



Veranstaltungen und Wanderungen mit den Naturführern

Der Naturpark Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale bildet nach deutschlandweit gültigen Standards Naturführer aus. Derzeit sind 20 Naturführer im gesamten Naturparkgebiet und darüber hinaus unterwegs.

Von Saalfeld bis Hirschberg und von Plothen bis Blankenstein bringen sie Wanderfreunden und Naturliebhabern die Landschaft und ihre Geschichte, Wissenswertes und Unterhaltsames sowie die kleinen und großen Besonderheiten der Natur nahe.

Über Berge und Täler, über Wiesen und Wälder im schönen Schiefergebirge und am Thüringer Meer sind die geführten Wanderungen zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis. Die Strecken werden individuell gewählt und liegen zwischen 3 und 25 km. Vom gemütlichen Sonntagsspaziergang für die Familie bis zur Ganztagswanderung für sportliche Wanderfreunde ist alles dabei.

Festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung werden für die Wanderungen generell empfohlen.

Die Naturführer arbeiten ehrenamtlich, deshalb wird für die Wanderungen und Veranstaltungen jeweils ein Unkostenbeitrag erhoben. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Wichtig: Bitte melden Sie sich spätestens bis zum Vortag beim jeweiligen Naturführer an!

Bei Krankheit des Naturführers oder zu geringer Teilnahme können Veranstaltungen ausfallen.

Die Veranstalter sind für die hier abgedruckten Inhalte verantwortlich, nicht der Herausgeber dieser Broschüre.

Weitere Wanderangebote der Naturführer

Wanderungen sowie Naturerlebnistage für Familien oder (Kinder-) Gruppen zu Feierlichkeiten oder Vereins- sowie Betriebsausflüge können nach Termin, Strecke, Thema, Dauer und Zeit mit den Naturführern individuell vereinbart werden. Viele Angebote können zu anderen Zeiten für Gruppen gebucht werden. Informationen bei Alexandra Triebel: Tel.: 036643/599556 oder 0176/54527294, naturfuehrer@freenet.de

Weitere Veranstaltungen finden Sie unter: www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de

Juni 2022

Mi, 01.06., 18:30 Uhr **Workshop: Der Löwenzahn**

Der Löwenzahn ist nicht nur ein Geheimtipp in der Küche und die Verwendung der verschiedensten Frühlingsgerichte und Frühlingskuren, auch in der Naturkosmetik sind seine Inhaltsstoffe sehr bewährt.

Beschreibung: In diesem Workshop lernen wir einige kulinarische Verwendungen des Löwenzahns kennen und stellen gemeinsam eine Löwenzahn-Gesichts- und Körper-Feuchtigkeitscreme her.

Treffpunkt: Hirschberg - Museum für Gerberei und Stadtgeschichte

Naturführer(in): Gesine Müller, Tel.: 036649.849025 oder 0176.67657247, Facebook: Kräutersine

Teilnahmegebühr: 30,00 Euro/Pers.

barrierefrei: nein

Do, 02.06., 17:00 Uhr **Feierabend-Wanderung - Was hilft besser den Alltagsstress abzuwerfen, als Bewegung an frischer Luft?**

Wir lassen den Tag hinter uns und laufen gemeinsam durch Wald und Flur. Dabei genießen wir die Schönheit unseres Naturparks und entdecken die Besonderheiten von Flora und Fauna entlang des Weges.

Beschreibung: Mit dem Blick in sattes Grün, begleitet von den Geräuschen der Natur und den wechselnden umgebenden Gerüchen schärfen sich unsere Sinne, der Kopf wird frei und wir tanken neue Energie!

Treffpunkt: Saaldorf - Parkplatz unterhalb des Finnhüttendorfes "Ferienpark Obere Saale"

Anforderungen: Wanderung zum Heinrichstein, 5,8 km, 1,5 - 2 Std., Schwierigkeitsgrad: leicht - mittel, wichtig sind wetterfeste Kleidung und Wanderschuhe, Picknick und Getränk sind bei Bedarf mitzubringen

Naturführer(in): Susanne Schliwa, Tel.: 036651.37868
Teilnahmegebühr: 5,00 Euro/Pers., Kinder 2,50 Euro
barrierefrei: nein

Fr, 03.06., 17:30 Uhr **Regenmännchen – Tour**

Nicht nur für Kinder! Besuchen wir die "Regenmännchen" (Feuersalamander) dort, wo sie zu Hause sind. Wir haben sie nicht unter Vertrag, können also nicht garantieren, wirklich eines zu treffen. Die Aussichten erhellen sich aber bei Regenwetter.

Treffpunkt: Hohenwarte - Parkplatz am Spielplatz
Anforderungen: Rundwanderweg, 4,0 km, 2 Std., Schwierigkeitsgrad: leicht - mittel, Höhendifferenz: 150 m, festes, witterungsgerechtes Schuhwerk u. Kleidung erforderlich, eigenes Abendbrot im Rucksack (kann in Schutzhütte eingenommen werden).
Naturführer(in): Hartmut Voigt, Tel.: 036733232437
Teilnahmegebühr: Kind bis 14 Jahre: 5,00 Euro, erste Begleitperson: frei, weitere Begleitpersonen/ Erwachsene: 3,00 Euro (damit die Kinder ihre Eltern nicht alleine zu Hause lassen müssen)
barrierefrei: nein

Fr, 03.06., mit Beginn der Dämmerung **Nachtschwärmern auf der Spur**

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Treffpunkt: Friesauer Gartenoase, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf
Anforderungen: bis ca. 1 Uhr, Parkplätze gegenüber dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung mitbringen
Naturführer(in): Konrad Spindler, Tel.: 036651.87167
Teilnahmegebühr: freiwillig eine kleine Spende,
barrierefrei: nein

Fr, 03.06., 17 Uhr **After-Work Waldbaden**

Zum Waldbaden brauchst du keine Badehose, keinen Bikini, kein Handtuch. Waldbaden - das ist der deutsche Begriff für das japanische "shinrin-yoku", das in etwa so viel bedeutet wie "Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes".

Beschreibung: Waldbaden ist ein Schlendern (langsames Gehen), ergänzt um verschiedene Übungen (z.B. Atem-, Dehn- oder Achtsamkeitsübungen), eine Einladung all deine Sinne zu öffnen, wahrzunehmen, ohne zu bewerten, um in Kontakt mit der Natur und mit dir selbst zu kommen.
Treffpunkt: Hirschberg - Museum für Gerberei und Stadtgeschichte
Anforderungen: 2,5 Std.
Naturführer(in): Gesine Müller, Tel.: 036649.849025 oder 0176.67657247, Facebook: Kräutersine
Teilnahmegebühr: 25,00 Euro/Pers.
barrierefrei: nein

Sa, 04.06., 10:00 Uhr **Wandern auf hundertjährigen Spuren**

Entdecken Sie in und um Ziegenrück alte Wanderwege neu und erfahren dabei Interessantes zu Natur und Geschichte!

Treffpunkt: Ziegenrück - Vereinshaus, Plothental 1 (gegenüber Kita)
Anforderungen: wechselnde Touren zw. 4 und 10 km, trittsicheres Schuhwerk und eigene Rucksackverpflegung
Naturführer(in): Kerstin Höbelt, Tel.: 0173.3626366
Teilnahmegebühr: 4,00 Euro/Pers., Ki. bis 14 Jahre: einen Cent je cm Körpergröße
barrierefrei: nein

Sa, 04.06., 13:30 Uhr **Der Urwaldpfad in Leutenberg**

Beschreibung: Leutenberg - Hüttengrund - Goldkuppe - Kalkgrubental - Sieben-Täler-Blick - NaturParkHaus - Leutenberg Bahnhof
Treffpunkt: Leutenberg - Bahnhof
Anforderungen: 3 Std., 7,5 km, Schwierigkeitsgrad: mittel, Höhendifferenz: 280 m, Verpflegung aus dem Rucksack, festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung, Getränke
Naturführer(in): Roswitha Leber, Tel.: 036734.22268 oder 0172.6366001

Teilnahmegebühr: 5,00 Euro/Pers.
barrierefrei: nein

Mo, 06.06., 10:05 Uhr **Höhenradtour durch`s Schiefergebirge - mit dem E-Mountainbike die Bärwurzweiden und -weiden erkunden**

Die Bärwurzweiden im thüringisch-fränkischen Schiefergebirge sind besonders artenreich und stellen im Geopark Schieferland und in den drei Naturparks eine herausragende Attraktion dar. Im Rahmen der Tages- Radtour, mit Überquerung des Rennsteiges, werden diese Weiden erkundet und unser Projekt zu deren Schutz vorgestellt.

Beschreibung: Die Tour führt vom Pressiger Bahnhof in die Teuschnitzau, von hier über den Rennstein nach Lehesten und entlang des Schieferpfades nach Probstzella. Im Bauhaushotel in Probstzella ist eine Einkehr vorgesehen. Mit der Bahn geht es wieder zurück zum Bahnhof Pressig-Rothkirchen.

Treffpunkt: Bahnhof Pressig-Rothkirchen

Anforderungen: Länge: 40 km, Höhendifferenz: 500 m/Tag,

Naturführer(in): Anmeldung erforderlich bis 31.05.: Ökologische Bildungsstätte Oberfranken Naturschutzzentrum Wasserschloß Mitwitz e. V., Unteres Schloß, 96268 Mitwitz und BUND Naturschutz in Bayern e. V. D. Förster: Tel. 0172/7676017, dietrich.foerster@oekologische-bild

Teilnahmegebühr: Kosten für Verpflegung

barrierefrei: nein

Mo, 06.06., 13:00 Uhr **Unterwegs auf dem Schönwappenweg**

Zwischen Schieferpark und Altvaterturm entlang vom Grünen Band und Rennsteig, wo über 500 Jahre alte Grenzsteine von einer wechselvollen Geschichte erzählen. Mit viel Wissenswertem und Interessantem am Wegesrand zu Tieren und Pflanzen und zur ehemaligen innerdeutschen Grenze.

Treffpunkt: Lehesten - Hotel zur Kaue

Anforderungen: 4 Std., 10 km, Schwierigkeitsgrad: leicht

Naturführer(in): Alexandra Triebel, Tel.: 0173.3543128, 036643.599556

Teilnahmegebühr: 4,00 Euro/Pers., Ki. frei

barrierefrei: nein

Mi, 08.06., 18:30 Uhr **Workshop: Oxymel - die heilende Wirkung des Sauerhonnigs**

In der traditionellen Kräuterheilkunde wurde der Sauerhonnig für Leiden der einfachen Bevölkerung eingesetzt. In unserem Workshop möchte ich euch zeigen, wie ihr in ganz einfachen Schritten selbst ein Oxymel herstellen könnt.

Beschreibung: Die Ansätze und ein ausführliches Handout erhaltet ihr bei diesem Workshop.

Treffpunkt: Hirschberg - Museum für Gerberei und Stadtgeschichte

Naturführer(in): Gesine Müller, Tel.: 036649.849025 oder 0176.67657247, Facebook: Kräutersine

Teilnahmegebühr: 30,00 Euro/Pers.

barrierefrei: nein

Fr, 10.06., mit Beginn der Dämmerung **Nachtschwärmern auf der Spur**

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Treffpunkt: Friesauer Gartenoase, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf

Anforderungen: bis ca. 1 Uhr, Parkplätze gegenüber dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung mitbringen

Naturführer(in): Konrad Spindler, Tel.: 036651.87167

Teilnahmegebühr: freiwillig eine kleine Spende,

barrierefrei: nein

Sa, 11.06., 9:00 Uhr **Thüringen als Kreuzweg der Pflanzen**

Geschichte auf botanisch, vor und nach der Eiszeit, rund um die Liske bei Zeigerheim. Und was kam mit den Ackerbauern aus Anatolien oder mit Kolumbus aus Amerika?

Treffpunkt: Zeigerheim - PP Feuerwehr, 07422 Zeigerheim

Anforderungen: 3,5 Std., 4,5 km, Höhendifferenz: 180 m, Schwierigkeitsgrad: mittel, festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung und Rucksackverpflegung
Naturführer(in): Iris Klug, Tel.: 0176.21214615
Teilnahmegebühr: 4,50 Euro/Pers., Ki. bis 12 Jahre frei
barrierefrei: nein

Sa, 11.06., 9:30 Uhr **Kräuterwanderung rund um Remptendorf - Einheimische Wildkräuter am Wegesrand**

Kostenlose Schätze wie Löwenzahn, Quendel, Johanniskraut, Königskerze, Zinnkraut u.v.a.m. entdecken wir am Wegesrand. Sie bekommen Empfehlungen, wie man aus den Kräutern Tee, Öle, Salben, Tinkturen u.a. herstellen kann. Bei rechtzeitiger Anmeldung besteht die Möglichkeit für eine anschl. Verkostung frisch gesammelter Wildkräuterzubereitungen.

Beschreibung: Kräuterstube - Hohlweg - Bärental - Grundweg und zurück
Treffpunkt: Remptendorf - Kräuterstube, Schleizer Str. 40
Anforderungen: 4 Std., 5 km, , festes Schuhwerk, Regenschutz und Rucksackverpflegung bitte mitbringen. Der Zugang in die Kräuterstube ist für Rollstuhlfahrer geeignet. Die Wanderung ist auch an anderen Terminen und Strecken buchbar.
Naturführer(in): Birgit Grote, Tel.: 036640.22605
Teilnahmegebühr: 20,00 Euro/Pers., mit Verkostung 25,00 Euro/Pers.
barrierefrei: nein

Sa, 11.06., 10:00 Uhr **Ein Glücksgarten, Ziegen und ein Jugendcamp am Grünen Band bei Lichtenhain**

Zusammen mit Gebietsbetreuerin Marika Kächele vom Nationalen Naturmonument „Grünes Band Thüringen“ erwartet Sie eine Wanderung entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze. Erfahren Sie von engagierten und naturbegeisterten Menschen, wie Erhalt und Gestaltung verschiedener Lebensäume am Grünen Band umgesetzt werden.

Treffpunkt: Lichtenhain bei Gräfenthal - Lauensteiner Weg (Wertstoffcontainer)
Anforderungen: 6 km, 4 Std., Schwierigkeitsgrad.: leicht, wetterangepasste Kleidung, Verpflegung, die Route führt teilweise über den Kolonnenweg, nicht barrierefrei, Wanderung ist kostenlos
Naturführer(in): Marika Kächele, Tel.: 036735/738030 oder 0172/2367948
Teilnahmegebühr: Spende
barrierefrei: nein

Sa, 11.06., 12:30 Uhr **„Halbpart auf der Hohenwart“**

Geschichte und Geschichten über Land und Leute, früher bis heute. Erfahren Sie Interessantes über das alte - und das neue-, vom Menschen gestaltete Saaletal an authentischen Orten.

Beschreibung: Rundwanderung um Hohenwarte
Treffpunkt: Hohenwarte - Parkplatz am Spielplatz
Anforderungen: 6,8 km, 3 - 4 Std., Schwierigkeitsgrad: mittel, Höhendifferenz: 300 m (Summe d. einzelnen Anstiege), festes Schuhwerk erforderlich, Trittsicherheit, eigene Rucksackverpflegung (wenn geöffnet: Kiosk (Café SchHoGo) an Start- und Zielpunkt)
Naturführer(in): Hartmut Voigt, Tel.: 036733232437
Teilnahmegebühr: 5,00 Euro/Pers., Ki. bis 14 Jahre frei
barrierefrei: nein

Sa, 11.06., 20:30 Uhr **Was flattert denn da? - Fledermausnacht im Land der Tausend Teiche**

Zum Auftakt der neuen Fledermausrucksack-Ausleihstation an der Jugendherberge Plothen findet mit der Stiftung Fledermaus Thüringen eine Fledermausnacht statt. Nach einem Bildervortrag rund um das Leben der Fledermäuse geht es mit dem Detektor raus in die Nacht. Mit etwas Glück können wir die Koblode der Nacht damit hörbar machen und im Schein der Taschenlampe sogar sehen!

Beschreibung: Die Wanderung im Dunkeln ist ein Erlebnis für alle Altersgruppen, aber besonders für Kinder ab 6 Jahren.
Treffpunkt: Plothen - Jugendherberge "Am Hausteich", Hausteichstraße 1
Anforderungen: Parkmöglichkeiten an der Jugendherberge vorhanden

Naturführer(in): Anmeldung erforderlich: Naturpark-Verwaltung, Tel.: 0361/573925090,
naturpark.schiefergebirge@nnl.thueringen.de
barrierefrei: nein

So, 12.06., 13:00 Uhr **Die Friesauer Gartenoase - der etwas andere Garten**

Wandlung durch das Arboretum mit Erläuterungen zum Gehölzbestand sowie der dort Vorkommenden Tierwelt.

Treffpunkt: Friesauer Gartenoase, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf
Anforderungen: Parkplätze gegenüber dem Grundstück, MTZ: 5 Pers.
Naturführer(in): Konrad Spindler, Tel.: 036651.87167
Teilnahmegebühr: Spende
barrierefrei: nein

So, 12.06., 10:00 Uhr **Frühlings-Wanderung für alle Sinne rund um Schloss Burgk**

Beim Wandern rund um Schloss Burgk werden wir uns an den herrlichen Ausblicken und der schönen Natur erfreuen. Gleichzeitig wollen wir all unsere Sinne gebrauchen, um auf spielerische und kreative Weise wahrzunehmen, was die Natur an kleinen Wundern bereithält. Pflanzen, Steine, Tiere, Farben, Klänge, Düfte... - unsere natürliche Mitwelt hat viele Facetten. Wir wollen einige davon bewusst erleben, eigene Erfahrungen machen und staunen. Dabei wechselt das Erleben je nach Jahreszeit.

Beschreibung: Burgkhammer - Jägersteig - Sormitzgrund - Ochsenrücken - Saaleufer - Holzbrücke - Neuer Weg - Burgk
Treffpunkt: Burgk - Eingang Schlosshof (Ortsstraße 17, 07907 Burgk)
Anforderungen: Das Angebot ist geeignet für Erwachsene aller Altersgruppen und auch für Kinder in Begleitung Erwachsener. 3 Std., 8 km, Schwierigkeitsgrad: mittel, Verpflegung für Rast im Wald mitbringen
Naturführer(in): Ilona Herden, Tel.: 036483.70182
Teilnahmegebühr: 3,00 Euro/Pers., 1,50 Euro/Kinder,
barrierefrei: nein

Do, 16.06., 10:30 Uhr **Frühsommer - Erleben Sie unsere wertvollen Schätze in unserem Naturpark**

Mitmach- Programm für die ganze Familie am Technischen Denkmal "Historischer Schieferbergbau" in Lehesten. Das Team des Technischen Denkmals und die Naturparkverwaltung bieten bis 16.00 Uhr im Stundentakt verschiedene Mitmach-Angebote (je ca. 30 min.) für alle Altersgruppen.

Beschreibung: Erleben Sie unsere neuen Angebote zur Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)!
Treffpunkt: Lehesten - BNE- Mobil direkt neben dem Mannschaftshaus, Staatsbruch
Naturführer(in): Informationen: Naturparkverwaltung; Tel.: 0361/573925090, naturpark.schiefergebirge@nnl.thueringen.de
barrierefrei: nein

Fr, 17.06., mit Beginn der Dämmerung **Nachtschwärmern auf der Spur**

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Treffpunkt: Friesauer Gartenoase, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf
Anforderungen: bis ca. 1 Uhr, Parkplätze gegenüber dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung mitbringen
Naturführer(in): Konrad Spindler, Tel.: 036651.87167
Teilnahmegebühr: freiwillig eine kleine Spende,
barrierefrei: nein

Fr, 17.06., 18.00 Uhr **After-Work Waldbaden**

Zum Waldbaden brauchst du keine Badehose, keinen Bikini, kein Handtuch. Waldbaden - das ist der deutsche Begriff für das japanische "shinrin-yoku", das in etwa so viel bedeutet wie "Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes".

Beschreibung: Waldbaden ist ein Schlendern (langsames Gehen), ergänzt um verschiedene Übungen (z.B. Atem-, Dehn- oder Achtsamkeitsübungen), eine Einladung all deine Sinne zu öffnen, wahrzunehmen, ohne zu bewerten, um in Kontakt mit der Natur und mit dir selbst zu kommen.
Treffpunkt: Hirschberg - Museum für Gerberei und Stadtgeschichte

Anforderungen: 2,5 Std.
Naturführer(in): Gesine Müller, Tel.: 036649.849025 oder 0176.67657247, Facebook: Kräutersine
Teilnahmegebühr: 25,00 Euro/Pers.
barrierefrei: nein

Sa, 18.06., 10:00 Uhr **130 Jahre Bürgerliches Brauhaus Saalfeld**

Brauereifest mit buntem Familientag mit Infostand des Naturparks

Treffpunkt: Saalfeld - Bürgerliches Brauhaus
Naturführer(in): Informationen: Bürgerliches Brauhaus Saalfeld GmbH, Tel.: 03671/6736 11, zapf@brauhaus-saalfeld.de, <https://www.facebook.com/SaalfelderBrauhaus/>
barrierefrei: nein

Sa, 18.06., 13:30 Uhr **Orchideenwanderung Liske**

Beschreibung: Zeigerheim - Liske - Kesselwarte - Zeigerheim
Treffpunkt: Bad Blankenburg - Zeigerheim (GPS: 50°42'05.6"N 11°17'40.7"E)
Anforderungen: 3 Std., 8, km, Schwierigkeitsgrad: mittel, Höhendifferenz: 250 m, Verpflegung aus dem Rucksack, festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung, Getränke
Naturführer(in): Roswitha Leber, Tel.: 036734.22268 oder 0172.6366001
Teilnahmegebühr: 5,00 Euro/Pers.
barrierefrei: nein

Sa, 18.06., 9:30 Uhr **Kräuterwanderung rund um Schloss Burgk - Einheimische Wildkräuter am Wegesrand**

Kostenlose Schätze wie Natternkopf, Baldrian, Quendel u.v.a.m. entdecken wir am Wegesrand. Sie bekommen Empfehlungen, wie man sich aus den Kräutern Tee, Salben, Öle, Tinkturen u.a. herstellen kann. Bei rechtzeitiger Anmeldung besteht die Möglichkeit für eine anschl. Verkostung frisch gesammelter Wildkräuterzubereitungen

Beschreibung: Eisbrücke - Burgkhammer - Schloss Burgk - Sophienhaus und zurück über den Naturlehrpfad
Treffpunkt: Burgk - Eisbrücke
Anforderungen: 4 Std., 5 km, Regenschutz, festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung bitte mitbringen. Die Wanderung ist auch an anderen Terminen und Strecken möglich.
Naturführer(in): Birgit Grote, Tel.: 036640.22605
Teilnahmegebühr: 20,00 Euro/Pers.
barrierefrei: nein

Sa, 18.06., 10:00 **Was blüht denn da? Pflanzenbestimmung mit Büchern und Handy-Apps**

Sie wollten schon immer mal wissen, welche Blumen am Wegesrand und auf der Wiese wachsen? Dann sind Sie richtig in unserem Kurs. Der Botaniker Thomas Blachnik zeigt, wie sich gängige und seltene Wiesenblumen sowie Gräser bestimmen lassen. Heutzutage kann das mit App und Smartphone schnell gehen. Hat das klassische Bilder- und Bestimmungsbuch deshalb ausgedient? Nein, meint unser Dozent. Wer die Merkmale der Pflanzen kennt, gewinnt tieferes Wissen und die Apps stoßen sie durchaus an ihre Grenzen!

Beschreibung: Eine Veranstaltung der VHS Hofer Land im Rahmen der "Erlebniswelt Frankenwaldwiese".
Treffpunkt: Geroldgrün – Bürgerscheune, Keyßerstraße 46
Anforderungen: mitbringen: Smartphone mit App "Flora Incognita" und "Feldbotanik-Artentrainer" sowie Bilderbuch (z.B. KOSMOS-Pflanzenführer). Zur Vertiefung: Lupe (16x-20x), Rothmaler - Exkursionsflora von Deutschland, Grundband. Ausrüstung: Wettergerechte Kleidung, Schirm, Sonnenschutz!, Getränke und Verpflegung, Picknick-Decke., 4 Std., 2 km, Schwierigkeitsgrad: leicht
Naturführer(in): Anmeldung erforderlich: bis 11.06.: VHS Hofer Land, Kursnummer 22AH100112, Tel.: 09281/71450, info@vhshoferland.de
Teilnahmegebühr: 20,00 Euro/Pers.
barrierefrei: nein

Mi, 22.06., 18:30 Uhr **Workshop: Kaffeeseifen**

In vielen Haushalten fällt Kaffeesatz als Abfallprodukt an. Dabei wird oft nicht bedacht, dass er wertvolle Inhaltsstoffe enthält und sehr vielseitig einsetzbar ist.

Beschreibung: Hier erfährst du, wie du Kaffeeschale selber machen kannst und somit von den besonderen Eigenschaften der Kaffeeschale bei der Körperpflege profitierst. In unserem Workshop stellen wir eine Kaffeeschale mit Ziegenmilch und eine mit Buttermilch her. Jeder Teilnehmer erhält ca. 500g Rohseife und ein ausführliches Skript zu Seifenherstellung.

Treffpunkt: Hirschberg - Museum für Gerberei und Stadtgeschichte

Naturführer(in): Gesine Müller, Tel.: 036649.849025 oder 0176.67657247, Facebook: Kräutersine

Teilnahmegebühr: 30,00 Euro/Pers.

barrierefrei: nein

Fr, 24.06., mit Beginn der Dämmerung

Nachtschwärmern auf der Spur

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Treffpunkt: Friesauer Gartenanlage, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf

Anforderungen: bis ca. 1 Uhr, Parkplätze gegenüber dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung mitbringen

Naturführer(in): Konrad Spindler, Tel.: 036651.87167

Teilnahmegebühr: freiwillig eine kleine Spende,

barrierefrei: nein

Sa, 25.06., 9:00 Uhr

Auf Fröbels Spuren

Fröbel als Pädagoge und Naturkundler... Wanderung auf dem Fröbelweg rund um Keilhau, mit sehenswerten Orchideen und anderer Seltenheiten.

Treffpunkt: Rudolstadt/07407 Keilhau - Parkplatz rechts im Ort

Anforderungen: 3,5 Std., 4,5 km, Höhendifferenz: 120 m, Schwierigkeitsgrad: mittel, festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung und Rucksackverpflegung

Naturführer(in): Iris Klug, Tel.: 0176.21214615

Teilnahmegebühr: 4,50 Euro/Pers.

barrierefrei: nein

Sa, 25.06., 9:00 Uhr

Erste Hilfe am Obstbaum

Obstbäume als Kulturpflanzen brauchen unsere Pflege. Neben den klassischen, oft zu häufigen Winterschnitten gibt es auch den Sommerschnitt bzw. den richtigen Umgang mit gefällten Wasserschössern.

Beschreibung: Dass diese unsere Freunde sind, erklärt sich aus dem Kronenaufbau und der Biologie des Baumes, und ist daher ebenso Thema wie Ameisen am Baum, Schäden der Blattläuse, faulende Wunden und schlechte Fruchtqualität. Außerdem werfen wir einen Blick auf die Sommerveredlung sowie auf die Baumpflege mit einfachen (Haus-) Mitteln.

Treffpunkt: Neustadt/Orla

Anforderungen: Werkzeug wird gestellt. 4 Std., Bitte eigene Pausenverpflegung mitbringen. Referentin: Ariane Viller, Baumwartin,

Naturführer(in): Infos: Landschaftspflegeverband "Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale" e.V., Tel./Fax: 03647/419101, info@lpv-schiefergebirge.de, www.lpv-schiefergebirge.de

Teilnahmegebühr: 25 Euro/Pers.

barrierefrei: nein

Sa, 25.06., 9:30 Uhr

Kräuterwanderung rund um Remptendorf - Einheimische Wildkräuter am Wegesrand

Kostenlose Schätze wie Löwenzahn, Quendel, Johanniskraut, Kniekerze, Zinnkraut u.v.a.m. entdecken wir am Wegesrand. Sie bekommen Empfehlungen, wie man aus den Kräutern Tee, Öle, Salben, Tinkturen u.a. herstellen kann. Bei rechtzeitiger Anmeldung besteht die Möglichkeit für eine anschl. Verkostung frisch gesammelter Wildkräuterzubereitungen.

Beschreibung: Kräuterstube - Hohlweg - Bärental - Grundweg und zurück

Treffpunkt: Remptendorf - Kräuterstube, Schleizer Str. 40

Anforderungen: 4 Std., 5 km, Festes Schuhwerk, Regenschutz und Rucksackverpflegung bitte mitbringen. Der Zugang in die Kräuterstube ist für Rollstuhlfahrer geeignet. Die Wanderung ist auch an anderen Terminen und Strecken

Naturführer(in): buchbar.
Birgit Grote, Tel.: 036640.22605
Teilnahmegebühr: 20,00 Euro/Pers., mit Verkostung 25,00 Euro/ Pers.
barrierefrei: nein

Sa, 25.06., 14:00 Uhr **Erlebniswelt Frankenwaldwiese - Blühende Juniwiese in Aquarell**

Einheimische Kräuterwiesen bieten uns eine Vielfalt von Motiven für kleine, zarte Aquarelle. Einmal richtig hingeschaut und mit dem Zeichenstift auf Aquarellpapier festgehalten, werden wir diese Studien mit Aquarellfarben colorieren.

Beschreibung: Sie müssen kein Zeichentalent sein, denn ich werde Ihnen durch Vormalen die richtige Vorgehensweise erklären und Sie werden sehen, dieser Nachmittag wird für jeden Teilnehmer ein kleiner Erfolg!

Treffpunkt: Schwarzenbach a.W. - Hütte des Obst- und Gartenbauvereins (OGV)

Anforderungen: Material: Aquarellpapier A4, Aquarellfarben, 2 Pinsel, (Größe 8 u. 12), Wasserglas, Hocker zum Sitzen, Bleistift 3B. Falls Material nicht vorhanden, kann es über die Kursleiterin bezogen werden. 3 Std., Dozentin: Gabriele Bujak

Naturführer(in): Anmeldung erforderlich: bis 18.06.: VHS Hofer Land, Kursnummer 22SW600403; Tel.: 09281/71450, info@vhshoferland.de

Teilnahmegebühr: 15 Euro/Pers.,
barrierefrei: nein

So, 26.06., 13:30 Uhr **Wanderung im Schieferland**

Beschreibung: Parkplatz - Rondell - Schieferpark - Schiefersee - Schönewappenweg - Rennsteig - Altvaterturm - Parkplatz

Treffpunkt: Lehesten - Abzweig Altvaterturm

Anforderungen: 5 Std., 11,5 km, Schwierigkeitsgrad: mittel, Höhendifferenz: 190 m, Verpflegung aus dem Rucksack, festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung, Getränke

Naturführer(in): Roswitha Leber, Tel.: 036734.22268 oder 0172.6366001

Teilnahmegebühr: 5,00 Euro/Pers.
barrierefrei: nein

So, 26.06., 9:30 Uhr **Foto-Tour Faszinierende und seltene Naturschönheit: Die blühenden Frankenwaldwiesen**

Auf dieser Tour führen wir Sie in Kooperation mit dem Projekt "Erlebniswelt Frankenwaldwiese", das sich die Erhaltung der Vielfalt und Schönheit der Frankenwaldwiesen zur Aufgabe gemacht hat, an die Stellen, an denen Sie seltene, gefährdete oder geschützte Arten fotografieren können.

Beschreibung: Dipl.-Biologe Thomas Blachnik, Projektmanager der "Erlebniswelt Frankenwaldwiese", zeigt uns die besten Locations und teilt mit uns sein Wissen über seltene Orchideen, Arnika und Co. Diese Tour richtet sich an Naturfotografen, die die Schönheit blühender Pflanzen fasziniert und die über das Zeigen ihrer Fotografien Botschafter für eine erhaltenswerte Natur sein wollen.

Treffpunkt: Schwarzenbach a.W. - Hütte des Obst- und Gartenbauvereins (OGV)

Anforderungen: MTZ: 4 - 6 Pers., Fotoausrüstung (digitale Spiegelreflex- oder spiegellose Kamera, Stativ und Fern-/Kabelauslöser empfehlenswert), Grundkenntnisse der Fotografie und Vertrautheit mit der eigenen Kamera sind erwünscht. Alle Objektive sind geeignet. Haben Sie die Qual der Wahl, geben wir Ihnen gerne eine Empfehlung. 3 Std., 2 km, Schwierigkeitsgrad: mittel, nicht barrierefrei, Ansprechpartnerin: Sabine Schaller-John, Foto-Faktorei

Naturführer(in): Anmeldung erforderlich: bis 10.06.: Tel.: 09281/8183668, kontakt@foto-faktorei.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro/Pers.
barrierefrei: nein

Do, 30.06., 17:00 Uhr **Feierabend-Wanderung - Was hilft besser den Alltagsstress abzuwerfen, als Bewegung an frischer Luft?**

Wir lassen den Tag hinter uns und laufen gemeinsam durch Wald und Flur. Dabei genießen wir die Schönheit unseres Naturparks und entdecken die Besonderheiten von Flora und Fauna entlang des Weges.

Beschreibung: Mit dem Blick in sattes Grün, begleitet von den Geräuschen der Natur und den wechselnden uns umgebenden Gerüchen schärfen sich unsere Sinne, der Kopf wird frei und wir tanken neue

	Energie!
Treffpunkt:	Saaldorf - Parkplatz unterhalb des Finnhüttendorfes "Ferienpark Obere Saale"
Anforderungen:	Wanderung zum Heinrichstein, 5,8 km, 1,5 - 2 Std., Schwierigkeitsgrad: leicht - mittel, wichtig sind wetterfeste Kleidung und Wanderschuhe, Picknick und Getränk sind bei Bedarf mitzubringen
Naturführer(in):	Susanne Schliwa, Tel.: 036651.37868
Teilnahmegebühr:	5,00 Euro/Pers., Kinder 2,50 Euro
barrierefrei:	nein

Do, 30.06., 18:30 Uhr **Workshop: Der Giersch - das verkannte Heilkraut**

Krämpferpflanze nannte Giersch eine "herrliche Medizin". Er nutzte ihn als Mittel gegen Krampfadern, Husten, Wurmbefall, Zahnschmerzen, Gicht, Rheuma und Verstopfung.

Beschreibung: Schon im Mittelalter wurde Giersch bei Herzgefäßbeschwerden, Gicht, Rheuma und Ischiasschmerzen angewendet. In unserem Workshop mischen wir einen "Zipperleintee" und stellen eine Salbe mit Giersch her, lernen seine Verwendung in der Volksheilkunde und in der Küche kennen.

Treffpunkt: Hirschberg - Museum für Gerberei und Stadtgeschichte
Naturführer(in): Gesine Müller, Tel.: 036649.849025 oder 0176.67657247, Facebook: Kräutersine
Teilnahmegebühr: 30,00 Euro/Pers.
barrierefrei: nein

Regelmäßige Angebote ohne Anmeldung

Juni bis September: Samstag, 10.00 Uhr

Angebot der Naturführerin Annett Wolfram

Rezeption „Familotel Am Rennsteig“, Oßlaberg 6, 07343 Wurzbach, Hotel: Tel.: 036652/400
 Anmeldung u. Infos zu Preisen (Kinder sind frei) und Streckenverlauf: Tel.: 0174/8383723

• Geführte Samstagswanderung mit Tierfütterung

in Wurzbach - Sormitztal (Richtung Stadtpark)

Highlights: freie Spielmöglichkeit im Stadtpark, der Natur auf der Spur, Tiere und Pflanzen, Wissenstest, Tierfütterung, genießen Sie Thüringer Spezialitäten im Hotelrestaurant „bei Neubeck's“, 2 Std., 3 km, leichte Rundwanderung, geeignet für Familien von Klein bis Groß, für Kinderwagen und Rollstuhl, 2,00 €/Pers., Kinder frei

April bis Oktober: verschiedene Sonntage, 10.00 Uhr

Sonntag, 24.04., 15.05., 12.06., 10.07., 28.08., 11.09., 16.10.2022

Angebot der Naturführerin Ilona Herden

Tel.: 036483/70182, ilona.herden@naturkreativ.net, www.naturkreativ.net

• Wanderungen rund um Schloss Burgk

Beim Wandern rund um Schloss Burgk werden wir uns an den herrlichen Ausblicken und der schönen Natur erfreuen. Gleichzeitig wollen wir all unsere Sinne gebrauchen, um auf spielerische und kreative Weise wahrzunehmen, was die Natur an kleinen Wundern bereithält. Pflanzen, Steine, Tiere, Farben, Klänge, Düfte... - unsere natürliche Mitwelt hat viele Facetten. Wir wollen einige davon bewusst erleben, eigene Erfahrungen machen und staunen. Dabei wechselt das Erleben je nach Jahreszeit.

Das Angebot ist geeignet für Erwachsene aller Altersgruppen und auch für Kinder in Begleitung Erwachsener.

Burgk - Eingang Schlosshof (Ortsstraße 17, 07907 Burgk), zu jedem Termin eine andere Strecke, bei 3 Std.: 3,00 €/Pers., 1,50 €/Kinder oder 6 Std.: 5,00 €/Pers., 2,50 €/Kinder, zwischen 8 und 20 km, Skg: mittel, Verpflegung für Rast im Wald mitbringen

Natur erleben mit unseren Naturführern

Der Naturpark Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale bildet nach deutschlandweit gültigen Standards Naturführer aus. Derzeit sind ca. 35 zertifizierte Natur- und Landschaftsführer im gesamten Naturparkgebiet und darüber hinaus unterwegs.

Von Saalfeld bis Hirschberg und von Plothen bis Blankenstein bringen sie Wanderfreunden und Naturliebhabern die Landschaft und ihre Geschichte, Wissenswertes und Unterhaltsames sowie die kleinen und großen Besonderheiten der Natur nahe.

Über Berge und Täler, über Wiesen und Wälder im schönen Schiefergebirge und am Thüringer Meer sind die geführten Wanderungen zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis. Die Strecken werden individuell gewählt und liegen zwischen 3 und 25 km. Vom gemütlichen Sonntagsspaziergang für die Familie bis zur Ganztagswanderung für sportliche Wanderfreunde ist alles dabei.

Festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung werden für die Wanderungen generell empfohlen.

Die Naturführer arbeiten ehrenamtlich, deshalb wird für die Wanderungen und Veranstaltungen jeweils eine Aufwandsentschädigung erhoben. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

**Wichtig: Bitte melden Sie sich spätestens bis zum Vortag beim jeweiligen Naturführer an!
Bei Krankheit des Naturführers oder zu geringer Teilnahme können Veranstaltungen ausfallen.**

Abkürzungen:

Anm. erf. = Anmeldung erforderlich

Bhf. = Bahnhof

Ki. = Kinder

NaFü = zertifizierte Natur- und Landschaftsführer/Naturführer

PP = PP

MTZ: = Mindestteilnehmerzahl

Pers. = Person

DB/FG = Bildung von Fahrgemeinschaften o. Fahrten m. Zug möglich: Info beim NaFü

Skg: = Schwierigkeitsgrad

Hd: = Höhendifferenz

**Bitte informieren Sie sich unbedingt vor der Wanderung,
ob und unter welchen Corona-Hygienebedingungen diese stattfindet!**

***Die Veranstalter sind für die hier abgedruckten Inhalte verantwortlich,
nicht der Herausgeber dieser Broschüre.***

Wanderangebote der zertifizierten Natur- und Landschaftsführer allgemeine Informationen

Wanderungen sowie Naturerlebnistage für Familien oder (Kinder-) Gruppen zu Feierlichkeiten oder Vereins- sowie Betriebsausflüge können nach Termin, Strecke, Thema, Dauer und Zeit mit den Naturführern individuell vereinbart werden. Viele Angebote können zu anderen Zeiten für Gruppen gebucht werden.

Die Wanderangebote sind meist nicht für Kinderwagen oder Rollstuhl geeignet. Barrierefreie Angebote bitte erfragen.

Aktuelle Änderungen zu Veranstaltungen können auf Wunsch per WhatsApp-Gruppe oder

E-Mail-Verteiler durch die Naturführer abonniert werden. Weitere Informationen bei Alexandra Triebel: Tel.: 0173/3543128 (WhatsApp) oder 036643/599556 (abends), naturfuehrer@freenet.de

Die ausführlicheren Beschreibungen zu den Wanderungen finden Sie unter:

www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de unter: Wandern/Erleben

sowie über den QR-Code:

qr-code

Oder bei: Naturpark: Tel.: 0361/573925090

Angebote mit Terminen Ihrer Wahl

Angebote der Kräuterstube Remptendorf: Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin Birgit Grote

(IHK-Sachverständige für frei verkäufliche Arzneimittel)

Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf,

Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de

MTZ: 5 bis max. 8 Pers., Alle Veranstaltungen finden unter den entsprechenden aktuell geltenden Corona Regeln statt

• Vorträge

Kosten: 12,00 €/Pers., Termine nach Absprache, Wahl des Veranstaltungsortes nach Absprache möglich (plus Fahrtkosten)

- Start ins Wildkräuterjahr

- Unkräuter im Garten

- Natürlich entgiften und entschlacken

- Fuchsbandwurm, Asiatische Mücken, Zecken Spezial mit Vorbeugung und alternativen Methoden zur Linderung der Beschwerden
- Blühende Kräuter - Duftende Schönheiten mit großer Heilwirkung
- Baum- und Strauchapotheke
- Sanfte Helfer bei Erkältungskrankheiten
- Duftpflanzen und kostbare Essenzen
- Wärmende Gewürze in der kalten Jahreszeit - schmackhaft und heilend
- Wurzelkräuter-Kraftpakete für die Gesundheit
- Wildkräuter-Hausapotheke für die Frau
- Wildkräuter-Raritäten
- Wohlschmeckende und gesunde Kräuterliköre, Schnäpse und Tinkturen selbstgemacht
- Vorsicht Giftpflanzen!
- Starke Wirkung mit einheimischen Arzneipflanzen

• **Workshops**

Kosten: 12,00 €/Pers. + Materialkosten, Termine nach Absprache, Wahl des Veranstaltungsortes nach Absprache möglich (plus Fahrtkosten)

- Kräuternessig herstellen
- Heilkräuteröle herstellen
- Kräuterseife selbst gemacht

• **Wanderungen**

Kosten: 5,00 €/Std./Teilnehmer (plus Kosten für Lebensmittel und Getränke bei Verkostung), Termine nach Absprache, Wahl des Veranstaltungsortes nach Absprache möglich (plus Fahrtkosten)

- Wild-Kräuterwanderung rund um Remptendorf
- Wild-Kräuterwanderung rund um Schloss Burgk
- kleine Kräuterwanderung rund um den Teich
- Kräutergartenrundgänge, auch mit Verkostung möglich
- Wild-Kräuterwanderung "Beeren und Früchte"
- Wild-Kräuterwanderung rund um Schlegel, durch den Gemäßgrund
- individuell gestaltete Programme für Kräuter-Interessierte
- Verkostungen auf Anfrage

• **Veranstaltungen mit Kindern**

Kosten: 10,00 €/Kind. plus Materialkosten, Termine nach Absprache

- Wild-Kräuterbutter herstellen
- Kerzenhalter mit Naturmaterialien
- Mit Kindern Kräuterseifen, Kräuteröle oder Kräuternessig, Duftsäckchen herstellen
- Führung auf dem Feuersalamander-Kinderweg in Leutenberg
- Veranstaltungen für Kinder ab 2 bis 18 Jahre und für Menschen mit Einschränkungen
- Individuell abgestimmte Veranstaltungen an Schulen, Kitas oder Hort

Der Zugang in die Kräuterstube ist für Rollstuhlfahrer geeignet. Die Vorträge sind auch an anderen Terminen/Orten buchbar. Die Wanderungen sind an anderen Terminen/Strecken möglich.

Angebot der Zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin

Franziska Jacob

Tel.: 036701/203924, franziska.jacob@t-online.de

• **Fühle die Natur - spüre die Kraft in Dir!**

Wohlfühlwanderung für Alt & Jung - Naturerlebnis der besonderen Art: Die Seele baumeln lassen, Fußreflexzonenmassage im kühlen Bergbach und ein Gaumengenuss mit Thüringer Spezialitäten aus der Region - Lernen Sie das Thüringer Schiefergebirge auf eine ganz zauberhafte Weise kennen! Wanderung zu einem geologischen Naturdenkmal, den geheimnisvollen Meurasteinen, vorbei an wildromantisch zerklüfteten Felsformationen unweit des idyllisch gelegenen 500-Seelenortes Meura. Weite stille Wälder, klare Bergbäche und lauschige Wiesengründe in den Tälern machen den ganz besonderen Reiz dieser Landschaft aus.

Lärchenrondell bei den Meurasteinen, Ortsausgang von Meura in Richtung Reichmannsdorf, 3,5 km, Wanderung mit Anstiegen, Verpflegung: Brotzeit mit Thüringer Spezialitäten aus der Region, 12,00 €/Erw., 5,00 €/Schüler (6 -14 Jahre), 8,00 €/Jugendl. (14 -18 Jahre), MTZ: 8 Erw., Mai bis September

Angebot der Zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin

Alexandra Triebel

Tel.: 0173/3543128 (WhatsApp) oder 036643/599556 (abends), naturfuehrer@freenet.de

• **Natur und Geschichte erleben - naturkundliche Wanderungen entlang von Saale, Rennsteig und Grünem Band**

Entlang von landschaftlich vielfältigen Wanderrouten erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes zu Natur, Geschichte, Geologie und Bergbau am Wegesrand, zu den Saaletalsperren oder der ehemaligen innerdeutschen Grenze. Die Wanderungen sind in der

Regel von leichtem Schwierigkeitsgrad mit Streckenlängen ab 4 - 10 km, auch für Ungeübte und Familien geeignet.

Auswahl an Startpunkten:

- Bad Lobenstein: Von Grünen Eseln und Grauen Affen, Goldwäschern, Felsengrotten und Moor, zum Rennsteig, seltenen Tieren im Hakengrund oder zum Aussichtspunkt Heinrichsstein, naturkundliche Stadtführungen
- Blankenstein: zu Papierfabrik, Rennsteig und Grünem Band im Moschwitzgrund
- Gräfenwarth: Entlang der Saale, Pilz-Erlebnispfad
- Harra mit Staudenwiese, Sieglitzgrund, Alpensteig oder Totenfelsen
- Hirschberg: der Hag als ehemaliger fürstlicher Landschaftspark und Teil des Grünen Bandes
- Höllental: Felsenstieg und Sagenhaftes
- Lehesten: rund um den Schiefer durch das Grüne Band zum Rennsteig und Altvaterturm
- Leutenberg: dem Feuersalamander auf der Spur, Stadtgeschichte rund um die Burg oder Natur und Bergbau entlang der Sormitz, Kinder- und Familienangebote am Naturpark-Haus
- Linkenmühle: Teufelskanzle und Hemmkoppe
- Ranis: Sagenhaftes, Wisente und Fledermäuse um die Burg
- Saalburg: rund um den Kulm
- Wurzbach: um den Vogelsberg auf Humboldts Spuren

Die Wanderungen sind meist Rundwanderungen. Streckenwanderungen von Bahnhof zu Bahnhof sind möglich, ebenso individuelle Routenplanung im gesamten Naturparkgebiet und darüber hinaus. Terminvereinbarung zu allen Wochentagen nach Absprache. Termine für Kindergruppen, Schulklassen, Projektstage, Schulfeste und Feriengestaltung bitte längerfristig vereinbaren. Spezielle Angebote nach Altersstufe bitte erfragen.

Angebot der Zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin

Ilona Herden

Tel.: 036483/70182, ilona.herden@naturkreativ.net, www.naturkreativ.net

• Wanderungen rund um Schloss Burgk

Eine Wanderung rund um Schloss Burgk ist zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis, das Körper und Seele erfreut. Lassen sie sich einladen, die Natur mit allen Sinnen zu erleben. Erfreuen sie sich an herrlichen Ausblicken und saisonalen Besonderheiten der Saale-Region. Entdecken Sie die heimische Tier- und Pflanzenwelt, ob als Familie, Firma, Schulklasse oder interessierte Wandergruppe. Auch naturpädagogische Wanderungen mit Naturerlebnisspielen zu Kindergeburtstagen sind möglich. Dauer, Inhalt und Kosten der Veranstaltung entsprechend vorheriger Absprache

Angebot der Zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin

Annett Wolfram

Rezeption „Familotel Am Rennsteig“, Oßlaberg 6, 07343 Wurzbach, Tel.: 036652/400

Anmeldung u. Infos zu Preisen und Streckenverlauf: Tel.: 0174/8383723

• Waldbaden im Schiefergebirge

Wandern oder Spazieren einmal anders!

Shinrin Yoku, eine japanische Tradition, übersetzt Waldluftbaden. Hierbei ist der Weg das Ziel.

Schlendern, Pausieren, Wahrnehmen, Atmen, Genießen - nichts müssen, nur einfach Sein! Ich darf Sie einladen, mit mir aus dem Alltag zu entfliehen und unseren Sinnen zu folgen. Langsames Laufen, Ruhe aufnehmen und in die Atmosphäre des Waldes eintauchen. Achtsamkeit spüren und Konzentration stärken. Wir erfahren, wie der Wald auf unsere Gesundheit und unser Immunsystem wirkt. Eine Mischung aus kleinen Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen möchte ich Ihnen mit auf den Weg geben. Waldbaden ist eine Wohltat für die Seele! Sie tanken neue Kraft für den Alltag und all dies in der atemberaubenden Landschaft des Thüringer Schiefergebirges.

ca. 3 Stunden, 12,00€/Pers., von April bis Oktober

• Wanderung "Ab in den Frühling"

Die ersten Strahlen der Frühlingssonne lassen uns aktiv werden. Winterschlaf ade! Doch manch' einer fühlt sich schlapp, müde und antriebslos. Sie leiden an Frühjahrsmüdigkeit? Tun Sie was gegen dieses Phänomen! Mit Nordic Walking - Stöcken aktiv über die Berge von Wurzbach. Leichte Faszien Übungen zur Stärkung des Körpers.

2 Std., mittelschwere Wanderung ab März 2021, 10,00 €/Pers. (Stöcke vorhanden)

• Frühaufsteher gesucht - der Sonne entgegen

Wanderung mit besonderem Blick in alle Himmelsrichtungen: Wolken, Sonne, Licht und Luft sind unsere Begleiter. Morgendliches Farbenspiel und Duftspektakel von Holz, Rinde, Gräsern und Moos und das Klangspiel der Bäume werden zu einem besonderen Erlebnis.

1,5 Std., 5,00 €/Pers.

• Wanderung mit Landschaftskino

Eine Wanderung mit Kinomomenten erleben! Bewegung an der frischen Luft inklusive Pausen für Landschaftsmomente. Wald, Wiesen, Felder und Bäume inmitten des Schiefergebirges - Fotografieren erlaubt!

2 Std., 10,00 €/Pers.

Sollten Sie eine Wanderung im malerisch - schönen Thüringer Wald entlang des Rennsteiges, in den faszinierenden Weiten des Schiefergebirges in Erwägung ziehen, so lassen Sie sich doch gerne von meinen Wanderungen inspirieren!

Angebot der Zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Gabi Mewes - Spinnradwerkstatt

Tel.: 036651/30811, tischlerei.mewes@web.de

Als Mitglied der Handspinn Gilde e.V. möchte Frau Mewes allen Interessierten das Naturprodukt Wolle mit seinen positiven und gesundheitsfördernden Eigenschaften näherbringen.

Es werden die Geräte zur Wollverarbeitung vorgestellt und ausprobiert. Alle Arbeiten mit Wolle sind beruhigende Tätigkeiten. Spinnen fördert die Koordination der Hände und die Konzentrationsfähigkeit.

- Spinnen im „Handumdrehen“ - nur mit den Fingern und einem Asthaken
- Dreh' dich, dreh' dich Rädchen - Spinnkurs
- Spinn-Stunde - Probespinnen am Spinnrad

Angebote und Preise auf Nachfrage.

Angebot des Zertifizierten Natur- und Landschaftsführers Erich Herzog

Tel.: 036648/22225, erich.herzog@web.de

Wanderung durch's Dreba/Plöthener Teichgebiet, dem „Land der Tausend Teiche“

Bei einer geführten Wanderung Wissenswertes zur Entstehung und zur Geschichte der Teichlandschaft und der Region erfahren, besonders die typische Tier- und Pflanzenwelt kennenlernen und Interessantes über Teichwirtschaft und Karpfenernte erfahren. Die Info-Stelle für Umwelt u. Naturschutz besuchen und das über 300 Jahre alte und in Thüringen einmalige Pfahlhaus kennenlernen. 9.00 Uhr, Termin nach Wahl, Parkplatz an der Info-Stelle für Umwelt u. Naturschutz, Hausteichstraße (Nahe Jugendherberge), 6 - 8 km, 2 - 3 Std., Skg: leicht, Hd: 10 m, ohne Einkehr, Barrierefrei: nein, 3,00 €/Pers.

Angebot der zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin/Grafikerin/ Porzellanmalerin Bettina Thieme

Tel.: 0172/6338025, Bettina.Thieme@t-online.de, www.thieme-design.de

"Die Natur - unser Lehrmeister"

Erdfarben aus der Grotte - die 1. Porzellanfarbe

Der Bergbau war die Grundlage des Lebens in unserer Region, daraus entstanden viele Handwerke und Industriezweige. Einblick geben die Schaubergwerke "Feengrotten" und "Morassina". Erleben Sie einen kleinen Vortrag über Eisenoxiderde, sowie deren praktischen Einsatz mit Pinsel und Farbe. Wir zeigen hiermit ein Stück dieser Geschichte im Geopark Schieferland.

Malen Sie auf Porzellan! Staunen Sie, wie aus dieser Ockererde nach dem Dekorbrand, ein schönes Eisenrot entsteht.

Datum und Uhrzeit nach Vereinbarung, geeignet für Gruppen ab 6 Pers.,

5,00 €/Pers. + 5,00 € je Porzellanobjekt

Inhalt: Vortrag 30 min, 1 Malobjekt, Farbe mit Dekorbrand

Zeitraum: ganzjährig

Wandern - Geschichte & Naturbildung

Wandern mit Genuss in der Gruppe macht Spaß. Sie erhalten einen ganz persönlichen Plan für ihre Gruppe, je nach Alter und Interessengebiet.

Inhalte: Grenzgeschichte, Naturschutz, Pflanzen, Gesteine am „Grünen Band“

Datum und Uhrzeit nach Vereinbarung, geeignet für Gruppen ab 6 Pers.,

4,00 €/Pers. je Stunde, Zeitraum: April bis September

Angebot der Zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Yvonne Gerlach

Tel.: 036652/35146, isy_g@web.de, Termine und Uhrzeit nach Absprache, Treffpunkt: Bunter Turm in Wurzbach (Markt)

Geschichte und Geschichten rund um Wurzbach

Eine kleine Wanderung vom Bunten Turm zum Charlottenfels und zurück.

2 - 2,5 Std., 5 km, 3,50 €/Pers., Ki. 1,50 €, MTZ: 5 Erw., Hd: 60 m, Skg: mittel, festes Schuhwerk

Wasser - alltäglich oder kostbar?

Durch den Stadtpark entlang der Sormitz und dem Langwasser, vorbei an Teichen bis zu einer Quelle in der Nähe der Pulvermühle,

begleiten wir das lebenswichtige Element Wasser. Unterwegs erzähle ich Wissenswertes über große und kleine Bewohner, wer die Nachbarschaft dieses Elementes liebt und braucht und wie wir achtsamer mit diesem Schatz umgehen können.

2 - 2,5 Std., 5 km, Skg: leicht (mit Kinderwagen möglich, keine großen Steigungen), 3,50 €/Pers., Ki. 1,50 €, MTZ: 5 Erw.

Angebot der Zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Dorit Gropp

Tel.: 036736/22353, dorit@gropp.info, www.bienenlehrpfad.info

• Familienwanderung auf dem Bienen- und Naturlehrpfad (April bis Ende Oktober)

Auf einem Abschnitt des Bienen- und Naturlehrpfades wollen wir die Vielfalt von Pflanzen und Tieren entdecken und die Ausblicke in die abwechslungsreiche Landschaft der Saalfelder Höhe genießen.

Vormittags oder nachmittags, Lositz, 07318 Saalfeld, Wandertafel Bienen-Lehrpfad am Haus Nr. 5, 3 Std., 5 km, leichte Wanderung mit Steigungen, Rucksackverpflegung, 5,00 €/Erw., Kinder bis 14 Jahre 2,00 €

• Auf der Suche nach verlorenen Mühlen und Gleisen an der Loquitz im Lehestener Schieferland (April bis Ende Oktober)

Ausgehend vom Technischen Denkmal Historischer Schieferbergbau Lehesten erkunden wir die Standorte ehemaliger Mühlen an der Loquitz und einen Abschnitt der Eisenbahnlinie Lehesten-Ludwigsstadt, die mit dem Bau der Grenzsicherungsanlagen der DDR ab 1952 zerstört und abgebaut wurden. Über den ehemaligen Kolonnenweg, jetzt Teil des „Grünen Bandes“, geht es zum Zwischenstopp am Rastplatz „Alte Mühle“. Dort wird das Mühlenweg-Projekt der Grundschule in Kooperation mit den Mittwochswanderern des Thüringer Wald-Vereins Lehesten vorgestellt und der Barfußpfad lädt zum Kneipp-Erlebnis ein.

Vormittags oder nachmittags, Technisches Denkmal Historischer Schieferbergbau Lehesten, 4 Std., 6 km, leichte Wanderung mit Steigungen, Hd: 100 m, Rucksackverpflegung, 5,00 €/Erw., Kinder bis 14 Jahre 2,00 €

Angebot der Zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Gesine Müller - „Kräutersine“

Tel.: 0176/67657247, info@kraeutersine.info.de, Facebook: Kräutersine, www.kraeutersine@info, Museum für Gerberei und Stadtgeschichte Hirschberg, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2 (Eingang Gerbergasse)

• Kräuterwanderungen in Ihrer Region, in Ihrem Garten, 3 - 4 Stunden Themenwanderungen:

- **Frühlingskräuter: Das Wissen der Menschen früher über die ersten Kräuter im Frühjahr, ihre Heilwirkung** und die erste vitaminreiche Ernährung nach einem entbehrungsreichen Winter wollen wir heute wiederentdecken und nutzen.

- Sommerkräuter: Die Klassiker des Sommers, die ersten Pilze und Früchte aus Wald und Flur: Verwendung, Wirkung, Konservierung

- Wurzelwerk und die Früchte im Herbst: Verwendung, Wirkung, Konservierung: Zu diesen Themenwanderungen erhält jeder Teilnehmer einen Sammelkalender mit Hinweisen zur Konservierung, Aufbewahrung u. Anwendung der Kräuter und Früchte.

• Seminare: Ort und Termin frei wählbar

- Der Darm: Pflege und Sanierung - Darmsanierung mit Kräutern und Schüßler Salzen - viele Rezepte, die dem Darm und der Infekt-Abwehr guttun

- Kräuter für Haut und Haare: Nicht nur von außen, auch von innen kann man was für außen tun! Mit Rezepten für Salben und Lotionen, Badepräparaten einfach selbst herstellen

- Reine Nervensache: es kann ganz einfach gehen - Kräuter für die gute Laune und das „Leuchten von innen“, damit die innere Ruhe und Ausgeglichenheit bei uns bleibt

- Mir ist eine Laus über die Leber gelaufen: Was ist an diesem Spruch dran und was kann ich dagegen tun?

- Kalte Füße - und schon ist der Schnupfen da! Alles rund um die Erkältung, den Schnupfen und wie sie mit einfachen Mitteln zu besiegen sind

- ... meine Knochen, alles tut weh! Gicht, Rheuma, Arthritis und Arthrose - was kann lindern, wie wichtig ist Ernährung, wie gehe ich damit um? (Seminarreihe)

- Kräuter für Frauen: Was sind das für Kräuter, was bewirken sie? Wechseljahre?

- Kräuter und Gewürze zum Advent: Alles rund ums weihnachtliche Kochen und Backen und wie die „Guten Tage“ zu ertragen sind, Glühwein selbst herstellen

- Gewürzseminar: Gewürzmischungen selbst herstellen, was können Gewürze? aufbewahren, richtig lagern

- Schüssler Salze (2 Seminare): Welche Salze gibt es, wie sind sie entstanden, Wirkung und Anwendung

- Schlecht schlafen kann ich gut: Alles zum Thema guter und gesunder Schlaf, welche Kräuter helfen, ab wann sind es akute Schlafstörungen?

- Die Kartoffel: ein super basisches Lebensmittel - Verkostung/Rezepte

- Zusatzstoffe in unseren Lebensmitteln: Mit was will unsere Lebensmittelindustrie uns noch alles „veralbern“? - ein Blick auf die Zutatenliste von Fertig- und Convenience-Produkte.

- Giftpflanzen in unserer Region: Giftpflanzen unserer Region, wie giftig sind sie? Wirkung des Giftes, Homöopathische Verwendung

- Essbare Blüten: So bunt, so vielfältig, welche sind essbar, welche nicht? Essbare Blüten und ihre Anwendung in der Küche und als Dekoration, Verkostung/Rezepte

- Kräuter für den Hund: Welches Kraut ist gut und welches Kraut ist giftig für unsere Vierbeiner? Einfache Anwendungen der Kräuter

- Die Zwiebel: Ein Gemüse mit vielen Schichten...

- Herbstblues: Wenn die "dunkle Jahreszeit" krankmacht! Kräuter, die sehr hilfreich sind Kräuter Porträts: Bärlauch, Brennessel, Beinwell, Giersch, Johanniskraut, Löwenzahn, Birke - je 1 Seminar pro Pflanze über deren Heilwirkung, Anwendung in der Küche.

Verkostung/Rezepte

- **Kräutersine's Seifenmanufaktur (Workshops)**

- Badepralinen: Herstellen von Badepralinen aus einfachen Zutaten und deren Wirkung
- Kräuterseife: Herstellen einer Pflanzen- bzw. Milchseife mit den der Jahreszeit entsprechenden Kräutern
- Salbenküche: Herstellen von Salben aus bekannten Heilkräutern mit den entsprechenden Informationen über deren Einsatz und Wirksamkeit, je Kraut ein eigenständiges Seminar: Heublumensalbe, Ringelblumensalbe, Beinwellsalbe, Löwenzahnsalbe, Gierschsalbe, Thymiansalbe

**Angebot der Zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin
Marion Zapf**

Tel.: 03671/513649 oder 0170/6707019, marion.zapf@lindenbachhof.de
Termine und Uhrzeit nach Absprache, Dorfplatz Weischwitz „An der Linde“

- **Dem Imker über die Schulter blicken**

„Willst du Gottes Wunder seh'n, musst du zu den Bienen geh'n“ - geführte Wanderung auf dem Bienen- und Naturlehrpfad mit Honig-Verkostung.

- **Wanderung rund um Weischwitz**

Lernen Sie die Natur rund um Weischwitz mit seiner Schönheit und Vielfaltigkeit etwas näher kennen.

**Angebot des Zertifizierten Natur- und Landschaftsführers
Dr. Volker Vopel**

Tel.: 03663/401133, Volker.Vopel@gmx.de

- **Ornithologische und naturkundliche Wanderung im Dreba-Plöthener Teichgebiet**

Auf Exkursion im „Land der Tausend Teiche“ lernen Sie wichtige Tier- und Pflanzenarten kennen. Die besondere Bedeutung der Region für den Amphibien- und Vogelschutz wird verdeutlicht. Gleichzeitig erfahren Sie Wichtiges zur Geschichte des Gebietes. Eine Besichtigung der Naturschutzinfostelle und des Pfahlhauses ist möglich.

**Angebot der Zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin
Kerstin Höbelt**

Tel.: 0173/3626366, wandern.zck@gmail.com, jeden 1. Samstag im Monat und nach Vereinbarung

- **Wandern auf hundertjährigen Spuren**

Entdecken Sie in und um Ziegenrück alte Wanderwege neu und erfahren dabei Interessantes zu Natur und Geschichte! Auf wechselnden Touren zwischen 4 und 10 km erkunden wir Ziegenrück und seine malerische Umgebung. Ziegenrück - Vereinshaus, Plöthental 1 (gegenüber Kita), trittsicheres Schuhwerk und eigene Rucksackverpflegung, 4,00 €/Pers., Ki. bis 14 Jahre: einen Cent je cm Körpergröße

**Angebot des Zertifizierten Natur- und Landschaftsführers
Robert Graßnickel**

Tel.: 0176 76780611, Robert_Grassnickel@web.de, Gruppen (ab 7 Pers.) auch extra Termine nach Absprache per E-Mail

- **Wald = Leben**

Leben und Überleben zur Steinzeit und Heute. Wenn man unfreiwillig eine Nacht in Wald und Flur verbringen muss... Einblick in Survivals Kenntnisse und wie die Steinzeitmenschen es gemacht hätten.
09.00 Uhr, Obernitz - Bushaltestelle (B85 Kulmbacher Str., keine Parkplätze), 4,5 - 6 Std., 5,5 km, Skg: mittel - schwer, Hd: 180 m, Messer mitbringen (unter 18-Jährige benötigen Einverständniserklärung der Eltern zum Schnitzen), Wetter entsprechende Kleidung, festes Schuhwerk, Verpflegung und Getränke nicht vergessen, Unterkunft und anschließendes Essen ist im Hotel Bohlenblick möglich, 15,00 €/Pers.

**Angebot des Zertifizierten Natur- und Landschaftsführers
Hartmut Voigt**

Tel.: 036733/232437, 0174/4967787, h_voigt@gmx.net, Gruppe von 8 - 15 Pers.

- **„Halbpart auf der Hohenwart“**

Geschichte und Geschichten über Land und Leute, früher bis heute. Erfahren Sie Interessantes über das alte - und das neue-, vom Menschen gestaltete Saaleetal an authentischen Orten. Hohenwarte - Parkplatz am Spielplatz, Rundwanderung um Hohenwarte 6,8 km, 3 - 4 Std., Skg: mittel, 300 m verlaufen auf der Straße ohne Fußweg, Hd: 300 m (Summe d. einzelnen Anstiege), festes Schuhwerk erforderlich, Trittsicherheit, eigene Rucksackverpflegung (wenn geöffnet: Café ScHoGo an Start- und Zielpunkt), ca. 300 m verlaufen auf der Landstraße ohne Fußweg, 5,00 €/Pers., Ki. bis 14 Jahre frei

- **Regenmännchen - Tour**

Nicht nur für Kinder! Besuchen wir die „Regenmännchen“ (Feuersalamander) dort, wo sie zu Hause sind. Wir haben sie nicht unter Vertrag, können also nicht garantieren, wirklich eines zu treffen. Die Aussichten erhöhen sich aber bei Regenwetter.

Hohenwarte - Parkplatz am Spielplatz, Rundwanderweg, 4,0 km, 2 Std., Skg: leicht - mittel, Hd: 150 m, festes, witterungsgerechtes Schuhwerk u. Kleidung erforderlich, eigenes Abendbrot im Rucksack (kann in Schutzhütte eingenommen werden). Kind bis 14 J: 5,00 €, erste Begleitperson: frei, weitere Begleitpersonen/ Erwachsene: 3,00 € (damit die Kinder ihre Eltern nicht alleine zu Hause lassen müssen), wenn bis Vortag keine Anmeldung erfolgt, kann die Wanderung ausfallen

Angebot des Zertifizierten Natur- und Landschaftsführers Klaus Gädtke

kgp.0167@gmail.com

Alle geführten Wanderungen im Naturschutzgebiet (NSG) „Plothener Teiche“ finden nach Absprache statt (zeitliche Veränderungen, inhaltliche Anpassungen zu weiteren Themen, Wünsche der Gruppe)

- **„So eine Schweinerei“**

Wanderparkplatz Finkenmühle (07907 Plothen, OT Finkenmühle) vor der Schneidemühle (Koordinaten: 50.629073, 11.740116), 3,0 Std.,

Zielgruppe: Touristen/Gäste mit Interesse an einer geführten Wanderung im NSG

Themen: NSG, Biodiversität, Forstwirtschaft, Landwirtschaft und die Renaturierung einer ehemaligen Gülleaufbereitung einer Schweinemastanlage im ganz großem Stil sowie die Rückeroberung durch die Natur

- **„To the Roots“**

Parkplatz „Plothener Teiche“, 07907 Plothen, Hausteichstraße an der Infostelle Umwelt des Saale-Orla-Kreises, 3 Std.

Zielgruppe: Touristen/Gäste mit Interesse an einer geführten Wanderung in das Kerngebiet der 1000 Teiche mit Informationen zu seiner Entstehung

Themen: Naturpark, Naturschutzgebiet, Biodiversität, Geologie, Teichgebiet und dessen Einmaligkeit in Mitteldeutschland; Möglichkeit eines Besuches im Pfahlhaus

- **„Sagenhaft“**

Parkplatz Infostelle Tourismus Plothen, 07907 Plothen, Ortsstraße 46a, 3 Std.

Zielgruppe: Touristen/Gäste mit Interesse an einer Naturwanderung in Verbindung mit regionalen Sagen und Geschichten aus dem Teichgebiet und dem Thüringer Vogtland

Themen: Sagen und Geschichten, an die unsere Großeltern noch glaubten und ihre Stätten; Möglichkeit eines Besuches im Pfahlhaus

- **„Kurz mal reinschauen...“**

Start: Auswahl:

- Parkplatz Infostelle Tourismus 07907 Plothen Ortsstraße 46 a

- Parkplatz „Plothener Teiche“ 07907 Plothen Hausteichstraße

- Parkplatz an der Drebaer Straße Eingang zum Hausteichdamm

1,5 Std.,

Zielgruppe: Touristen/Gäste mit Interesse an einer geführten Wanderung im Pfahlhaus

Themen: Museum für Fischerei und Teichgeschichte im Pfahlhaus, Bauarchitektur Pfahlhaus

- **„Das geteilte Dorf“**

Parkplatz Infostelle Tourismus Plothen, 07907 Plothen, Ortsstraße 46a

Zielgruppe: Touristen/Gäste mit Interesse an Geschichte, Architektur, regionaler Besonderheiten und Bräuche der Region und die Thüringer Kleinstaaterei

Themen: Die Kleinstaatlichkeit in Thüringen im 19. und 20. Jahrhundert, Besuch des Dreifürstensteines, ländliche und strukturelle Entwicklung eines thüringischen Dorfes

Die Wanderung findet teilweise auf öffentlichen Straßen statt. 2,5- 3,0 Std.

- **„Kleiner Dorfspaziergang“**

Parkplatz Infostelle Tourismus Plothen, 07907 Plothen, Ortsstraße 46 a

Zielgruppe: Touristen/Gäste mit Interesse an dörflicher Struktur, Architektur, Brauchtum. Bäuerliches traditionelles Bauen, dörfliche Entwicklung von den Gründungen durch die Jahrhunderte bis in die heutige Zeit im Thüringer Oberland.

Themen: Rückblicke/Ausblicke zu einem typischen Dorf im thüringisch/vogtländischen Oberland; 1,5 – 2,0 Std., Möglichkeit eines Besuches im Pfahlhauses (wird dann separat angelaufen), Die Wanderung findet auf öffentlichen Straßen statt.

- **„Eine runde Sache“**

Parkplatz Infostelle Tourismus Plothen, 07907 Plothen, Ortsstraße 46 a

Zielgruppe: Radfahrer mit Interesse am Naturschutzgebiet (NSG) „Plothener Teiche“

Themen: eine entspannte, leichte Radtour um und durch das NSG (auch ohne E-Bike möglich, da keine langen steilen Anstiege) mit Informationen zum Naturschutz, Landschaft und Teichgebiet Plothen; 2,0 Std., Möglichkeit eines Besuches im Pfahlhaus, Die Radtour

nutzt teilweise öffentliche Straßen.

Angebote der „Friesauer Gartenoase“

Konrad Spindler, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Tel.: 036651/87167, spindler@2serve.de, www.friesauer-gartenoase.de, Eintritt: Spende, Beamer und Leinwand müssen vorhanden sein, weitere Veranstaltungen im Thür. Schulportal

- Führungen durch die Friesauer Gartenoase auf dem größten privaten Arboretum Thüringens
- Vielfalt unserer einheimischen Vögel: Vorträge mit eigenen Fotos
- die Faszination einer meist unbekanntem Welt unserer Begleiter aus dem Reich der Insekten (Einzelvorträge oder als Serien): Einführung und Überblick; unsere Tagfalter - einzigartige Schönheiten; Nachtfalter - unbekanntes Wesen; keine Angst vor Wespen, Bienen und Hummeln; „Schädling“ oder „Nützling“ - Käfer, Fliegen; Libellen - filigrane Jäger
- Beobachtung nachtaktiver Insekten und Spinnen Nachtschwärmern auf der Spur: Nachtbeobachtungen jeden Freitag von Mitte Mai bis Mitte September

Natur erleben mit unseren Zertifizierten Natur- und Landschaftsführern

Der Naturpark Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale bildet nach deutschlandweit gültigen Standards Natur- und Landschaftsführer aus. Derzeit sind ca. 35 Zertifizierte Natur- und Landschaftsführer im gesamten Naturparkgebiet und darüber hinaus unterwegs.

Von Saalfeld bis Hirschberg und von Plothen bis Blankenstein bringen sie Wanderfreunden und Naturliebhabern die Landschaft und ihre Geschichte, Wissenswertes und Unterhaltsames sowie die kleinen und großen Besonderheiten der Natur nahe. Über Berge und Täler, über Wiesen und Wälder im schönen Schiefergebirge und am Thüringer Meer sind die geführten Wanderungen zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis.

Die Strecken werden individuell gewählt und liegen zwischen 3 und 25 km.

Vom gemütlichen Sonntagsspaziergang für die Familie bis zur Ganztagswanderung für sportliche Wanderfreunde ist alles dabei.

Festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung werden für die Wanderungen generell empfohlen.

Die Natur- und Landschaftsführer arbeiten ehrenamtlich, deshalb wird für die Wanderungen und Veranstaltungen jeweils eine Aufwandsentschädigung erhoben. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Wichtig: Bitte melden Sie sich spätestens bis zum Vortag beim jeweiligen Natur- und Landschaftsführer an!

Bei Krankheit des Natur- und Landschaftsführers oder zu geringer Teilnahme können Veranstaltungen ausfallen.

Abkürzungen:

Anm. erf. = Anmeldung erforderlich

Bhf. = Bahnhof

Ki. = Kinder

ZNL = Zertifizierte Natur- und Landschaftsführer/Naturführer

PP = PP

MTZ = Mindestteilnehmerzahl

Pers. = Person

DB/FG = Bildung von Fahrgemeinschaften o. Fahrten m. Zug möglich: Info beim Naturführer

SkG = Schwierigkeitsgrad

Hd: = Höhendifferenz

Bitte informieren Sie sich vor der Wanderung über die Corona-Bestimmungen!

Die Veranstalter sind für die hier abgedruckten Inhalte verantwortlich,
nicht der Herausgeber dieser Broschüre.

Wanderangebote

der Zertifizierten Natur- und Landschaftsführer -
allgemeine Informationen

Wanderungen sowie Naturerlebnistage für Familien oder (Kinder-) Gruppen zu Feierlichkeiten oder Vereins- sowie Betriebsausflüge können nach Termin, Strecke, Thema, Dauer und Zeit mit den ZNL individuell vereinbart werden. Viele Angebote können zu anderen Zeiten für Gruppen gebucht werden.

Die Wanderangebote sind meist nicht für Kinderwagen oder Rollstuhl geeignet. Barrierefreie Angebote bitte erfragen.

Aktuelle Änderungen zu Veranstaltungen können auf Wunsch per WhatsApp-Gruppe oder E-Mail-Verteiler durch die ZNL abonniert werden. Weitere Informationen bei Alexandra Triebel: Tel.: 0173/3543128 (WhatsApp) oder 036643/599556 (abends), naturfuehrer@freenet.de

Die ausführlicheren Beschreibungen zu den Wanderungen finden Sie unter:

- www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de unter: Besuchen Sie unseren Naturpark => Wandern/Erleben => Angebote mit

Termin

- Naturpark: Tel.: 0361/573925090
- über den QR-Code