



Veranstaltungen und Wanderungen mit den Naturführern

Der Naturpark Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale bildet nach deutschlandweit gültigen Standards Naturführer aus. Derzeit sind 20 Naturführer im gesamten Naturparkgebiet und darüber hinaus unterwegs.

Von Saalfeld bis Hirschberg und von Plothen bis Blankenstein bringen sie Wanderfreunden und Naturliebhabern die Landschaft und ihre Geschichte, Wissenswertes und Unterhaltsames sowie die kleinen und großen Besonderheiten der Natur nahe.

Über Berge und Täler, über Wiesen und Wälder im schönen Schiefergebirge und am Thüringer Meer sind die geführten Wanderungen zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis. Die Strecken werden individuell gewählt und liegen zwischen 3 und 25 km. Vom gemütlichen Sonntagsspaziergang für die Familie bis zur Ganztagswanderung für sportliche Wanderfreunde ist alles dabei.

Festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung werden für die Wanderungen generell empfohlen.

Die Naturführer arbeiten ehrenamtlich, deshalb wird für die Wanderungen und Veranstaltungen jeweils ein Unkostenbeitrag erhoben. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Wichtig: Bitte melden Sie sich spätestens bis zum Vortag beim jeweiligen Naturführer an!

Bei Krankheit des Naturführers oder zu geringer Teilnahme können Veranstaltungen ausfallen.

Die Veranstalter sind für die hier abgedruckten Inhalte verantwortlich, nicht der Herausgeber dieser Broschüre.

Weitere Wanderangebote der Naturführer

Wanderungen sowie Naturerlebnistage für Familien oder (Kinder-) Gruppen zu Feierlichkeiten oder Vereins- sowie Betriebsausflüge können nach Termin, Strecke, Thema, Dauer und Zeit mit den Naturführern individuell vereinbart werden. Viele Angebote können zu anderen Zeiten für Gruppen gebucht werden. Informationen bei Alexandra Triebel: Tel.: 036643/599556 oder 0176/54527294, naturfuehrer@freenet.de

Weitere Veranstaltungen finden Sie unter: www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de

Juli 2019

Mi, 03.07., 18.00 Uhr **Seminar: Giftpflanzen**

Giftpflanzen unserer Region - wie giftig sind sie? Die Wirkung des Giftes und Homöopathische Verwendung.

Beschreibung: Seminarraum
Treffpunkt: Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2
Naturführer(in): Gesine Müller (Kräutersine), Tel.: 036649/849025 oder 0176/67657247, Facebook: Kräutersine
Teilnahmegebühr: 10,00 €/Pers.
barrierefrei: nein

Do, 04.07., 18.00 Uhr **Workshop: Kräuterkissen**

Wir nähen ein kleines Kräuterkissen mit duftenden Rosenblüten und Lavendelblüten.

Beschreibung: Seminarraum
Treffpunkt: Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2
Naturführer(in): Gesine Müller (Kräutersine), Tel.: 036649/849025 oder 0176/67657247, Facebook: Kräutersine
Teilnahmegebühr: 25,00 €/Pers.
barrierefrei: nein

Do, 04.07., 19.00 Uhr **Heil-Kräuteröle selber herstellen**

Mit vorbereiteten Kräutern und auf der Grundlage bewährter Rezepturen stellen wir uns wertvolle Gewürzöle her.

Treffpunkt: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf
Anforderungen: 2 Std.
Naturführer(in): Birgit Grote, Tel.: 036640/22605
Teilnahmegebühr: 16,00 €/Pers. inkl. Materialkosten
barrierefrei: ja

Fr, 05.07., Einbruch der Dunkelheit

Nachtschwärmern auf der Spur

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Treffpunkt: Friesauer Gartenanlage, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf
Anforderungen: Parkplätze vor dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung bitte mitbringen
Naturführer(in): Konrad Spindler, Tel.: 036651/87167
Teilnahmegebühr: Spende
barrierefrei: nein

Sa, 06.07., 13.00 Uhr

Schwarzer Berg Eyba

Bergfried Klinik - Pöllnitz - Rothenbach - Alaunwerk - Eyba - Gartenkuppen - Steiger - Bergfried Klinik

Treffpunkt: Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption
Anforderungen: 4,5 Std., 9 km, Schwierigkeitsgrad: mittel, Höhendifferenz: 235 m, mit Einkehr in Eyba
Naturführer(in): Werner Preißler, Tel.: 0160/91084933
Teilnahmegebühr: 3,00 €/Pers.
barrierefrei: nein

So, 07.07., siehe Internetseite

Eröffnung Wanderweg Dreba-Plothener Teichgebiet

Bei der Neugestaltung des Rundwanderweges zwischen Dreba und Plöthen wurde auf die neuen Anforderungen des Naturschutzes Bezug genommen. Vor allem die Themen des europäischen Naturschutzes unter dem Begriff "Natura 2000"; prägen den Weg. Er stellt die räumliche Verbindung zwischen dem Hausteichhaus, der Jugendherberge Plöthen und der Informationsstelle für Naturschutz des Saale-Orla-Kreises her.

Beschreibung: Nach langer Anlaufphase, konnte die Umarbeitung des Naturlehrpfades Dreba-Plöthen mit Hilfe von Mitteln des Freistaates und der Europäischen Union nun fertig gestellt werden. Dies ist nach all der Zeit und Mühe ein echter Meilenstein in der Entwicklung des Teichgebietes. Der Naturpark Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale und der Traditions- und Heimatverein Plöthen möchten den Weg mit Ihnen gemeinsam eröffnen und laden daher für Sonntag, den 7.7.2019 um 10.30 Uhr an den neu gestalteten Vorplatz des Hausteich-Hauses bei Plöthen ein. Nach kurzen Grußworten wird das Absperrband von hoffentlich vielen Scheren durchschnitten und bei einer ersten kurzen Wanderung entlang des Weges kann jeder ein Eindruck bekommen von der Art und Weise der Wissensvermittlung, die hier gewahrt wurde.

Treffpunkt: Hausteich-Haus bei Plöthen
Anforderungen: Am Beobachtungsturm am Dörrigenteich erwartet uns der Traditions- und Heimatverein um etwa 11.45 Uhr mit einem Mittagsimbiss. Es besteht im Anschluss die Möglichkeit, individuell zurück zu wandern oder die Wanderrunde über den Campingplatz zu schließen. Das Hausteich-Haus ist an diesem Tag ab 13.00 Uhr geöffnet.
Naturführer(in): Informationen: Naturpark-Haus: Tel.: 0361/573925090, Fax: 0361/573925099, poststelle.schiefergebirge@nln.thueringen.de, www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de
barrierefrei: nein

So, 07.07., 07.10 Uhr

Naturerlebnis Frießnitzer See

Bahnhof Niederpöllnitz - NSG Stuhl/Frießnitzer See - Grochwitz - Aumatalsperrung - Aumühle - Weida - Osterburg - Schwedeneiche - Bf. Weida

Beschreibung: Einkehr Aumühle Weida, Zu allen Wanderungen gibt es: Tagesablaufplan, Höhenprofil, Streckenskizze, reg.-gesch. Dokumentation.
Treffpunkt: Saalfeld - Bahnhof
Anforderungen: DB/Fahrgemeinschaft, 17,5 km, Schwierigkeitsgrad: mittelschwer
Naturführer(in): Ingo Götze, Tel.: 03671.357390
Teilnahmegebühr: 3,50 €/Pers., Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 €
barrierefrei: nein

Di, 09.07., 10.00 Uhr **Mit Kindern Kräuterseife herstellen - kleines Ferienprogramm**

Wir kreieren mit duftendem Lavendel, Rosenblüten, Ringelblumen, Thymian, Melisse und Gewürzen kleine Geschenkseifen.

Treffpunkt: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf
Anforderungen: 1,5 Std.
Naturführer(in): Birgit Grote, Tel.: 036640/22605
Teilnahmegebühr: 6,00 €/Pers.
barrierefrei: ja

Mi, 10.07., 18.00 Uhr **Seminar: Essbare Blüten**

So bunt und so vielfältig, welche sind essbar und welche nicht. Essbare Blüten und ihre Anwendung in der Küche und als Dekoration. Mit Verkostung und Rezepten

Beschreibung: Seminarraum
Treffpunkt: Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2
Naturführer(in): Gesine Müller (Kräutersine), Tel.: 036649/849025 oder 0176/67657247, Facebook: Kräutersine
Teilnahmegebühr: 10,00 €/Pers.
barrierefrei: nein

Fr, 12.07., Einbruch der Dunkelheit **Nachtschwärmern auf der Spur**

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Treffpunkt: Friesauer Gartenoase, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf
Anforderungen: Parkplätze vor dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung bitte mitbringen
Naturführer(in): Konrad Spindler, Tel.: 036651/87167
Teilnahmegebühr: Spende
barrierefrei: nein

Sa, 13.07., 13.00 Uhr **Wysburg - Ziemestalbrücke**

Weisbach - Burgruine Wysburg - Ziemestalbrücke - Otterbachtal - Weisbach Dorfmuseum

Beschreibung: Fahrgemeinschaft, 4,5 Std., 6,5 km, Schwierigkeitsgrad: mittel, Höhendifferenz: 180 m, mit Einkehr
Treffpunkt: Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption
Naturführer(in): Werner Preißler, Tel.: 0160/91084933
Teilnahmegebühr: 4,00 €/Pers.
barrierefrei: nein

Sa, 13.07., 14.00 Uhr **Die Sommerkräuter rund um den Bismarck-Turm**

Wir sammeln während der Wanderung Kräuter für einen leichten Sommerkräutertee.

Beschreibung: Schwierigkeitsgrad: leicht, 4 km, 3,5 - 4,5 Std.
Treffpunkt: Neustadt an der Orla - Gasthof „Heinrichsruh“
Naturführer(in): Gesine Müller (Kräutersine), Tel.: 036649/849025 oder 0176/67657247, Facebook: Kräutersine
Teilnahmegebühr: 15,00 €/Pers.
barrierefrei: nein

So, 14.07., 10.00 Uhr **Sommer-Wanderung für alle Sinne rund um Schloss Burgk**

An den herrlichen Ausblicken und der schönen Natur erfreuen wir uns bei dieser Wanderung. Gleichzeitig wollen wir all unsere Sinne gebrauchen, um auf spielerische und kreative Weise wahrzunehmen, was die Natur an kleinen Wundern bereithält. Pflanzen, Steine, Tiere, Farben, Klänge, Düfte... - unsere natürliche Mitwelt hat viele Facetten. Wir wollen einige davon bewusst erleben, eigene Erfahrungen machen und staunen. Dabei wechselt das Erlebnis je nach Jahreszeit.

Beschreibung: Burgkhammer - Eisbrücke - Hängebrücke am Kobersfelsen - Molnitzgrund - Alte Schäferei - Eisberg - Vorderer Röhrensteig - Burgk
Treffpunkt: Burgk - Eingang Schlosshof (Ortsstraße 17, 07907 Burgk)
Anforderungen: 3 Std., 9 km, Schwierigkeitsgrad: leicht, Verpflegung für Rast im Wald mitbringen

Naturführer(in): Ilona Herden, Tel.: 036483.70182
Teilnahmegebühr: 3,00 €/Pers., 1,50 €/Schüler,
barrierefrei: nein

So, 14.07., 10.00 Uhr **Tag der offenen Gärten in der Region Ranis, Krölpa, Ziegenrück**

An diesem Tag öffnen private Gärten ihre Pforten nach einer Idee aus England, wo schon seit Anfang des 19. Jahrhunderts private Gärten der Öffentlichkeit zugänglich gemacht wurden. Das Prinzip: Es gibt in den beteiligten Regionen sogenannte Eingangsgärten. Dort erhalten Sie gegen einen kleinen Unkostenbeitrag die vollständige Liste aller geöffneten Gärten an diesem Tag, Hinweise zu den Gärten, Routenvorschläge und Infomaterial. Von den Eingangsgärten aus starten und planen Sie dann Ihren Gartentag bzw. Ihre Gartenroute – viel Spaß dabei!

Beschreibung: Im BUND Naturlehrgarten in Ranis laden wir Sie zu Gartenführungen mit Hauptaugenmerk auf die heimische Flora und Vorträge zu unseren Wildrosen ein. Sensenlehrer Klaus Hofmann zeigt das richtige Dengeln von Sensenblättern. Gern kann auch die eigene Sense zum Schärfen lassen mitgebracht werden, gegen einen kleinen Betrag.

Treffpunkt: Eingangsgarten: BUND Naturlehrgarten Ranis, Schulstraße 2, 07389 Ranis

Anforderungen: bis 17.00 Uhr

Naturführer(in): Infos: Bettina Ermer: Tel.: 036484/179989, bettina.ermer@bund.net

barrierefrei: nein

Di, 16.07., 10.00 Uhr **Mit Kindern Wildkräuterbutter herstellen - kleines Ferienprogramm**

Wir sammeln gemeinsam Heilkräuter aus dem Kräutergarten und bereiten uns daraus eine leckere Wildkräuter-Butter zu, mit frischem Brot ein Hochgenuss.

Treffpunkt: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf

Anforderungen: 2 Std.

Naturführer(in): Birgit Grote, Tel.: 036640/22605

Teilnahmegebühr: 6,00 €/Pers.

barrierefrei: ja

Mi, 17.07., 18.00 Uhr **Seminar: Reine Nervensache**

Kräuter für die gute Laune und das „Leuchten von innen“, damit die innere Ruhe und Ausgeglichenheit bei uns bleibt.

Beschreibung: Seminarraum

Treffpunkt: Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2

Naturführer(in): Gesine Müller (Kräutersine), Tel.: 036649/849025 oder 0176/67657247, Facebook: Kräutersine

Teilnahmegebühr: 10,00 €/Pers.

barrierefrei: nein

Fr, 19.07., Einbruch der Dunkelheit **Nachtschwärmern auf der Spur**

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Treffpunkt: Friesauer Gartenoase, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf

Anforderungen: Parkplätze vor dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung bitte mitbringen

Naturführer(in): Konrad Spindler, Tel.: 036651/87167

Teilnahmegebühr: Spende

barrierefrei: nein

Sa, 20.07., 13.00 Uhr **Schmetterlinge im Schaßbachtal**

Dittrichshütte - Schaßbachtal - Döschnitz - Marmorbruch - Winterleite - Dittrichshütte

Treffpunkt: Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption

Anforderungen: Fahrgemeinschaft, 4,5 Std., 10 km, Schwierigkeitsgrad: mittel, Höhendifferenz: 240 m, mit Einkehr in Döschnitz

Naturführer(in): Werner Preißler, Tel.: 0160/91084933

Teilnahmegebühr: 4,00 €/Pers.

barrierefrei: nein

Sa, 20.07., 10.00 Uhr **Grünes Band 2019 - "Vom Todesstreifen zur Lebenslinie" "Sperrgebiet" - Ehemalige Grenzstadt Gräfenh**

Entdecken Sie mit mir die ehemalige kleine Grenzstadt Gräfenh mit Grenzmuseum. Hören Sie Geschichten von Bürgern aus der Sperrgebietszeit. Erleben Sie Geschichte nach. Wandern Sie mit mir zum Grünen Band. Sehen Sie Natur mit seltenen Pflanzen.

Treffpunkt: Gräfenh - Marktplatz
Anforderungen: 6 Std., Wanderung (4-5 Std.), 14.00 Uhr Museum (1 Std.), mittelschwer, Rucksack mit Verpflegung, Wanderschuhe, wetterfeste Kleidung Stock & Hut, MTZ: 15 oder 10 Pers.
Naturführer(in): Bettina Thieme, Tel.: 0172.6338025
Teilnahmegebühr: 7,00 € (mit Museum)
barrierefrei: nein

So, 21.07., 09.30 Uhr **Geheimnisvolles Waldland zwischen Rennsteig und Grünem Band**

Die Wanderung führt uns in den wenig bekannten Frankenwald abseits des Rennsteiges und rechts und links vom Grünen Band.

Treffpunkt: Brennersgrün - Wanderparkplatz Nr. 8 (Ortseingang von Lehesten kommend)
Anforderungen: 4 Std., 13 km, Schwierigkeitsgrad: mittel, Höhendifferenz: 100 m, Verpflegung aus dem Rucksack
Naturführer(in): Roswitha Leber, Tel.: 036734/22268 oder 0172/6366001
Teilnahmegebühr: 3,00 €/Pers.
barrierefrei: nein

Di, 23.07., 10.00 Uhr **Mit Kindern Duftsäckchen basteln - Kleines Ferienprogramm**

Mit getrockneten Duft- und Heilkräutern stellen wir unsere eigene Duftmischung zusammen und basteln daraus ein Duftsäckchen.

Beschreibung:
Treffpunkt: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf
Anforderungen: 1,5 Std.
Naturführer(in): Birgit Grote, Tel.: 036640/22605
Teilnahmegebühr: 6,00 €/Pers.
barrierefrei: ja

Fr, 26.07., Einbruch der Dunkelheit **Nachtschwärmern auf der Spur**

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Treffpunkt: Friesauer Gartenanlage, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf
Anforderungen: Parkplätze vor dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung bitte mitbringen
Naturführer(in): Konrad Spindler, Tel.: 036651/87167
Teilnahmegebühr: Spende
barrierefrei: nein

Sa, 27.07., 13.00 Uhr **Trippstein bei Schwarzburg - Stammsitz der Schwarzburger**

Parkplatz Schweizerhaus - Suppenschüssel - Trippstein - Schwarzburg - Schwarzatal - zurück

Treffpunkt: Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption
Anforderungen: Fahrgemeinschaft 4,5 Std., 10 km, Schwierigkeitsgrad: mittel, Höhendifferenz: 270 m, mit Einkehr in Schwarzburg
Naturführer(in): Werner Preißler, Tel.: 0160/91084933
Teilnahmegebühr: 4,00 €/Pers.
barrierefrei: nein

Sa, 27.07., **Internationales Sommercamp für die Vielfalt**

Wir wollen wieder gemeinsam anpacken bei der Bergwiesenmäh und Heidepflege im Grünen Band – der ehemaligen innerdeutschen Grenze - bei Titschendorf (SOK). Zusammen mit Freiwilligen aus aller Welt pflegen wir auf traditionelle Art schützenswerte Lebensräume und genießen gleichzeitig Natur pur. Unter Anleitung von Sensenlehrer Gunther Rödel (Neuhaus a. Rennweg) erlernen Sie das Handmähen mit der Sense sowie das Dengeln und leisten praktische Naturschutzarbeit, zum Beispiel zur Pflege bedrohter heimischer Orchideen.

Beschreibung: Erfahren Sie viel Wissenswertes zu Tier- und Pflanzenarten. Bei gemeinsamen Ausflügen und Exkursionen entdecken wir die Region und ihre Geschichte. Jeder kann dabei sein – egal ob alt oder jung oder mit der ganzen Familie. Eine Teilnahme ist auch nur tageweise möglich.

Treffpunkt: Titschendorf, 07343 Wurzbach - Ferienhaus „Zum Echo“

Anforderungen: Unterkunft und Grundverpflegung werden gestellt

Naturführer(in): Anm./Info: Landschaftspflegeverband „Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale“ e.V. Pößneck: Tel.: 03647/419101, info@lpv-schiefergebirge.de, www.lpv-schiefergebirge.de

barrierefrei: nein

So, 28.07., 07.45 Uhr **Die schönsten Mühlen im idyllischen Zeitgrund und der Lehrpfad des Lehrers Bocklisch**

Schleifreisen - Pechofen - Hubertusquelle - Rabsburg - Papiermühle - Janismühle - Ziegenmühle - Bockmühle- Schleifreisen

Beschreibung: Einkehr Ziegenmühle im Zeitgrund Schleifreisen, Zu allen Wanderungen gibt es: Tagesablaufplan, Höhenprofil, Streckenskizze, reg.-gesch. Dokumentation.

Treffpunkt: Saalfeld - Bahnhof

Anforderungen: DB/Fahrgemeinschaft, 10,5 km, Schwierigkeitsgrad: leicht - mittelschwer

Naturführer(in): Ingo Götze, Tel.: 03671.357390

Teilnahmegebühr: 3,50 €/Pers., Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 €,

barrierefrei: nein

Di, 30.07., 10.00 Uhr **Mit Kindern Kräuterseife herstellen - kleines Ferienprogramm**

Wir kreieren mit duftendem Lavendel, Rosenblüten, Ringelblumen, Thymian, Melisse und Gewürzen kleine Geschenkseifen.

Treffpunkt: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf

Anforderungen: 1,5 Std.

Naturführer(in): Birgit Grote, Tel.: 036640/22605

Teilnahmegebühr: 6,00 €/Pers.

barrierefrei: ja

Regelmäßige Angebote ohne Anmeldung

Mai bis Oktober: Samstag, 13.00 Uhr

Angebot des Naturführers Werner Preißler
Tel.: 0160/91084933 oder preissler.reschwitz@t-online.de

- **geführte Samstagswanderung**
ab Bergfried Klinik Saalfeld (Rezeption), jede Woche eine andere Strecke, 3,00 bis 5,00 €/Pers.
-

Juni bis September: Sonntag, 10.00 Uhr

Angebot der Naturführerin Annett Wolfram
Rezeption „Familotel Am Rennsteig“, Oßlaberg 6, 07343 Wurzbach, Tel.: 0174/8383723 oder Hotel: 036652/400

- **Geführte Sonntagswanderung mit Tierfütterung**
im Sornitztal (Richtung Stadtpark) von Wurzbach
Highlights: freie Spiel- und Tobemöglichkeit im Stadtpark, der Natur auf der Spur, entdecken von verschiedenen Tieren und Pflanzen, Wissenstest, Tierfütterung, genießen Sie Thüringer Spezialitäten im Hotelrestaurant „bei Neubeck's“, 2 Std., 3 km, leichte Rundwanderung, geeignet für Familien von Klein bis Groß, für Kinderwagen und Rollstuhl, 2,00 €/Pers., Kinder frei

Angebote mit Terminen Ihrer Wahl

Angebote der Kräuterstube Remptendorf - Naturführerin Birgit Grote

(IHK-Sachverständige für frei verkäufliche Arzneimittel)

Schleizer Straße 40, 07368 Remptendorf

Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

- Führung auf dem Pilz-Erlebnispfad in Gräfenwarth
- Führung auf dem Feuersalamander-Kinderwanderweg in Leutenberg
- Naturpark-Rallye mit verschiedenen Stationen
- Gemeinsam gestaltetes Wildkräuterbuffet
- Mit Kindern Kräuterseifen, Kräuteröle oder Kräuternessig herstellen
- Veranstaltungen für Kinder ab 2 bis 18 Jahre und für Menschen mit Einschränkungen
- Individuell abgestimmte Veranstaltungen an Schulen, Kitas oder Hort
- Führung durch den eigenen Kräutergarten

Der Zugang in die Kräuterstube in Remptendorf ist für Rollstuhlfahrer geeignet.

Alle Vorträge und Wanderungen sind auch zu anderen Terminen und an anderen Orten buchbar.

Angebot der Naturführerin Franziska Jacob

Tel.: 036701/203924 oder franziska.jacob@t-online.de, Mai bis September

- **Fühle die Natur - spüre die Kraft in Dir!**
Wohlfühlwanderung für Alt & Jung - Naturerlebnis der besonderen Art: Die Seele baumeln lassen, Fußreflexzonenmassage im kühlen Bergbach und ein Gaumengenuss mit Thüringer Spezialitäten aus der Region - Lernen Sie das Thüringer Schiefergebirge auf eine ganz zauberhafte Weise kennen!
Wanderung zu einem geologischen Naturdenkmal, den geheimnisvollen Meurasteinen, vorbei an wildromantisch zerklüfteten Felsformationen unweit des idyllisch gelegenen 500-Seelenortes Meura. Weite stille Wälder, klare Bergbäche und lauschige Wiesengründe in den Tälern machen den ganz besonderen Reiz dieser Landschaft aus.
Lärchenrondell bei den Meurasteinen, Ortsausgang von Meura in Richtung Reichmannsdorf, 3,5 km, Wanderung mit Anstiegen, Verpflegung: Brotzeit mit Thüringer Spezialitäten aus der Region, 12,00 €/Erw., 5,00 €/Schüler (6 -14 Jahre), 8,00 €/Jugendl. (14 -18 Jahre), MTZ: 8 Erw.

Angebot der Naturführerin Alexandra Triebel

Tel.: 036643/599556, Handy/WhatsApp: 0176/54527294, alex_tribel@gmx.net, naturfuehrer@freenet.de

- **Natur und Geschichte erleben - naturkundliche Wanderungen entlang von Saale, Rennsteig und Grünem Band**
Entlang von landschaftlich vielfältigen Wanderwegen erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes zu Natur, Geschichte, Geologie und Bergbau am Wegesrand, zu den Saaletalsperren oder der ehemaligen innerdeutschen Grenze. Die Wanderungen sind in der Regel von leichtem Schwierigkeitsgrad mit Streckenlängen ab 4 - 10 km, auch für Ungeübte und Familien geeignet.

Auswahl an Startpunkten:

- **Bad Lobenstein:** Von Grünen Eseln und Grauen Affen, Goldwäschern, Felsengrotten und Moor, zum Rennsteig, seltenen Tieren im Hakengrund oder zum Aussichtspunkt Heinrichsstein, naturkundliche Stadtführungen
- **Blankenstein:** zu Papierfabrik, Rennsteig und Grünem Band im Moschwitzgrund
- **Gräfenwarth:** Entlang der Saale, Pilz-Erlebnispfad
- **Harra** mit Staudenwiese, Sieglitzgrund, Alpensteig oder Totenfelsen
- **Hirschberg:** der Hag als ehemaliger fürstlicher Landschaftspark und Teil des Grünen Bandes
- **Höllental:** Felsenstieg und Sagenhaftes
- **Lehesten:** rund um den Schiefer durch das Grüne Band zum Rennsteig und Altvaterturm
- **Leutenberg:** dem Feuersalamander auf der Spur, Stadtgeschichte rund um die Burg oder Natur und Bergbau entlang der Sormitz, Kinder- und Familienangebote am Naturpark-Haus
- **Linkenmühle:** Teufelskanzel und Hemmkoppe
- **Ranis:** Sagenhaftes, Wisente und Fledermäuse um die Burg
- **Saalburg:** rund um den Kulm
- **Wurzbach:** um den Vogelsberg auf Humboldts Spuren

Die Wanderungen sind meist Rundwanderungen. Streckenwanderungen von Bahnhof zu Bahnhof sind möglich, ebenso individuelle Routenplanung im gesamten Naturparkgebiet. Terminvereinbarung zu allen Wochentagen nach Absprache, für Kindergruppen, Schulklassen, Projektstage, Schulfeste und Feriengestaltung bitte längerfristig vereinbaren. Spezielle Angebote nach Altersstufe bitte erfragen. Aktionen zu den Themen Tiere wie Igel, Ameise, Fledermäuse oder Lebensräume wie Wald, Wiese oder Gewässer sind nach örtlichen Gegebenheiten an verschiedenen Standorten möglich.

Angebot der Naturführerin Annett Wolfram

Rezeption "Familotel Am Rennsteig", Oßlaberg 6, 07343 Wurzbach, Tel.: 036652/400
Anmeldung u. Infos zu Preisen (Kinder sind frei) und Streckenverlauf: Tel.: 0174/8383723

- **Geführte Stadtwanderung durch Wurzbach**
für die ganze Familie mit Stadtwappensuche & Bewegungsaufgaben zum Bunten Turm von Wurzbach, 1,5 Std.
- **Nordic Walking Schnupperstunde**
über die Berge von Wurzbach, Strecken von 3 - 8 km von leicht - mittelschwer, ab 1 Std.
- **Den Schieferkobolden auf der Spur entlang der Rennsteigleiter/Humboldt-Entdeckerpfad**
Familienerlebniswanderung, Strecken zwischen 8 - 16 km, leicht - mittelschwer
- **Wanderung zum und auf dem Dürrenbacher Wanderweg**
Familienerlebniswanderung durch den Hochwald und fantastische Hohlwege, 12 km, mittelschwer
- **Fledermaus-Entdecker-Rucksack**
Sie sind ein Fledermaus-Freund und möchten mehr über diese interessanten Jäger der Nacht wissen? Dann sind Sie richtig im "Familotel Am Rennsteig" Wurzbach (Tel.: 036652/400, www.am-rennsteig.de). Dort kann man den Rucksack kostenlos ausleihen (nach vorheriger Anmeldung). Mit dem Rucksack gehen Sie auf nächtliche Entdeckungsreise und mit etwas Glück, orten Sie Fledermäuse mit den Geräten, die sich im Rucksack befinden.

Angebot des Naturführers Ingo Götze

("Grenzgänger"-Ausbildung und Zeitzeuge), Tel.: 03671/357390 oder 0172/3594670

- **Unterwegs am "Grünen Band"**
Eine Wanderung am ehemaligen „Todesstreifen“ von der ehemaligen Landesgrenze in Spechtsbrunn nach Tettau (Bayern) und zurück.
Termin nach Absprache (mind. 10 Tage im Voraus), 09.30 Uhr, Spechtsbrunn (bei Gräfenthal) am Parkplatz zum Rennsteig, 10 - 13 km, Skg.: leicht, nicht behindertengerecht, Einkehr nur sonntags möglich, alle anderen Tage Rucksack-Verpflegung, Rückkehr zwischen 15.00 Uhr und 16.30 Uhr, sonntags 18.15 Uhr, gestaffelte Aufwandsentschädigung: 10 - 14 Pers. 6,00 €/Pers., 15 - 20 Pers. 5,00 €/Pers., ab 20 Pers. 4,00 €/Pers.

Angebot der Naturführerin Gabi Mewes

Tischlerei, Drechslerei und Treppenbau R. Mewes, 07368 Eliasbrunn, Tel.: 036651/30811, tischlerei.mewes@web.de

- **Spinnradwerkstatt Gabi Mewes**
Als Mitglied der Handspinn Gilde e.V. möchte Frau Mewes allen Interessierten das Naturprodukt Wolle mit seinen positiven und gesundheitsfördernden Eigenschaften näherbringen.
Es werden die Geräte zur Wollverarbeitung vorgestellt und ausprobiert. Alle Arbeiten mit Wolle sind beruhigende Tätigkeiten. Spinnen fördert die Koordination der Hände und die Konzentrationsfähigkeit.

Angebote:

- Spinnen im „Handumdrehen“ - mit Fingern und Asthaken
- Spinnen wie bei Dornröschen - mit Handspindel
- Dreh' dich, dreh' dich Rädchen - Spinnkurs
- Spinn-Stunde - Probespinnen

Angebote und Preise auf Nachfrage.

Angebot des Naturführers Erich Herzog

Tel.: 036648/22225 oder 0157/52635781 erich.herzog@web.de

- **Wanderung durch's "Land der Tausend Teiche"**
Wanderungen im zentralen Dreba-Plöthener Teichgebiet, rund um Haus- und Fürstenteich, aber auch in Gebiete, die weniger bekannt sind. Lassen Sie sich zu stillen und versteckten Teichen führen und erfahren Sie dabei viel über die typische Tier- und Pflanzenwelt des Gebietes und auch Wissenswertes über die Geschichte der Region und zur Teichwirtschaft und Karpfenernte. Auch der Besuch der Infostelle und des Pfahlhauses mit einer interessanten Ausstellung ist möglich.
Datum u. Uhrzeit nach Vereinbarung, 6 - 8 km, 2 - 3 Std., 3,00 €/Pers., MTZ: 8 Pers.

Angebot der Naturführerin/Porzellanmalerin/Grafikerin Bettina Thieme

Tel.: 036703/70499 oder 0172/6338025, thieme-design@t-online.de

- **Die Natur unser Lehrmeister – Eisenoxiderde, die 1. Porzellanfarbe**
Der Bergbau war Grundlage des Lebens in unserer Region, daraus entstanden viele andere Handwerke und Industriezweige. Einblicke geben die Schaubergwerke Feengrotten und Morassina. Ein kleiner Vortrag über Eisenoxiderde, sowie praktischer

Einsatz mit Pinsel und Farbe, zeigen ein Stück dieser Geschichte im Geopark Schieferland.
Malen Sie mit mir gemeinsam auf Porzellan. Staunen Sie, wie aus dieser Erde, nach dem Dekorbrand, ein schönes Eisenrot entsteht!
Datum u. Uhrzeit nach Vereinbarung, Feengrotten oder Morassina
Unser Programm: kleine Wanderung (30 min) auf dem Gelände der Grotte, malen mit Erdfarbe auf Porzellan (60 min), mit Dekorbrand bei 820° C, die fertigen Objekte werden zugesendet, geeignet für Gruppen ab 6 bis 15 Pers., 10,00 €/Pers. (mit Porzellanstück), für Schulklassen günstiger.

Angebot der Naturführerin Yvonne Gerlach

Tel.: 036652/35146, isy_g@web.de, Termine und Uhrzeit nach Absprache, Treffpunkt: Bunter Turm in Wurzbach (Markt)

- **Geschichte und Geschichten rund um Wurzbach**
Eine kleine Wanderung vom Bunten Turm zum Charlottenfels und zurück.
2 - 2,5 Std., 5 km, 3,50 €/Pers., Ki. 1,50 €, MTZ: 5 Erw., Hd: 60 m, festes Schuhwerk
 - **Wasser - alltäglich oder kostbar?**
Durch den Stadtpark entlang der Sormitz und dem Langwasser, vorbei an Teichen bis zu einer Quelle in der Nähe der Pulvermühle begleiten wir das (lebens)wichtige Element Wasser. Es kann die Ausstellung „Bei Frau Sormitz zu Gast“ im WurzbachHaus besucht werden.
2 Std., 5 km, mit Kinderwagen möglich, keine großen Steigungen, 3,50 €/Pers., Ki. 1,50 €, MTZ: 5 Erw.
 - **Übern Berg ins Tal**
Eine Rundwanderung von Wurzbach zum Charlottenfels, nach Heinersdorf und über Klettigshammer zurück nach Wurzbach.
3 - 4,5 Std., 8 km, 4,00 €/Pers., Ki. 2,00 €, MTZ: 5 Erw., Hd: 120 m, festes Schuhwerk, Einkehr in Klettigshammer möglich
-

Angebot der Naturführerin Dorit Gropp

Tel.: 036736/22353, dorit@gropp.info, www.bienenlehrpfad.info

- **Familienwanderung auf dem Bienen- und Naturlehrpfad**
Auf einem Abschnitt des Bienen- und Naturlehrpfades wollen wir die Vielfalt von Pflanzen und Tieren entdecken und die Ausblicke in die abwechslungsreiche Landschaft der Saalfelder Höhe genießen.
Vormittags oder nachmittags, Lositz, 07422 Saalfelder Höhe, Wandertafel Bienen-Lehrpfad am Haus Nr. 5, 3 Std., 5 km, leichte Wanderung, Einkehr im Gasthaus „Zur Linde“ in Lositz möglich, 5,00 €/Erw., Kinder bis 14 Jahre 2,00 €
 - **Auf den Spuren des KZ Laura**
Im Gelände des ehemaligen KZ-Außenlagers Laura und rings um die Schiefergrube Schmiedebach begegnen wir Zeugnissen des Schieferbergbaus und der Nutzung für die Kriegsmaschinerie des NS-Systems, das allein im KZ Laura fast 600 Todesopfer forderte. Ein Rundgang im neu gestalteten Areal der Gedenkstätte und eine Filmvorführung schließen die Führung ab. Die Ausstellung kann danach individuell besichtigt werden.
Uhrzeit nach Absprache, Besucherzentrum der KZ-Gedenkstätte Laura, Fröhliches Tal, 07349 Lehesten, 4 km, 1,5 Std., leichte Wanderung, 3,00 €/Erw., 1,50 €/Azubis, Schüler, Studenten; www.kz-laura.de
-

Angebot der Naturführerin Gesine Müller - Kräutersine

Tel.: 036649/849025 oder 0176/67657247, kraeutersine@email.de, Facebook: Kräutersine

- Kräuterwanderungen in Ihrer Region, in Ihrem Garten, 3 – 4 Stunden

Themenwanderungen:

- **Frühlingskräuter**
Das Wissen der Menschen früher über die ersten Kräuter im Frühjahr, ihre Heilwirkung und die erste vitaminreiche Ernährung nach einem entbehrensreichen Winter wollen wir heute wiederentdecken und nutzen.
- **Sommerkräuter**
Die Klassiker des Sommers, die ersten Pilze und Früchte aus Wald und Flur, Verwendung, Wirkung, Konservierung.
- **Wurzelwerk und die Früchte im Herbst**
Verwendung, Wirkung, Konservierung: Zu diesen Themenwanderungen erhält jeder Teilnehmer einen Sammelkalender mit Hinweisen zur Konservierung, Aufbewahrung und Anwendung der Kräuter und Früchte.
- **Gespräche mit Bäumen**
Seminar und Wanderung: Alles Wissenswerte über unsere heimischen Bäume, Geschichte, Geschichten, Mythen, Sagen, Geister, Baum-Meditation; Anwendungen und Wirkung.

Seminare: Ort und Termin frei wählbar

- **Der Darm – Pflege und Sanierung**
Darmsanierung mit Kräutern und Schüßler Salzen. Viele Rezepte, die den Darm und der Infekt Abwehr gut tun
- **Kräuter für Haut und Haare**

Nicht nur von außen, auch von innen kann man was für außen tun! Mit Rezepten auch für Salben und Lotionen. Badepralinen einfach selbst herstellen

- **Reine Nervensache**
es kann ganz einfach gehen! - Kräuter für die gute Laune und das "Leuchten von innen", damit die innere Ruhe und Ausgeglichenheit bei uns bleibt
- **Mir ist eine Laus über die Leber gelaufen...**
Was ist an diesem Spruch dran und was kann ich dagegen tun?
- **Kalte Füße – und schon ist der Schnupfen da!**
Alles rund um die Erkältung, den Schnupfen und wie sie mit einfachen Mitteln zu besiegen sind
- **... meine Knochen, alles tut weh!**
Gicht, Rheuma, Arthritis und Arthrose - was kann lindern, wie wichtig ist Ernährung, wie gehe ich damit um? (Seminarreihe)
- **Kräuter für Frauen**
Was sind das für Kräuter, was bewirken sie? Wechseljahre?
- **Kräuter und Gewürze zum Advent**
Alles rund ums weihnachtliche Kochen und Backen und wie die „Guten Tage“ zu ertragen sind, Glühwein selbst herstellen
- **Gewürzseminar**
Gewürzmischungen selbst herstellen, was können Gewürze, aufbewahren, richtig lagern
- **Schüssler Salze (2 Seminare)**
Welche Salze gibt es, wie sind sie entstanden, Wirkung und Anwendung
- **Schlecht schlafen kann ich gut**
Alles zum Thema guter und gesunder Schlaf, welche Kräuter helfen, ab wann sind es akute Schlafstörungen
- **Die Kartoffel**
Die Kartoffel - ein super basisches Lebensmittel. Verkostung/Rezepte
- **Zusatzstoffe in unseren Lebensmitteln**
Mit was will unsere Lebensmittelindustrie uns noch alles "veralbern", ein Blick auf die Zutatenliste von Fertig- und Convenience-Produkte.
- **Giftpflanzen in unserer Region**
Giftpflanzen unserer Region, wie giftig sind sie, Wirkung des Giftes, Homöopathische Verwendung
- **Essbare Blüten**
So bunt, so vielfältig, welche sind essbar, welche nicht. Essbare Blüten und ihre Anwendung in der Küche und als Dekoration. Verkostung/Rezepte
- **Kräuter für Hund und Katze ...**
Welches Kraut ist gut und welches Kraut ist giftig für unsere Vierbeiner. Einfache Anwendungen der Kräuter
- **Die Zwiebel**
Ein Gemüse mit vielen Schichten...
- **Herbstblues**
Wenn die "dunkle Jahreszeit" krank macht. Kräuter, die sehr hilfreich sind.
- **Kräuter Porträts**
Bärlauch, Brennnessel, Beinwell, Giersch, Johanniskraut, Löwenzahn, Birke - je 1 Seminar pro Pflanze über deren Heilwirkung, Anwendung in der Küche. Verkostung/Rezepte
- **Kräutersine's Seifenmanufaktur (Workshops)**
Badepralinen: Herstellen von Badepralinen aus einfachen Zutaten und deren Wirkung
Kräuterseife: Herstellen einer Pflanzen- bzw. Milchseife mit den der Jahreszeit entsprechenden Kräutern
Salbenküche: Herstellen von Salben aus bekannten Heilkräutern mit den entsprechenden Informationen über deren Einsatz und Wirksamkeit. Je Kraut ein eigenständiges Seminar: Heublumensalbe, Ringelblumensalbe, Beinwellsalbe, Löwenzahlsalbe, Gierschsalbe, Thymiansalbe

Angebote der "Friesauer Gartenoase"

Konrad Spindler: Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de, www.friesauer-gartenoase.de,
Friesauer Gartenoase, Fam. Spindler, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf
jederzeit nach Vereinbarung möglich, Eintritt: Spende; Parkplätze vor dem Grundstück

- **Führungen durch die Friesauer Gartenoase**
auf dem größten privaten Arboretum Thüringens
- **Vielfalt unserer einheimischen Vögel**
Vorträge mit eigenen Fotos
- **Die Faszination einer meist unbekanntesten Welt unserer Begleiter aus dem Reich der Insekten**
(Einzelvorträge oder als Serien): - Einführung und Überblick, - unsere Tagfalter - einzigartige Schönheiten, - Nachtfalter - unbekannte Wesen, - keine Angst vor Wespen, Bienen und Hummeln, - „Schädling“ oder „Nützling“ - Käfer, Fliegen, - Libellen - filigrane Jäger
- **Beobachtung nachtaktiver Insekten und Spinnen**

Angebot der Naturführerin Carmen Rheber

Tel.: 036737/21215

- **Panoramawanderung am Thüringer Meer**
Ich lade Sie ein zu einer beeindruckenden Panoramawanderung entlang des südlichen Ufers des Hohenwarte Stausees. Entdecken Sie die schönsten Aussichtspunkte zwischen Altenbeuthen, Drognitz, Hopfenmühle, Neidenberga und Lothramühle.

Erfahren Sie während der Wanderung Erholung für Körper, Geist und Seele. Gerne berichte ich Wissenswertes über die interessante Historie der Region. Essen in einer Gaststätte oder der Besuch des Volkskundemuseums Reitzengeschwenda können ebenfalls organisiert werden.
4 - 20 km, 4,00 €/Pers., Skg: mittel