnäpse und Tinkturen selbstgemacht
 - Vorsicht Giftpflanzen!
 - starke Wirkung mit einheimischen Arzneipflanzen
- Kosten: 12,00 €/Pers.

• Workshops:

- Kräuternessig herstellen
 - Heilkräuteröle herstellen
 - Kräuterseife selbst gemacht
- Kosten: 12,00 €/Pers. plus Materialkosten

• Wanderungen:

- Wild-Kräuterwanderung rund um Remptendorf
 - Wild-Kräuterwanderung rund um Schloss Burgk
 - kleine Kräuterwanderung rund um den Teich
 - Kräutergartenrundgänge, auch mit Verkostung
 - Wild-Kräuterwanderung "Beeren und Früchte"
 - Wild-Kräuterwanderung rund um Schlegel, durch den Gemäßgrund
 - individuell gestaltete Programme für Kräuter-Interessierte
 - Verkostungen auf Anfrage
- Kosten: 5,00 €/Pers. (plus Kosten für Lebensmittel und Getränke bei Verkostung)

• Veranstaltungen mit Kindern:

- Wild-Kräuterbutter herstellen
 - Kerzenhalter mit Naturmaterialien
 - Mit Kindern Kräuterseifen, Kräuteröle oder Kräuternessig, Duftsäckchen herstellen
 - Führung auf dem Feuersalamander-Kinderweg in Leutenberg
- Kosten: 10,00 €/Pers. (plus Materialkosten)

- Veranstaltungen für Kinder ab 2 bis 18 Jahre und für Menschen mit Einschränkungen
- Individuell abgestimmte Veranstaltungen an Schulen, Kitas oder Hort

Der Zugang in die Kräuterstube ist für Rollstuhlfahrer geeignet.
Die Vorträge sind auch an anderen Terminen und an anderen Orten buchbar.
Die Wanderungen sind an anderen Terminen und Strecken möglich.

Angebot der Naturführerin Franziska Jacob

Tel.: 036701/203924, franziska.jacob@t-online.de

• Fühle die Natur - spüre die Kraft in Dir!

Wohlfühlwanderung für Alt & Jung - Naturerlebnis der besonderen Art: Die Seele baumeln lassen, Fußreflexzonenmassage im kühlen Bergbach und ein Gaumengenuss mit Thüringer Spezialitäten aus der Region - Lernen Sie das Thüringer Schiefergebirge auf eine ganz zauberhafte Weise kennen!
Wanderung zu einem geologischen Naturdenkmal, den geheimnisvollen Meurasteinen, vorbei an wildromantisch zerklüfteten

Felsformationen unweit des idyllisch gelegenen 500-Seelenortes Meura. Weite stille Wälder, klare Bergbäche und lauschige Wiesengründe in den Tälern machen den ganz besonderen Reiz dieser Landschaft aus.

Lärchenrundell bei den Meurasteinen, Ortsausgang von Meura in Richtung Reichmannsdorf, 3,5 km, Wanderung mit Anstiegen, Verpflegung: Brotzeit mit Thüringer Spezialitäten aus der Region, 12,00 €/Erw., 5,00 €/Schüler (6 -14 Jahre), 8,00 €/Jugendl. (14 -18 Jahre), MTZ: 8 Erw., Mai bis September

Angebot der Naturführerin Alexandra Triebel

Tel.: 0173/3543128 oder 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

• Natur und Geschichte erleben - naturkundliche Wanderungen entlang von Saale, Rennsteig und Grünem Band

Entlang von landschaftlich vielfältigen Wanderrouten erfahren Sie Interessantes und Wissens-wertes zu Natur, Geschichte, Geologie und Bergbau am Wegesrand, zu den Saaletalsperren oder der ehemaligen innerdeutschen Grenze. Die Wanderungen sind in der Regel von leichtem Schwierigkeitsgrad mit Streckenlängen ab 4 - 10 km, auch für Ungeübte und Familien geeignet.

Auswahl an Startpunkten:

- Bad Lobenstein: Von Grünen Eseln und Grauen Affen, Goldwäschern, Felsengrotten und Moor, zum Rennsteig, seltenen Tieren im Hakengrund oder zum Aussichtspunkt Heinrichsstein, naturkundliche Stadtführungen
- Blankenstein: zu Papierfabrik, Rennsteig und Grünem Band im Moschwitzgrund
- Gräfenwarth: Entlang der Saale, Pilz-Erlebnispfad
- Harra mit Staudenwiese, Sieglitzgrund, Alpensteig oder Totenfelsen
- Hirschberg: der Hag als ehemaliger fürstlicher Landschaftspark und Teil des Grünen Bandes
- Höllental: Felsenstieg und Sagenhaftes
- Lehesten: rund um den Schiefer durch das Grüne Band zum Rennsteig und Altvaterturm
- Leutenberg: dem Feuersalamander auf der Spur, Stadtgeschichte rund um die Burg oder Natur und Bergbau entlang der Sormitz, Kinder- und Familienangebote am Naturpark-Haus
- Linkenmühle: Teufelskanzle und Hemmkoppe
- Ranis: Sagenhaftes, Wisente und Fledermäuse um die Burg
- Saalburg: rund um den Kulm
- Wurzbach: um den Vogelsberg auf Humboldts Spuren

Die Wanderungen sind meist Rundwanderungen. Streckenwanderungen von Bahnhof zu Bahnhof sind möglich, ebenso individuelle Routenplanung im gesamten Naturparkgebiet und darüber hinaus. Terminvereinbarung zu allen Wochentagen nach Absprache. Termine für Kindergruppen, Schulklassen, Projektstage, Schulfeste und Feriengestaltung bitte längerfristig vereinbaren. Spezielle Angebote nach Altersstufe bitte erfragen.

Angebot der Naturführerin Annett Wolfram

Rezeption „Familotel Am Rennsteig“, Oßlaberg 6, 07343 Wurzbach, Hotel: Tel.: 036652/400
Anmeldung u. Infos zu Preisen (Kinder sind frei) und Streckenverlauf: Tel.: 0174/8383723

• Waldbaden im Schiefergebirge

Wandern oder Spazieren einmal anders!

Shinrin Yoku, eine japanische Tradition, übersetzt Waldluftbaden. Hierbei ist der Weg das Ziel.

Schlendern, Pausieren, Wahrnehmen, Atmen, Genießen - nichts müssen, nur einfach Sein! Ich darf Sie einladen, mit mir aus dem Alltag zu entfliehen und unseren Sinnen zu folgen. Langsames Laufen, Ruhe aufnehmen und in die Atmosphäre des Waldes eintauchen. Achtsamkeit spüren und Konzentration stärken. Wir erfahren, wie der Wald auf unsere Gesundheit und unser Immunsystem wirkt. Eine Mischung aus kleinen Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen möchte ich Ihnen mit auf den Weg geben. Waldbaden ist eine Wohltat für die Seele! Sie tanken neue Kraft für den Alltag und all dies in der atemberaubenden Landschaft des Thüringer Schiefergebirges.

ca. 3 Stunden, 12,00 €/Pers., von April bis Oktober

• Wanderung "Ab in den Frühling"

Die ersten Strahlen der Frühlingssonne lassen uns aktiv werden. Winterschlaf ade! Doch manch' einer fühlt sich schlapp, müde und antriebslos. Sie leiden an Frühjahrmüdigkeit? Tun Sie was gegen dieses Phänomen! Mit Nordic Walking - Stöcken aktiv über die Berge von Wurzbach. Leichte Faszien-Übungen zur Stärkung des Körpers.

2 Std., mittelschwere Wanderung ab März 2021, 10,00 €/Pers. (Stöcke vorhanden)

• Frühaufsteher gesucht - der Sonne entgegen

Wanderung mit besonderem Blick in alle Himmelsrichtungen: Wolken, Sonne, Licht und Luft sind unsere Begleiter. Morgendliches Farbenspiel und Duftspektakel von Holz, Rinde, Gräsern und Moos und das Klangspiel der Bäume werden zu einem besonderen Erlebnis.

1,5 Std., 5,00 €/Pers.

• Wanderung mit Landschaftskino

Eine Wanderung mit Kinomomenten erleben! Bewegung an der frischen Luft inklusive Pausen für Landschaftsmomente. Wald,

Wiesen, Felder und Bäume inmitten des Schiefergebirges - Fotografieren erlaubt!

2 Std., 10,00 €/Pers.

Sollten Sie eine Wanderung im malerisch - schönen Thüringer Wald entlang des Rennsteiges, in den faszinierenden Weiten des Schiefergebirges in Erwägung ziehen, so lassen Sie sich doch gerne von meinen Wanderungen inspirieren!

Angebot der Naturführerin Gabi Mewes - Spinnradwerkstatt

Tel.: 036651/30811, tischlerei.mewes@web.de

Als Mitglied der Handspinn Gilde e.V. möchte Frau Mewes allen Interessierten das Naturprodukt Wolle mit seinen positiven und gesundheitsfördernden Eigenschaften näherbringen. Es werden die Geräte zur Wollverarbeitung vorgestellt und ausprobiert. Alle Arbeiten mit Wolle sind beruhigende Tätigkeiten. Spinnen fördert die Koordination der Hände und die Konzentrationsfähigkeit.

- **Spinnen im „Handumdrehen“ - mit Fingern und Asthaken**
- **Spinnen wie bei Dornröschen - mit Handspindel**
- **Dreh' dich, dreh' dich Rädchen - Spinnkurs**
- **Spinn-Stunde - Probespinnen**

Angebote und Preise auf Nachfrage.

Angebot des Naturführers Erich Herzog

Tel.: 036648/22225 oder 0157/52635781, erich.herzog@web.de

- **Wanderung durch's "Land der Tausend Teiche"**

Wanderungen im Dreba-Plöthener Teichgebiet, rund um Haus- und Fürstenteich, aber auch in Gebiete, die weniger bekannt sind. Lassen Sie sich zu stillen und versteckten Teichen führen und erfahren Sie dabei viel über die typische Tier- und Pflanzenwelt des Gebietes und auch Wissenswertes über die Geschichte der Region und zur Teichwirtschaft und Karpfenernte. Auch der Besuch der Infostelle und des Pfahlhauses mit einer interessanten Ausstellung ist möglich, wenn es die z. Zt. geltenden Corona-Regeln zulassen.

Datum u. Uhrzeit nach Vereinbarung, 6 - 8 km, 2 - 3 Std., 3,00 €/Pers., MTZ: 8 Pers.

Angebot der Naturführerin/Grafikerin/Porzellanmalerin Bettina Thieme

Tel.: 0172/6338025, thieme-design@t-online.de, www.thieme-design.de

- **"Die Natur - unser Lehrmeister"**

Der Bergbau war Grundlage des Lebens in unserer Region, daraus entstanden viele andere Handwerke und Industriezweige. Einblicke geben die Schaubergwerke Kamsdorf, Feengrotten und Morassina. Wandern Sie mit mir zu einer dieser Grotten und erleben Sie vor Ort die Geschichte. Probieren Sie mit Pinsel und Farbe auf Papier oder Porzellan zu malen. Ich gestalte Ihnen einen schönen Tag und passe den Routenplan der Gruppe an.

Standorte: Gebersdorf, Schmiedefeld, Könitz u.a.

Datum u. Uhrzeit nach Vereinbarung, festes Schuhwerk (auch im Sommer), Wanderversorgung mitbringen, vor Ort in den Grotten gibt es Verpflegung

Kosten: individuell je nach Aufwand und Plan: z.B. Kinderwanderung 2 Std. je 2,00 €/Pers. + Malkurs extra oder Jugendwanderung 6 Std. je 12,00 €/Pers. + Malkurs extra

- **"Grenzgeschichte und Biotop"**

Das "Grüne Band" mit Biotopen ist gewachsen im ehemaligen Grenzstreifen mit seinen Barrikaden. Ich selbst lebte als Kind im Sperrgebiet. Der Schutzstreifen war knapp hinter unserem Grundstück. Ich gestalte Ihnen einen schönen Tag und passe den Routenplan der Gruppe an.

Standorte: Gräfenenthal, Probstzella, Lichtenhain, Spechtsbrunn

Datum u. Uhrzeit nach Vereinbarung, festes Schuhwerk (auch im Sommer), Wanderversorgung mitbringen

Kosten: individuell je nach Aufwand und Plan: z.B. Kinderwanderung 2 Std. je 2,00 €/Pers. oder Jugendwanderung 6 Std. je 12,00 €/Pers.

Angebot der Naturführerin Yvonne Gerlach

Tel.: 036652/35146, isy_g@web.de, Termine und Uhrzeit nach Absprache, Treffpunkt: Bunter Turm in Wurzbach (Markt)

- **Geschichte und Geschichten rund um Wurzbach**

Eine kleine Wanderung vom Bunten Turm zum Charlottenfels und zurück.

2 - 2,5 Std., 5 km, 3,50 €/Pers., Ki. 1,50 €, MTZ: 5 Erw., Hd: 60 m, festes Schuhwerk

• **Wasser - alltäglich oder kostbar?**

Durch den Stadtpark entlang der Sormitz und dem Langwasser, vorbei an Teichen bis zu einer Quelle in der Nähe der Pulvermühle, begleiten wir das (lebens)wichtige Element Wasser.

Es kann die Ausstellung „Bei Frau Sormitz zu Gast“ im WurzBachHaus besucht werden.

2 Std., 5 km, mit Kinderwagen möglich, keine großen Steigungen, 3,50 €/Pers., Ki. 1,50 €, MTZ: 5 Erw.

• **Übern Berg ins Tal**

Eine Rundwanderung von Wurzbach zum Charlottenfels, nach Heinersdorf und über Klettigshammer zurück nach Wurzbach

3 - 4,5 Std., 8 km, 4,00 €/Pers., Ki. 2,00 €, MTZ: 5 Erw., Hd: 120 m, festes Schuhwerk, Einkehr in Klettigshammer möglich

Angebot der Naturführerin Dorit Gropp

Tel.: 036736/22353, dorit@gropp.info, www.bienenlehrpfad.info

• **Familienwanderung auf dem Bienen- und Naturlehrpfad (April bis Ende Oktober)**

Auf einem Abschnitt des Bienen- und Naturlehrpfades wollen wir die Vielfalt von Pflanzen und Tieren entdecken und die Ausblicke in die abwechslungsreiche Landschaft der Saalfelder Höhe genießen.

Vormittags oder nachmittags, Lositz, 07318 Saalfeld, Wandertafel Bienen-Lehrpfad am Haus

Nr. 5, 3 Std., 5 km, leichte Wanderung mit Steigungen, Rucksackverpflegung, 5,00 €/Erw., Kinder bis 14 Jahre 2,00 €

• **Auf der Suche nach verlorenen Mühlen und Gleisen an der Loquitz im Lehestener Schieferland (April bis Ende Oktober)**

Ausgehend vom Technischen Denkmal Historischer Schieferbergbau Lehesten erkunden wir die Standorte ehemaliger Mühlen an der Loquitz und einen Abschnitt der Eisenbahnlinie Lehesten-Ludwigsstadt, die mit dem Bau der Grenzsicherungsanlagen der DDR ab 1952 zerstört und abgebaut wurden. Über den ehemaligen Kolonnenweg, jetzt Teil des „Grünen Bandes“, geht es zum Zwischenstopp am Rastplatz „Alte Mühle“. Dort wird das Mühlenweg-Projekt der Grundschule in Kooperation mit den Mittwochswanderern des Thüringer Wald-Vereins Lehesten vorgestellt und der Barfußpfad lädt zum Kneipp-Erlebnis ein.

Vormittags oder nachmittags, Technisches Denkmal Historischer Schieferbergbau Lehesten,

4 Std., 6 km, leichte Wanderung mit Steigungen, Hd: 100 m, Rucksackverpflegung, 5,00 €/Erw., Kinder bis 14 Jahre 2,00 €

Angebot der Naturführerin Gesine Müller - Kräutersine

Tel.: 0176/67657247, kraeutersine@gmx.de, Facebook: Kräutersine, www.kraeutersine@info, Museum für Gerberei und Stadtgeschichte Hirschberg, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2

• **Kräuterwanderungen in Ihrer Region, in Ihrem Garten, 3 - 4 Stunden**

Themenwanderungen:

- Frühlingskräuter: Das Wissen der Menschen früher über die ersten Kräuter im Frühjahr, ihre Heilwirkung und die erste vitaminreiche Ernährung nach einem entbehrungsreichen Winter wollen wir heute wiederentdecken und nutzen.

- Sommerkräuter: Die Klassiker des Sommers, die ersten Pilze und Früchte aus Wald und Flur: Verwendung, Wirkung, Konservierung

- Wurzelwerk und die Früchte im Herbst: Verwendung, Wirkung, Konservierung: Zu diesen Themenwanderungen erhält jeder Teilnehmer einen Sammelkalender mit Hinweisen zur Konservierung, Aufbewahrung und Anwendung der Kräuter und Früchte.

- Gespräche mit Bäumen: Seminar und Wanderung: Alles Wissenswerte über unsere heimischen Bäume, Geschichte, Geschichten, Mythen, Sagen, Geister, Baum-Meditation - Anwendungen und Wirkung

• **Seminare: Ort und Termin frei wählbar**

- Der Darm: Pflege und Sanierung - Darmsanierung mit Kräutern und Schüßler Salzen - viele Rezepte, die dem Darm und der Infekt-Abwehr gut tun

- Kräuter für Haut und Haare: Nicht nur von außen, auch von innen kann man was für außen tun! Mit Rezepten für Salben und Lotionen, Badepralinen einfach selbst herstellen

- Reine Nervensache: es kann ganz einfach gehen - Kräuter für die gute Laune und das „Leuchten von innen“, damit die innere Ruhe und Ausgeglichenheit bei uns bleibt

- Mir ist eine Laus über die Leber gelaufen: Was ist an diesem Spruch dran und was kann ich dagegen tun?

- Kalte Füße - und schon ist der Schnupfen da!: Alles rund um die Erkältung, den Schnupfen und wie sie mit einfachen Mitteln zu besiegen sind

- ... meine Knochen, alles tut weh!: Gicht, Rheuma, Arthritis und Arthrose - was kann lindern, wie wichtig ist Ernährung, wie gehe ich damit um? (Seminarreihe)

- Kräuter für Frauen: Was sind das für Kräuter, was bewirken sie? Wechseljahre?
- Kräuter und Gewürze zum Advent: Alles rund ums weihnachtliche Kochen und Backen und wie die „Guten Tage“ zu ertragen sind, Glühwein selbst herstellen
- Gewürzseminar: Gewürzmischungen selbst herstellen, was können Gewürze? aufbewahren, richtig lagern
- Schüssler Salze (2 Seminare): Welche Salze gibt es, wie sind sie entstanden, Wirkung und Anwendung
- Schlecht schlafen kann ich gut: Alles zum Thema guter und gesunder Schlaf, welche Kräuter helfen, ab wann sind es akute Schlafstörungen?
- Die Kartoffel: ein super basisches Lebensmittel - Verkostung/Rezepte
- Zusatzstoffe in unseren Lebensmitteln: Mit was will unsere Lebensmittelindustrie uns noch alles „veralbern“? - ein Blick auf die Zutatenliste von Fertig- und Convenience-Produkte.
- Giftpflanzen in unserer Region: Giftpflanzen unserer Region, wie giftig sind sie? Wirkung des Giftes, Homöopathische Verwendung
- Essbare Blüten: So bunt, so vielfältig, welche sind essbar, welche nicht? Essbare Blüten und ihre Anwendung in der Küche und als Dekoration, Verkostung/Rezepte
- Kräuter für den Hund: Welches Kraut ist gut und welches Kraut ist giftig für unsere Vierbeiner? Einfache Anwendungen der Kräuter
- Die Zwiebel: Ein Gemüse mit vielen Schichten...
- Herbstblues: Wenn die "dunkle Jahreszeit" krankmacht! Kräuter, die sehr hilfreich sind Kräuter Porträts: Bärlauch, Brennnessel, Beinwell, Giersch, Johanniskraut, Löwenzahn, Birke - je 1 Seminar pro Pflanze über deren Heilwirkung, Anwendung in der Küche. Verkostung/Rezepte

• **Kräutersine's Seifenmanufaktur (Workshops)**

- Badepralinen: Herstellen von Badepralinen aus einfachen Zutaten und deren Wirkung
- Kräuterseife: Herstellen einer Pflanzen- bzw. Milchseife mit den der Jahreszeit entsprechenden Kräutern
- Salbenküche: Herstellen von Salben aus bekannten Heilkräutern mit den entsprechenden Informationen über deren Einsatz und Wirksamkeit, je Kraut ein eigenständiges Seminar: Heublumensalbe, Ringelblumensalbe, Beinwellsalbe, Löwenzahnsalbe, Gierschsalbe, Thymiansalbe

Angebot der Naturführerin Marion Zapf

Tel.: 03671/513649 oder 0170/6707019

Termine und Uhrzeit nach Absprache, Dorfplatz Weischwitz „An der Linde“

• **Dem Imker über die Schulter blicken**

„Willst du Gottes Wunder seh'n, musst du zu den Bienen geh'n“ - geführte Wanderung auf dem Bienen- und Naturlehrpfad mit Honig-Verkostung.

• **Wanderung rund um Weischwitz**

Lernen Sie die Natur rund um Weischwitz mit seiner Schönheit und Vielfaltigkeit etwas näher kennen.

Angebot des Naturführers Dr. Volker Vopel

Tel.: 03663/401133, Volker.Vopel@gmx.de

• **Ornithologische und naturkundliche Wanderung im Dreba-Plöthener Teichgebiet**

Auf Exkursion im „Land der Tausend Teiche“ lernen Sie wichtige Tier- und Pflanzenarten kennen. Die besondere Bedeutung der Region für den Amphibien- und Vogelschutz wird verdeutlicht. Gleichzeitig erfahren Sie Wichtiges zur Geschichte des Gebietes. Eine Besichtigung der Naturschutzinfostelle und des Pfahlhauses ist möglich.

Angebot der Naturführerin Kerstin Höbelt

Tel.: 0173/3626366, k.hoebelt@gmail.com

• **Alte Wanderwege in und um Ziegenrück neu entdecken**

Wussten Sie schon, dass Wanderfreunde bereits vor über hundert Jahren unser Städtchen an der Saale besonders gern besuchten? Lasst uns ihnen folgen, um dabei viele überraschende Einzelheiten zu erfahren über Natur und Geschichte, die Sie im Internet ganz sicher nicht so einfach finden. Auf wechselnden Touren zwischen 4 und 10 km erkunden wir Ziegenrück und seine malerische Umgebung.

Datum und Uhrzeit nach Vereinbarung

Angebote der "Friesauer Gartenoase"

Konrad Spindler, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Tel.: 036651/87167,

spikon@t-online.de, www.friesauer-gartenoase.de,

Eintritt: Spende, Parkplätze vor dem Grundstück, Beamer und Leinwand müssen vorhanden sein, weitere Veranstaltungen unter VHS Saale-Orla und im Thür. Schulportal

• **Führungen durch die Friesauer Gartenoase auf dem größten privaten Arboretum Thüringens**

- **Vielfalt unserer einheimischen Vögel: Vorträge mit eigenen Fotos**

- **die Faszination einer meist unbekanntem Welt unserer Begleiter aus dem Reich der Insekten** (Einzelvorträge oder als Serien):
Einführung und Überblick; unsere Tagfalter - einzigartige Schönheiten; Nachtfalter - unbekanntes Wesen; keine Angst vor Wespen, Bienen und Hummeln; „Schädling“ oder „Nützling“ - Käfer, Fliegen; Libellen - filigrane Jäger

- **Beobachtung nachtaktiver Insekten und Spinnen**

Nachtschwärmern auf der Spur: Nachtbeobachtungen jeden Freitag von Mai bis Ende September